



FAMILIENBUND
NIEDERÖSTERREICH - BADEN

„Wir leben Familie!“


Baden
bei Wien

Kids & Co

Eltern-Kind-Zentrum Baden



Im Kreativzentrum
„Theater am Steg“
Johannesgasse 14, 2500 Baden
0650/2525115, info@kidsundco-baden.at
<https://kidsundco-baden.at>



Herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes!

Eine spannende Zeit mit vielen neuen Erfahrungen und Aufgaben liegt vor Ihnen. Sie übernehmen Verantwortung für das neugeborene Leben - Verantwortung für die Entwicklung und das Wohlbefinden Ihres Kindes in allen Lebensphasen - auch was seine finanzielle Zukunft und Sicherheit betrifft. Gerne unterstützen wir Sie bei der optimalen Vorsorge mit unserem Expertenwissen.

Vereinbaren Sie gerne einen persönlichen Termin unter 050100 - 20205.
Wir freuen uns auf Sie.

20 Euro
Start-
Bonus*

*Der 20 Euro Start-Bonus ist gültig für Babys im 1. Lebensjahr und wird Ihrem Kind einmalig nach Eröffnung eines legitimierten Produktes gutgeschrieben. Keine Mehrfachbonifikationen und keine Barabköse möglich. Aktion gültig bis auf Widerruf.

sparkassebaden.at



www.happyme.studio | hello@happyme.studio

Jetzt anmelden



Gruppenkurs für Kinder im Alter von 6-12 Jahre



Achtsame
Weiblichkeit
(für Mädels & Teens)



Achtsamkeit für Erwachsenen

Rendezvous mit dir selbst
(Tagesretreat in der Stille)

Aktiviere deine Selbstheilungskräfte

Achtsamkeit in der Natur
Waldbaden



Gemeinsame Auszeit –
Achtsamkeit für Eltern und Baby



happy
me
.studio



Verein für inneres Wachstum und ganzheitliche Lebensfreude mit Achtsamkeit und Stressmanagement

ZVR-Zahl 1318571807

Herzlich Willkommen im **Kids & co** Baden!

Liebe Familien!

Der NÖ Familienbund wurde letztes Jahr 70 Jahre alt. In einem Menschenleben wäre diese Person schon im wohlverdienten Ruhestand. Als Familienorganisation sind wir aktiv und lebendig, genauso wie junge Familien. **Denn Familien brauchen mehr denn je Unterstützung und Orte, an denen sie willkommen sind.**

In unseren Eltern-Kind-Zentren gestalten wir genau diese Orte mit **Eltern-Kind-Gruppen, Informationsveranstaltungen, Austausch, Weiterbildungen und auch Theater- oder Bewegungsangeboten für die ganze Familie**. Ortsgruppen engagieren sich mit verschiedenen Initiativen wie Eltern-Kind-Gruppen oder Veranstaltungen im Jahreskreis für Familien in den Gemeinden. Mit der **Besuchsbegleitung** haben wir ein Angebot, das Familien in Trennungssituationen unterstützt. In unseren Tagesbetreuungseinrichtungen sind schon ganz junge Kinder gut aufgehoben.

Die **Aktion „Kinder willkommen“** bittet Betriebe oder Organisationen vor den Vorhang, die sich besonders um Kinder und Familien kümmern. Nominiert für diese Auszeichnung kann der kleinste Laden und auch die größte Organisation werden. Alle Informationen dazu sind auf der Website des Österreichischen Familienbundes www.familienbund.at zu finden.

Landauf, landab sind wir für Familien unterwegs. Und das mindestens noch weitere 70 Jahre!

Ein Blick ins Kids & Co Programm zahlt sich aus.

Eure Doris Schmidl

Landtagsabgeordnete und NÖ Familienbundobfrau

Unser **Kids & co** Team freut sich auf Dich/Euch!



Doris Schmidl
NÖ FB Obfrau



Mag. Nicole Wöllert
Badener FB Obfrau



Mag. Nina Breitenseher
Kids & Co Baden

Kids & co

Team



Nina Breitenseher
> Leiterin



Ulli Beschorner
> Familiencoach



Marianne Stanzl
> Englisch



Elisabeth Schulz
> Feelharmony



Eszter A.-Hajdu
> Achtsamkeit



Dorit Kulstrunk
> Kinder Yoga



Heidi Effenberger
> Musik. Frühförder.



Martina Weninger
> Yoga



Madu Pech
> Animation



Leonie Keteku
> Animation



Elisabeth Reitner
> Geburtsvorbere.



Nicola Obermair
> Schlafberatung



Karoline Widhalm
> Babysprache



Ursula Doppler
> Forscherlabor



Claudia Stummer
> Motopädagogik

Kids & co



Bettina Ronge
> Mawiba



Kerstin Birawe
> Ernährung



Nathalie Kern
> Familie

Team Baden
Frühling -
Sommer
2 0 2 6

UNSERE KURSE

Info

Herzlich Willkommen

3

Team

4

Wissenswertes

Anmeldung-Storno-Rückzahlung

6-7

Bankverbindung

Familienbund-Mitgliedschaft

Besuchsbegleitung

Ferien

Schwangerschaft & Geburt

Musik- Entspannung

Yoga für Schwangere

Auszeit für Eltern & Babys

8-13

Resilienz

Rückbildung

Mawiba- Tanz für Schwangere

Ernährung

Und die Zeit danach/Baby

Rückbildung

Babystreff

11-14

Mawiba-Tanz f. Mama und Baby

Eltern-Kind-Cafe

Eltern-Kind-Gruppen

Eltern-Kind-Cafe

14-18

Motopädagogik

Eltern-Kind-Gruppen

Eltern-Kind Gruppe Wirbelwind

14-18

Musikalische Frühförderung

Für Kinder

English for Kids

Yoga for Kids

Yoga for Teens

Good Food Workshops

Forscherlabor

Wald- und Naturforscher

Ferienwoche Naturforscher

Science Afternoon

Für Eltern/Seminare

Workshops-

26

Gewaltfreie Kommunikation

Specials

Kindergeburtstage feiern

Forscher-Geburtstage

27-28

Kindersachenflohmarkt

Show me the World -

Englisch Kurse

ANMELDUNG zu unseren VERANSTALTUNGEN

Per Email oder telefonisch per SMS (wenn im Text nicht anders angegeben)

Kids & Co Baden: 0650/25 25 115 per sms oder whatsapp

Mit vollen Namen der Teilnehmer*innen und Alter des Kindes

E-mail: info@kidsundco-baden.at

Manche Veranstaltungen sind direkt bei der Kursleiterin anzumelden. Alle Kontaktdaten finden Sie dazu bei der Kursbeschreibung. Für alle Veranstaltungen - auch für Vorträge - ist eine Anmeldung erforderlich. Ihre Anmeldung ist sofort verbindlich und wir reservieren Ihnen gerne Ihren Kursplatz!

BEZAHLUNG Kids & Co Baden

Einzahlung der Kursbeiträge bitte sofort nach Ihrer Anmeldung per Überweisung auf unsere Konten, nur nach Absprache direkt bei den Kursleitern!

Bankverbindungen: Kids & Co Baden

IBAN: AT24 2020 5000 0006 0566

BIC: SPBDAT21XXX

STORNO

Eine Abmeldung von allen Veranstaltungen muss bis zum spätestens letzten Anmeldetag vor Kursbeginn erfolgen.

Abmeldung zu einem späteren Zeitpunkt: **50% Stornogebühren**.

Nichterscheinen ohne Abmeldung: **100% Stornogebühren**.

Eine Abmeldung von laufenden Veranstaltungen ist nur dann möglich, wenn jemand auf der Warteliste steht bzw. wenn Sie einen Ersatz nennen. Für abgesagte Veranstaltungen retournieren wir selbstverständlich die Kursbeiträge in voller Höhe. Einzelne entfallene Kurseinheiten im laufenden Block (zB durch Krankheit des Kursleiters) werden gutgeschrieben, können aber nicht rückerstattet werden. Wir behalten uns evtl. Programm-, Preis- bzw. Terminänderungen vor und verständigen alle angemeldeten TeilnehmerInnen selbstverständlich umgehend.

MITGLIEDSCHAFT Mit der Familienbund - Mitgliedschaft geben Sie den Familien eine Stimme und erhalten viele Vergünstigungen!

- * 4 mal jährlich die Zeitschrift „familie“ und die Zeitschrift „Familienbundinfo“
- * Ermäßigte Eintritte bei Veranstaltungen des NÖ Familienbundes
- * Ermäßigung bei NÖ Card
- * ermäßigte Raumnutzung Kids & Co

Jahresbeitrag (gültig für das aktuelle Kalenderjahr): € 20,--

Anmeldung: www.noe.familienbund.at

NÖ FAMILIENBUND - BADEN

Unser Ziel ist es, die Gesellschaft in unseren Umkreis für die Probleme der **Badener Familien** zu sensibilisieren, um dadurch einen **familienfreundlicheren Bezirk** zu schaffen. **Anfragen/Wünsche** bitte an Nicole Wöllert: baden@noe.familienbund.at

BESUCHSBEGLEITUNG

Die **Besuchsbegleitung** dient der Neu- oder Wiederanbahnung des persönlichen Kontakts zwischen dem getrenntlebenden Elternteil und der/des Minderjährigen. Dies geschieht im Rahmen einer **geschützten Atmosphäre mit professionellen BetreuerInnen**. Die **Eltern** werden dabei **unterstützt**, langfristig zum **Wohle** des Kindes in ihrer Eigenschaft als Eltern zu agieren.

Anmeldung/Info: 0681 20905189

Email: besuchsbegleitung@noe.familienbund.at

FERIENZEIT!

Osterferien: 28.03.2026 - 06.04.2026

Pfingstferien: 23.05.26 - 25.05.2026

Sommerferien: 04.07.2026 - 06.09.2026

An Feiertagen ist generell geschlossen

HEILSAME MUSIK in der Schwangerschaft Indische Musiktherapie - Feelharmonia

Das Ziel der indischen Musiktherapie ist es, die **gesunde Entwicklung des Fötus zu unterstützen**. Alle **positiven Auswirkungen der Musik auf die werdende Mutter übertragen sich automatisch auf das ungeborene Kind**.

Positive Auswirkungen: Tiefenentspannung, Heilsame Wirkung auf das Nervensystem, Musik gegen Angst, Nervosität und Schlafstörungen, Bildung von Glückshormonen im Gehirn, innere Ruhe & Balance.

In den Seminaren singe und spiele ich **heilsame Musik** abgestimmt auf die **Bedürfnisse von schwangeren Frauen** vor. Für jede Körperregion (jedes Chakra) setze ich gezielt die dazugehörigen Tonfolgen ein, um **Blockaden zu lösen**. Durch Zuhören oder Mitsingen wird die **heilsame Wirkung dieser speziellen Musik** spürbar und Sie kommen dadurch in einen **meditativen Zustand**. Außerdem zeige ich Ihnen, wie Sie **Musik** gezielt einsetzen können, um Ihre **Gesundheit zu verbessern**.



Kosten: Ab 4 Teilnehmern: 30 € pro Person; bis 3 Teilnehmern: 35 € pro Person;
Einzelsitzung à 60 Minuten: 108,-

Termine: jeden Montag ab 02.03.2026: 18:00-19:00 Uhr

Leitung: Elisabeth Schulz, BA, Musikpädagogin, Musiktherapie

Referenzen: Goldenes Kreuz Privatklinik, SDS-Gesundheitszentrum St. Josef Spital, Unum Institute, Wellnesshotel Stanglwirt, Hotel „Abitart“ Rom

Anmeldung/Anfragen: +436644301547 elisabeth.schulz108@gmail.com

Infos: www.feelharmony.net

Kids & co Schwangerschaft & Danach

YOGA in der SCHWANGERSCHAFT und zur Rückbildung

Die speziell für werdende Mütter ausgewählten Yogaübungen steigern dein Wohlbefinden, kräftigen dich körperlich sowie mental und lindern Rückenschmerzen und Übelkeit. Gezielte Atem- und Entspannungstechniken bereiten dich optimal auf die Geburt und stärken das Vertrauen in dich und dein Baby. Für **Yogaerfahrenen** und **Yogaeinsteigerinnen** gleichermaßen geeignet. Empfohlen ab der 13. SSW. Quereinstieg ist möglich.



Termine: jeweils **Donnerstag 09.00 - 10.15 Uhr**

12.02.2026 - 11.06.2026

Kosten: € 85,- für 5 Wochen, € 15,- Schnupperstunde

YOGA zur RÜCKBILDUNG

Mit klassischen Rückbildungsübungen und Übungen aus der Spiraldynamik entwickelst du rasch wieder ein gutes Körpergefühl und einen gesunden, kräftigen Beckenboden. Zusätzliche Yoga- und Entspannungsübungen helfen deinem Bauch und Beckenboden, sich schneller zu regenerieren - eine wichtige Voraussetzung für die effektive Rückbildung. Dein Baby wird auf spielerische Weise miteinbezogen. Inkl. Zeit zum Austausch und für Fragen rund um die Rückbildung.

Termine: jeweils **Donnerstag 10.30 - 11.30 Uhr**

Kurs 1: 22.01., 29.01., 05.02., 12.02., 19.02., 26.02., 05.03.2026

Kurs 2: 12.03., 19.03., 26.03., 09.04., 16.04., 23.04., 30.04.2026

Kurs 3: 07.05., 21.05., 28.05., 11.06., 18.06.2026

Kosten: € 125,- 7-wöchiger Präsenzkurs inkl. Onlinesequenzen für zuhause,
€ 90,- 5-wöchiger Präsenzkurs 3

Leitung: Mag. Martina Weninger, dipl. Yogalehrerin und Yogatherapeutin, Yogalehrerin für Schwangerschaft und Rückbildung. **Info:** www.lebe-bewegt.at

Anmeldung: martina.weninger@lebe-bewegt.at oder 0680 3280116

GEMEINSAME AUSZEIT

Achtsamkeit für Eltern & Babys

In diesem Kurs entdecken Eltern und Babys gemeinsam einfache Achtsamkeits- und Entspannungsübungen. Sie stärken die Bindung, bringen Ruhe in den Alltag und helfen, die kleinen Momente bewusster zu erleben. Im Austausch mit anderen Eltern entsteht Raum für Unterstützung, Gelassenheit und Inspiration für mehr Präsenz und Wohlbefinden. Einstieg jederzeit möglich, falls freie Plätze vorhanden sind.

happy
me
.studio

Programm: Gemeinsame Achtsamkeitsübungen, Entspannungstechniken, Klangschalen Spiele, Teezeremonie, Austausch und Vernetzung

Termine: 1x im Monat, am Mittwoch von 10:30 - 11:30 Uhr

Am 18.3., 20.5., 10.6.2026 Ausgleich: 13 Euro/Einheit

Anmeldung: unter www.happyme.studio per Kontaktformular; unbedingt erforderlich (begrenzte Plätze)

Leitung: Eszter Altenriederer-Hajdu (Ernährungspädagogin, Feng-Shui Beraterin, Klangmassage, Achtsamkeitstraining, Aromatherapie, Waldbaden-Begleiterin)



Dem Bauchgefühl folgen: WINDELfrei VON ANFANG AN

Du spürst, wann dein Baby müde oder hungrig ist - warum nicht auch, wenn es mal muss? **Windelfrei bedeutet nicht, komplett ohne Windeln zu leben.** Es geht darum, die feinen Signale deines Babys zu erkennen und ihm achtsam beim Ausscheiden zu helfen - ganz ohne Druck, dafür mit viel Nähe und Vertrauen. In diesem **Online-Seminar** erfährst du, wie du **Windelfrei alltagstauglich** und **entspannt** umsetzen kannst - vom **Neugeborenen bis ins Kleinkindalter**. Du bekommst **praktische Tipps**, **Einblick in die Kommunikation** rund ums „Abhalten“ und lernst, wie ihr gemeinsam **mehr Verbindung erlebt** - auch beim Thema Ausscheidung. Für Eltern, die ihrem Bauchgefühl folgen und ihrem Kind von Anfang an auf Augenhöhe begegnen möchten.

Termine: Jeweils **Mittwoch, 10:15 – 11:45 Uhr**

Am 04.03.26, 22.04.26, 06.05.2026 im Kids & Co Baden

Kosten: € 45,-/Termin bei min. 5 TN

Leitung: Mag. a Jennifer Hiller, StarkeBasis.at- Stoffwindel- und Windelfreiberaterin, Elternbildnerin, Erziehungsberaterin, Sozialpädagogin, systemische Coachin, Lebens- und Sozialberaterin, Mental- und Resilienztrainerin

Info: www.starkebasis.at **Anmeldung:** 0676/ 573 2878 oder office@starkebasis.at

PSYCHOSOZIALE BERATUNG / LEBENS - UND SOZIALBERATUNG

Psychosoziale Beratung kann dich, durch einen Blick von außen, dabei unterstützen, neue Wege zu gehen, alte Denkmuster zu durchbrechen, neue Perspektiven zu entdecken und Motivation für Lösungsmöglichkeiten zu schöpfen. Gemeinsam ist es oft leichter, Dinge klarer zu sehen und neu zu betrachten, zu reflektieren und zu verändern. Im Rahmen meines Abschlusses zur Diplomierten Lebens- und Sozialberaterin/ Psychosozialen Beraterin kann ich Beratungen gegen Aufwandsentschädigung anbieten.

Termine: nach Vereinbarung (Baden, Kottingbrunn), auch „Walk and Talk und via Zoom möglich. **Kosten:** Aufwandsentschädigung € 40,--

Leitung: Claudia Stummer, Psychosoziale Beraterin in Ausbildung unter Supervision, Motopädagogik, Sensorische Integration (SIM® nach d.Konzept von Gudrun Kesper)

Anmeldung direkt bei **Claudia:** 0670 6505955

BABYS ERSTES LÖFFELCHEN

Essen lernen mit Freude

Wie ernähre ich mein Kind richtig?" Bei diesem Ernährungstreff reden wir über die KUNTERBUNTE

Baby- und Kleinkinderernährung. Hier bekommt ihr Tipps und Empfehlungen rund um eine ausgewogene und gesunde Ernährung vom ersten Löffel bis hin zur Familienkost. Wir besprechen die unterschiedlichen Formen der Beikost und alternative Ernährungsweisen und finden Lösungen für die großen Hürden in der Kinderernährung. Eure Kinder sind natürlich herzlich willkommen! Ich freue mich auf interessante Stunden in einer humorvollen und entspannten Atmosphäre! Der Kurs findet ab 3 TN statt. Bitte um Anmeldung!

Leitung: Kerstin Birawe (dipl. Ernährungstrainerin)

Termin: Mittwoch, 18.02.2026 10:15 - 11:45 Uhr Kosten: 15€

ABENTEUER TELLER

Gesund essen lernen macht Spaß!

Essen soll Spaß machen - auch den Kleinsten! In diesem Ernährungstreff besprechen wir, wie Ihr eure Kinder spielerisch an gesundes Essen heranführen könnt. Wir reden über kleine Esser und große Geschmäcker, über Zuckerfallen im Alltag und wie man sie clever umgeht. Wir diskutieren alternative Ernährungsweisen und Ihr bekommt Tipps für den Umgang mit Lebensmittelallergien! Mit vielen Ideen und alltagstauglichen Strategien wird der Familientisch zum Ort für kunterbunten Genuss und guten Gewohnheiten. Der Kurs findet ab 3 TN statt. Bitte um Anmeldung!

Leitung: Kerstin Birawe (dipl. Ernährungstrainerin)

Termin: Mittwoch, 08.04.2026 10:15 - 11:45 Uhr Kosten: 15€

Anmeldung direkt bei Kerstin unter 0680 2022262 oder
kerstin@kunterbuntgeniessen.at

MAWIBA® BABY und PRE

Tanzen mit Mama & Baby und für schwangere Frauen



Mawiba® ist ein Tanzkonzept mit sanftem Beckenbodentraining und ihre Babys im Tragetuch oder Tragehilfe UND für schwangere Frauen.

In dieser besonderen Zeit hält Tanzen fit & macht Spaß.

Während der Schwangerschaft fit bleiben und die Mutter/Kind Bindung stärken und nach der Geburt wieder aktiv werden, Spaß haben und andere Mütter und Babys kennenlernen.

Mawiba® bietet spezielle, leicht zu lernende Choreografien zur Beckenbodenstärkung und zur Verbesserung der Haltung.

Es sind **keine Vorkenntnisse** nötig, um mitzumachen. **Jeder, der Freude an Tanz und Bewegung hat, kann teilnehmen.**

Termine MAWIBA: Jeweils Freitag 9:15 - 10:15 Uhr (16 Einheiten)

Einstieg jederzeit möglich! Am 13.02.26., 20.02., 27.02., 06.03., 13.03., 20.03., 27.03., 10.04., 17.04., 24.04., 08.05., 15.05., 22.05., 29.05., 12.06., 26.06.2026

Kosten: 5er Block: € 85,00 Einzelstunde: € 20,00 Schnupperstunde: € 12,00

Leitung: Bettina Ronge Dipl. Tanz- und Bewegungspädagogin, Mawiba® Trainerin, Baby- und Kindermassagetrainerin, Trageberaterin, Übungsleiterin, Fachsozialbetreuerin

Anmeldung: bronge@mawibatrainer.com oder 0676 7773334

TREFFPUNKT BABY

Für Eltern & Babys von der Geburt bis zum Krabbelalter!

Bei unserem Babytreff laden wir zu einem entspannten und gemütlichen Vormittag ein und bieten Alltagstipps und Austausch für das aufregende erste Jahr mit Baby an! Unsere Hebamme Elisabeth beantwortet alle Fragen, die euch am Herzen liegen! Themen wie Stillen, Tragen, Babymassage, Schlafen, Zahnen, Beikost, Erziehung



und vieles mehr können besprochen werden! Bei Kaffee und Tee ist natürlich auch genügend Zeit zum Plaudern, Kontakte knüpfen und Genießen und Entspannen.

Termine Babytreff: Jeweils Mittwoch, 10:15-11:45: Am 25.02.26, 25.03.26, 29.04.26, 27.05.26 und 24.06.2026

Nur mit Anmeldung bis 1 Tag vor Termin!

Kosten: € 7,-- pro Einheit

Leitung: Elisabeth Reitner, MSc., (FH) Hebamme, IBCLC-Stillberaterin

ELTERN-KIND-CAFE

**Für Babys, Kinder und Eltern!
Offener Treff!**

vom Land NÖ
geförderte Elternbildung



Beim Eltern-Kind-Cafe können unsere Babys und Kinder in einer vorbereiteten Umgebung spielen und verschiedene Angebote ausprobieren, während wir Eltern Zeit haben uns auszutauschen. Alle Themen rund um die ersten Lebensjahre können besprochen werden! Nach Inputs zur sicheren Bindung, Entwicklung und Förderung unserer Kleinsten, sowie Anregungen für die Gestaltung des oft stressigen Alltags, ist Zeit für Erfahrungsaustausch und zum Kennenlernen, Spielen Plaudern und Kontakte knüpfen. Eine Pädagogin und Familienbegleiterin der Frühen Hilfen steht für alle Fragen rund ums Kind zu Verfügung.

Termine: Jeweils Mittwoch, 10:15 - 11:45 Uhr:

Am 11.02., 11.03., 15.04., 13.05., 03.06., 08.07.2026

Nur mit Anmeldung bis 1 Tag vor Termin! Kosten: € 7,-- pro Einheit

Leitung: Dipl. Päd. Ulli Beschorner (Family LAB Elternberaterin, Frühe Hilfen - Familienbegleiterin)

Anmeldung Babytreff und Eltern-Kind-Cafe: 0650 / 25 25 115 per SMS!

FrüheHILFEN
Niederösterreich Süd-Ost

MOTOPÄDAGOGIK - „Ich tue - Ich kann - Ich bin“ Für Eltern mit Babys und Kleinkindern ab 8 Monaten!

Basierend auf dem Prinzip der Motopädagogik, bauen, experimentieren, fühlen und gestalten wir. Nach gemeinsamen Bewegungsspielen bekommen die Kinder, Raum und Zeit um selbstständig und mit dir neue Materialien kennenzulernen, neues auszuprobieren und ganz nebenbei, Fein- und Grobmotorik, Geschicklichkeit, Konzentration, Gleichgewicht sowie Körper-, Raum- und Sinneswahrnehmung zu stärken. In der anschließenden Entspannungsphase lassen wir die Einheit in Ruhe ausklingen. Integrierte Gesprächsrunden geben zudem die Möglichkeit Anliegen und Bedürfnisse aus dem Eltern- und Erziehungsalltag auszutauschen und zu besprechen. Einstieg jederzeit möglich, wenn ein Platz frei ist! Gratisschnupperstunde!

Termine MOTOPÄDAGOGIK: ab 23.02.2026

Kosten: Semesterpreis: € 220,-

Kurs 1 für Eltern & Kinder ab ca. 8 Monaten: Montag 09:00-10:00 Uhr

Kurs 2 für Eltern & Kinder ab ca. 18 Monaten: Montag 10:00-11:00 Uhr

Leitung: Claudia Stummer Motopädagogin, Sensorische Integration (SI-MOTODIAGNOSTIK® und SI-MOTOTHERAPIE®), Psychosoziale Beraterin i.A.

Anmeldung: 0650 / 25 25 115



„FREIE SPIELGRUPPE WIRBELWIND“

Für Kinder ab 6 Mon.-ca. 2,5 Jahren!

In einer liebenvoll vorbereiteten Umgebung können die Kinder - unabhängig vom Alter und der unterschiedlichen Entwicklungsschritte - ihre Umgebung frei entdecken. Wir werden gemeinsam singen und tanzen, uns an die Bedürfnisse der Babys anpassen und mit wenig Vorgaben Angebote setzen. Es kann gemeinsam oder allein gespielt, geklettert und beobachtet werden. Dabei können die Kinder ihre Grenzen erweitern und in Kontakt mit anderen Kindern kommen und mit allen Sinnen die Welt erfahren.



Für die Eltern kann es zusätzlich ein wunderbarer Ort zum gemeinsamen Treffen und Austausch werden. Zeit für eine gemeinsame Jause wird es auch geben. Der Kurs findet ab 3 Teilnehmer*innen statt. Einstieg bei freien Plätzen jederzeit möglich! Wir freuen uns sehr auf Euch!

Wirbelwind ab 6 Monaten

Kurs: Freitag (wöchentlich), 10:30-11:45 Uhr

Am 13.02.26, 20.02., 27.02., 06.03., 13.03., 20.03., 27.03., 10.04., 17.04., 24.04., 08.05., 15.05., 22.05., 29.05., 12.06., 26.06.2026

Kosten: Semesterpreis (16x): 220,--

Leitung: Bettina Ronge, Dipl. Tanz- und Bewegungspädagogin, Übungsleiterin für Kinder, Baby- und Kindermassage- und Trainerin, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

Anmeldung: 0650 / 25 25 115 oder info@kidsundco-baden.at

FREUDE an der MUSIK mit MUSIKALISCHER FRÜHFÖRDERUNG

1 Schnupperstunde bei freien Plätzen gratis. Nähere Info: www.robbie-kraki.at
Voranmeldung unter: 0699/19522765 bzw. per Mail: heidi@effis.at.

Leitung: Heidi Effenberger, Yamaha Zertifikat für die Programme Robbie, Kraki u. Kraki+, Zertifizierte Eltern-Kind-Gruppen-Leiterin, Dipl. Erwachsenenbildnerin-WBA, Diplom „Philosophieren mit Kindern“, Dipl. Montessoripädagogin, Elternbildnerin mit Gütesiegel, Mutter von 2 Kindern.

TeilnehmerInnen: max. 10 Kinder + Begleitperson. Zahlung an Heidi Effenberger

„ROBBIE“ ab 6 - 20 Monaten: Dienstag, 10.02.2026 um 9.00 Uhr



Das Programm für die Musikalisierung von Kindern im Alter von 6 bis 20 Monaten! Mit unterschiedlichen Instrumenten wie Klanghölzern, Rasseln, Trommeln oder Gegenständen aus dem Alltag werden Themen wie Schlafen, Essen, Schaukeln, Zähne usw. behandelt. Der Rhythmus der Lieder wird auf spielerische Weise erarbeitet. Einstieg sowie Wechsel zu Kraki bei freien Plätzen jederzeit möglich.

„KRAKI“ ab 18 Monate - 3 Jahre: Dienstag, 10.02.2026

Um 10.00 und um 15.00 Uhr



Das KRAKI-Programm wurde für Kinder zwischen dem 18. Lebensmonat und dem 4. Lebensjahr entwickelt. Es wird viel getanzt, gesungen, es gibt Geschichten, und immer wieder wird das Rhythmusgefühl trainiert. Auch hier werden verschiedene Instrumente wie Klanghölzer, Rasseln, Triangeln usw. verwendet.

Die Freude am Umgang mit der Musik und am eigenen Musizieren wird gefördert. Einstieg bei freien Plätzen jederzeit möglich.

Kosten Robbie bzw. Kraki: 10.02. - 16.06.26 - 16 Einheiten Basis 12,-- incl. 20% MwSt. Semesterpreis EUR 192,-- incl. 20 % MwSt. Geschwisterpreis 5 % pro Kind (nur ein Rabatt möglich) Einzelstunde EUR 16,-- incl. 20 % MwSt.
Schnupperstunde gratis!

„KRAKI“+ ab 3-4 Jahre: Dienstag, 10.02.2026 um 16.00 Uhr (Schnupperstunde)

Das KRAKI+-Programm für 3 bis 4 jährige Kinder ist eine Erweiterung des Kraki-Programmes! Das Wichtigste ist wie immer der Spaß und die Freude an der Musik!



Es werden von Kraki bereits bekannte aber auch neue Lieder erarbeitet und gesungen., Sprücherln und Musikbeispiele in Tänzen und Geschichten verpackt.

Natürlich werden auch wieder Instrumente, wie Trommeln, Klanghölzer und Triangeln verwendet.

Neu ist: Das neue Begrüßungslied wird mit dem Keyboard begleitet und jedes Kind wird, wenn es will, alleine dazu singen können! Wir lernen den Herren Do und seine Freunde kennen und besuchen ihn bei ihm zuhause! Die Eltern sind anwesend, in der Beobachterrolle und in anwesender Unterstützung. Die Einheit dauert ca. 45 Minuten. Einstieg für geübte Kraki Kinder bei freien Plätzen jederzeit möglich. Voranmeldung erbitten!

„Max“ ab 4 - 6 Jahre: ab Dienstag, 10.02.2026 um 17.00 Uhr (Schnupperstunde)

Max der Wal begleitet die 4 - 6jährigen Kindern durch das Programm. Auch hier ist der Spaß an der Musik im Vordergrund. Wir singen, tanzen, lernen neue Instrumente kennen! Wir erleben Klanggeschichten, improvisieren, begeben uns auf Fantasiereisen und viel andere Dinge. Die Kinder können ohne Erwachsene die Stunde erleben, Eltern sind aber immer als Unterstützung für ihre Kinder herzlich willkommen. Die Einheit dauert ca. 45 min. Einstieg bei freien Plätzen jederzeit möglich! Voranmeldung erbeten!



Kosten Kraki+ und Max: 10.02. - 16.06.26 - 16 Einheiten Basis 13, -- incl. 20% MwSt.

Semesterpreis EUR 208,-- incl. 20% MwSt. Schnupperstunde gratis!

Geschwisterpreis oder Kids u. Co Card - 5 % pro Kind (nur ein Rabatt möglich)

Einzelstunde EUR 16,-- incl. 20 % MwSt. **Schnupperstunde gratis!**

SHOW ME THE WORLD - ENGLISCHKURSE

Sie werden vom schnellen und nachhaltigen Lernerfolg begeistert sein!

Unterrichtsets für Kinder von 4 - 12 Jahren!

Alters - und kindgerecht gestalteter,
ganzheitlicher, systematisch aufgebauter
Unterricht nach dem **Muttersprachenprinzip!**
Kleingruppen: spielerisch und zugleich
effektiv!



Kursbeginn: Montag, 09. Februar 2026

Montagkurse	15.15 - 16.00 Uhr
14.30 - 15.15 Uhr Kinder von 7-9 Jahren/ 2. + 3. Klasse Volksschule	Kinder von 5-6 Jahren/Vorschule-1.Kl. VS
16.00 - 16.45 Uhr Kinder 9- 10 Jahren Kurs für Gymnasium Englisch Vorbereitung	16.45 - 17.30 Uhr Kurs für Gymnasium und Mittelschule 1- /2. Klasse

Kursbeitrag Inkl Materialbeitrag pro Semester (für 14 Einheiten)

Vollpreis: 265,00 EUR,

Geschwisterpreis: 255,00 EUR *

(*Das zweite Kind einer Familie erhält Rabatt, wenn zumindest zwei Kinder im gleichen Semester denselben Kurs bei derselben Lehrerin besuchen.

Der Materialbeitrag deckt folgende Ausgaben:

Link zu Musik und Textbüchern, Arbeitsblätter, Malunterlagen

Anmeldung/Auskunft:

Kids & Co: 0650 / 25 25 115

Email: info@kidsundco-baden.at

YOGA FOR KIDS

Für Kinder von 4-11 Jahren



Kinder sind schon in jungen Jahren vielen Einflüssen ausgesetzt. Durch den steigenden Leistungsdruck sind sie in ihrem Alltag mit unzähligen Herausforderungen konfrontiert. **Kinderyoga** ist dafür ein toller **Ausgleich**, regt die **Fantasie** an und bietet einen **wertfreien und wettbewerbsfreien Raum**. **Yoga verbessert die Koordination**, die **Konzentration**, das **Sozialverhalten** und das **Wohlbefinden der Kinder** und macht einfach Spaß. Kleingruppen zu max. 8 Kindern. **Einstieg jederzeit, wenn ein Platz frei ist!**

Kurs A (5-7 Jahre): Mittwoch, 16.15h (40')

Kosten: 37€/Monat

Kurs B (8-10 Jahre): Mittwoch, 17h (60')

Kosten: 39€/Monat

Kursstart: 11.02.2026

16 Einheiten im Sommersemester

YOGA FOR TEENIES

Für Jugendliche ab 11 Jahren

Teenie-Yoga; Mittwoch, 18.00-19.00 h (60')

Kosten: 39€/Monat

Kursstart: 11.02.2026

16 Einheiten im Sommersemester

Leitung: Dorit Kulstrunk (Kinder- und Waldyogalehrerin, Sonderpädagogin, Resilienz- & Mentaltrainerin)

Anmeldung direkt bei Dorit: 0664 1356867

FORSCHERLABOR

Für Kinder von 4,5-9 Jahren



Bereit für ein **Forscherabenteuer voller Spannung, Spaß und verblüffender Entdeckungen?** In meinem **Forscherkurs** erleben junge **Forscher*innen** aufregende **Experimente**, die nicht nur den **Wissensdurst stillen**, sondern auch **jede Menge Spaß machen!** Unter **fachkundiger Anleitung** tauchen die Kinder in die **Welt der Naturwissenschaften** ein und dürfen mit **spannenden Experimenten selbst aktiv werden.** Ob **sprudelnde Reaktionen, magische Farben oder überraschende Entdeckungen** - hier bleibt kein Wunsch offen! Mit viel **Kreativität und Neugier** wird dieser Kurs zu einem unvergesslichen Erlebnis, bei dem die Kinder spielerisch ihre Fähigkeiten ausbauen, neue Interessen entdecken und jede Menge Freude an der Wissenschaft haben. Kleingruppen zu max. 8 Kindern. **Einstieg bei freiem Platz jederzeit möglich!**

Forscherlabor:

Jeweils Mittwoch, 15.00 - 15.55 Uhr

Block 1: 04.03.+ 11.03.2026, Block 2: 08.04. + 15.04.26,

Block 3: 06.05.+ 13.05.26, Block 4: 03.06. + 17.06.2026

Preisstaffelung: € 25,-- / 1 Einheit oder € 46,-- / 2 EH

(inkl. Material, Forscherpass & Urkunde)

Leitung: Ursula Doppler-DellOlio (Pädagog. Fachkraft, Kindergruppenbetreuerin)

Infos: www.forscherkids.com

Anmeldung direkt bei Ursula: 0699-18401880

Bitte überweisen Sie den Betrag an: **IBAN AT25 2011 1280 4604 0200 - Betreff:** Forscher Kids & Co Baden, Termine/ Namen d. Kindes

Exklusive Forschergeburtstage im Kids & Co auf Anfrage!

HAPPY ME - MINDFUL FRIDAY FOR KIDS

Achtsamkeit für Kinder von 6-12 Jahren



Achtsamkeit fördert bei Kindern die Fähigkeit, ihre Emotionen zu regulieren und stärkt gleichzeitig ihr Selbstbewusstsein sowie ihr Körperbewusstsein.

Programm: Atemübungen, Sinneswahrnehmung, Bewegungs- und Entspannungsübungen, Autogenes Training, Meditationen, Fantasiereisen, Klangschalen Spiele, Mandala, Mudras, Labyrinth, Zauberduft, Teezeremonie, und vieles mehr. Kleingruppe für max 8 Kindern.

Einstieg jederzeit möglich, falls freie Plätze vorhanden sind.

Termine: Freitag, von 15:30 - 16:15 Uhr

Am 27.03., 17.04., 24.04., 22.05., 29.05., 12.06.
19.06.2026

happy
me
.studio

Kosten: 13 Euro/Einheit

Leitung: Eszter Altenriederer-Hajdu (Ernährungspädagogin, Feng-Shui Beraterin, Klangmassage, Achtsamkeitstraining, Aromatherapie, Waldbaden-Begleiterin)

Anmeldung: unter www.happyme.studio per Kontaktformular unbedingt erforderlich

Koch- und Kreativ Workshop: FAMILIENBRUNCH

Für Kreative Köpfe von 5-99 Jahren!

Heute dreht sich alles um das Familienfrühstück. Es wird gerührt, geschnippelt, gefaltet und dekoriert! Gemeinsam zaubern wir leckere Köstlichkeiten, die wir dann auch gleich beim gemeinsamen kreativ und festlich dekorierten Familientisch genießen.

Leitung: Kerstin Birawe (dipl. Ernährungstrainerin)

Termin: Freitag, 08.05.2026 15:00 - 16:30 Uhr **Kosten:** 20€

Anmeldung bei Kerstin: 0680 2022262 oder kerstin@kunterbuntgeniessen.at

ABENTEUER NATUR

Natur erleben mit allen Sinnen!

Für Kinder ab 4 Jahren!

Abenteurer aufgepasst!

Ihr seid gerne in der Natur unterwegs und erlebt gerne richtige **Abenteuer**? Ihr wollt die **Tiere und Pflanzen** und die **Vielfalt** in eurer Umgebung kennenlernen und genauer **unter die Lupe** nehmen? **Actionreiche Spiele** erleben und **knifflige Naturrätsel** lösen? Dann seid ihr hier bei uns genau richtig

Bei **Abenteuer Natur** können Kinder sich **ausprobieren, vielfältige Erfahrungen** in der Natur sammeln und dabei **tolle Abenteuer** erleben. Wir erforschen dabei die **unterschiedlichsten Lebensräume** zu Land und zu Wasser! **Bewegungsangebote** und **Anregungen** zum **selbstständigen Erforschen** sollen eine besondere Zeit des intensiven Erlebens und des **Austausches mit der Natur** und mit **Gleichgesinnten** ermöglichen. **Forschermaterial** steht den Kindern **zum Experimentieren und Erfahren mit allen Sinnen** zu Verfügung. Alles inklusive viel Spiel & Spaß! Die Abenteuer finden ab 5 Teilnehmer statt.

Termine: 1x/Monat Samstagnachmittag (ca. 2 Stunden - abhängig von der Witterung) **Kosten:** € 25,00/Aktion, Einstieg jederzeit möglich!

Treffpunkt: in Baden, wird bei der Anmeldung bekannt gegeben!

Leitung: Mag. Nina Breitenseher, Biologin, Natur- und Erlebnispädagogin

Anmeldung: per SMS bis 2 Tage vor Termin: 0650 2525115'



SCIENCE AFTERNOON - WORKSHOPS

Wasser

Für Alle ab 4 - 99 Jahren!

"Wasser bewegt die Welt - und steckt voller überraschender Zusammenhänge. In diesem abwechslungsreichen Workshop starten Kinder mit einem spannenden Einstieg zur globalen Wasserverteilung und den Verbindungen zwischen Wasser und Klima. Gemeinsam entdecken sie, wie zentral Wasser für unser Leben, unsere Umwelt und unseren Alltag ist.

An interaktiven Stationen erforschen sie Themen wie virtuelles Wasser, Wasser im Haushalt, die Entstehung einer Wolke oder den Wasserverbrauch bei der Herstellung alltäglicher Produkte. Spielerische Elemente wie ein Wasserquizz, kreative Aufgaben und Experimente sorgen für Aha-Momente und machen Umweltthemen greifbar. Abgerundet wird der Workshop mit konkreten Tipps zum Wassersparen. Einfache Handlungsoptionen zeigen: Jede:r kann einen Beitrag leisten!"

Termin: Freitag, 06.03.2025, von 14:00 - 17:00 Uhr Kostenfreie VA!

Anmeldung bis 3 Wochen vor Termin: direkt bei [Science Center Niederösterreich](#).

Was hat der OSTERHASE mit PHYSIK zu tun?

Für Alle ab 4 - 99 Jahren!

Mit Eiern lassen sich eine Reihe witziger und spannender Experimente durchführen, die manchmal einen unerwarteten Ausgang nehmen.

Kurz vor den Osterferien widmen wir uns in diesem Workshop ganz dem Experimentieren mit Eiern und lernen dabei mit viel Spaß so einiges!

Bei dieser Veranstaltung ist die ganze Familie zur Teilnahme eingeladen.

Mit zu bringen: Kleidung, die schmutzig werden darf!

Termin: Freitag, 20.03.2026, von 16:00 - ca. 18:00 Uhr Kostenfreie VA!

Anmeldung bis 3 Wochen vor Termin: direkt bei [Science Center Niederösterreich](#).

ABENTEUER NATURFORSCHER - FERIENWOCHE

Für Kinder ab 7 - 12 Jahren!

Bei unserem Naturforscher und Abenteuer - Tagescamp werden wir durch Wald und Wiesen streifen, Höhlen, Flüsse und Bäche, sowie Biber & Co erforschen, uns in der Wildnis mit allen Sinnen orientieren, verschiedenste Tierspuren suchen und deuten, bei einem Naturschutzprojekt teilnehmen, ein Waldtipi oder Waldtrampolin bauen, Anschleichen üben, Feuer machen und Steckerlbrot grillen! Und vieles mehr! Spiel und Spaß garantiert!

Unter fachkundiger Aufsicht und Anleitung von erfahrenen NaturpädagogInnen werden die Kinder spielerisch und unter Einsatz all ihrer Sinne mit den Kreisläufen und der Vielfalt in der Natur vertraut gemacht. Dabei wird Wissen zu Artenvielfalt & naturwissenschaftlichen Themen vermittelt, Teamarbeit, soziale Kompetenz & Kommunikation, sowie Aufmerksamkeit, Selbstvertrauen und Geschicklichkeit gefördert und unsere Verbindung zur Natur vertieft.

Naturforscher Sommerferienbetreuung 2026

Termin: Montag - Freitag, 03.08. - 07.08.2026

Dauer: Mo - Fr, 9:00 - 16:00 Uhr

Kosten: € 250,- inkl. Mittagessen pro Kind/Woche; 2. Kind in der Familie: € 225,-

Ausrüstung: Gutes Schuhwerk und der Witterung entsprechende Kleidung

Rucksack für Jause und Trinkflasche, feste Schuhe, Kleidung, die auch schmutzig werden darf, Regen- und Sonnenschutz, Badesachen. Elektronische Geräte wie Handy, MP3-Player usw. dürfen zuhause bleiben.

Teilnehmer: 8 - max. 20 Kinder

Leitung: Mag. Nina Breitenseher (Dipl. Biologin, Natur- und Outdoorpädagogin)

Abenteuerland Natur - Verein für Naturerlebnis und Ökopädagogik -

Bildungspartner Biosphärenpark Wienerwald

Anmeldung: 0676 / 52 68 496 oder info@kidsundco-baden.at

info@abenteuerland-natur.at



Abenteuerland Natur

abenteuerland-natur.at

MIT HERZEN & WORTEN: Gewaltfreie Kommunikation im Familienalltag

Du kennst diese Momente - dein Kind schreit, du bist erschöpft, sagst etwas, das du später bereust. Du willst eigentlich zuhören, Verständnis zeigen, ruhig bleiben. Doch im Alltag gelingt das nicht immer. In diesem **zweiteiligen Online-Seminar** lernst du, wie du **mit Hilfe der Gewaltfreien Kommunikation** nach Marshall Rosenberg wieder in echten Kontakt kommst - mit dir selbst und deinem Kind. Du erfährst, wie du **hinter herausforderndem Verhalten Bedürfnisse erkennen kannst, klare Grenzen setzt** und gleichzeitig Verbindung stärkst. Ohne Schuld, ohne Strafen - dafür mit mehr Klarheit, Mitgefühl und echtem Miteinander. Für Eltern, die ihren Familienalltag liebevoller gestalten und auch in schwierigen Momenten bei sich und ihrem Kind bleiben möchten.

Kosten: € 40,00/Termin + Person
€ 60,00/Termin + Familie bei min. 12 TN

Termine 2026:

Samstag, 21.2.2026 + 28.2.2026, jeweils 9:30-11:00 Uhr **ONLINE**

Freitag, 13.03.2026, und auf Anfrage! jeweils 16.00 - 18.00 Uhr
im **Kids & Co Baden**

Leitung: Mag.a Jennifer Hiller - GFK-Trainerin

Anmeldung: 0676/ 573 2878 oder office@starkebasis.at



COACHING - BERATUNG - TRAINING

Tel +43 676/ 573 2878

Mail office@starkebasis.at

Web www.starkebasis.at

KINDERGEBURTSTAGE FEIERN IM KIDS & CO

FORSCHER GEBURTSTAGSPARTY

Sie wollen Ihr Kind mit einem **ForscherInnen Geburtstagsfest** überraschen? Dann sind Sie bei uns richtig! **Faszinierende Experimente** laden die Kids zum **Ausprobieren und Mitmachen** ein. Viel Spaß und Aha-Momente inklusive! (Indoor Veranstaltung) Für Outdoor Entdecker*innen organisieren wir ihr **Geburtstagsfest im Wald** oder zu **Wasser** mit vielen tollen Naturabenteuern und unvergesslichen Erlebnissen!

KREATIVE KINDERFESTE

Sie wollen Ihr Kind mit einem **Geburtstagsfest** überraschen? Dann sind Sie bei uns richtig! Für ein **gelungenes Fest** steht Ihnen an Freitag oder Sonntagnachmittagen unseres großen **Kids & Co** Raum im Theater am Steg zu Verfügung. Viele lustige Spiel- und Kreativangebote stehen zur Auswahl: **Motto-Partys** (zb. Superheldenparty), **Forscher-Partys** (Outdoor oder Indoor), **Bewegungsspiele** und **Kinderschminken** und vieles mehr..... ganz nach Wunsch!

Dauer: 2,5 Stunden Party! (inkl. Vor- und Nachbereitung ca. 4 Stunden)

Kosten: € 210,-- (inkl. Nutzungs-, Materialkosten, Rund um Betreuung und Reinigung)

Info/Buchung: 0650 / 25 25 115



KINDERSACHENFLOHMARKT

Alles rund um Schwangerschaft, Baby, Kleinkind bis zum Teenager - vom Kinderwagen bis zur Playstation kann hier verkauft und gekauft werden - zu günstigen Preisen!

Wir freuen uns über euren Besuch oder Teilnahme als VerkäuferIn!

Termin: Samstag, 07.03.2026, 9.00 - 12.00 Uhr Kosten: € 15,00/Tisch

Anmeldung: 0650 / 25 25 115 oder info@kidsundco-baden.at



Englisch

für Kinder von 2-12 Jahren



- Englischkurse nach dem Muttersprachenprinzip
- Feriencamps
- Individuelle Lernbetreuung
- Matura-vorbereitung

Spezielle Unterrichtssets für alle Altersstufen!

Mag. Marianne Stanzl: 0650/401 0 901; office@smtw.at

Kids & Co Baden: 0650/25 25 115

Kurse in Baden, Berndorf, Gumpoldskirchen

www.showme-theworld.at