



FAMILIENBUND
NIEDERÖSTERREICH - BADEN


Baden
bei Wien

„Wir leben Familie!“

Kids & Co

Eltern-Kind-Zentrum Baden

HERBST - WINTER 2023/2024



Im Kreativzentrum
„Theater am Steg“
Johannessgasse 14, 2500 Baden
0650/2525115, info@kidsundco-baden.at
<http://kidsundco-baden.at>



 **Bundesministerium**
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Konsumentenschutz


NV
Die Niederösterreichische
Versicherung

 **REFERAT**
GENERATIONEN

 **Bundeskanzleramt**
Bundesministerin für Frauen,
Familien und Jugend

Herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes!

Eine spannende Zeit mit vielen neuen Erfahrungen und Aufgaben liegt vor Ihnen. Sie übernehmen Verantwortung für das neugeborene Leben - Verantwortung für die Entwicklung und das Wohlbefinden Ihres Kindes in allen Lebensphasen - auch was seine finanzielle Zukunft und Sicherheit betrifft. Gerne unterstützen wir Sie bei der optimalen Vorsorge mit unserem Expertenwissen. Vereinbaren Sie gerne einen persönlichen Termin unter 050100 - 20205. Wir freuen uns auf Sie.

**20 Euro
Start-
Bonus***

*Der 20 Euro Start-Bonus ist gültig für Babys im 1. Lebensjahr und wird Ihrem Kind einmalig nach Eröffnung eines legitimierten Produktes gutgeschrieben. Keine Mehrfachbonifikationen und keine Barablässe möglich. Aktion gültig bis auf Widerruf.

sparkassebaden.at

**6 Tennishallenplätze
Einzel- und Gruppenkurse
2 Squashcourts
Badminton
Trainingsräume
Massagecenter
BN4FIT**

Sport Center Baden
Waltersdorfer Straße 40
2500 Baden
Tel. 02252/80 575
Fax 02252/80 575-5
sporthalle@baden.gv.at

**WINTER-
STUNDEN ABO
SCHON AB
€ 13,-**

BADENS BESTE ADRESSE FÜR TENNISFANS

Herzlich Willkommen im **Kids & Co** Baden!

Mit großer Vorfreude startet unser Team in das neue Herbst- und Wintersemester 2023 in den neu renovierten Räumlichkeiten des Kids & Co! Ein großes Dankeschön geht hierfür an die Stadtgemeinde, im Besonderen an das Kulturamt Baden, für die hilfreiche Unterstützung!

Besonders viele neue und spannende Angebote rund um die Themen **Schwangerschaft, Geburt und Babys** im ersten Lebensjahr bereichern diesmal unser Programm.

Natürlich dürfen unsere allseits beliebten **Eltern-Kind Gruppen** nicht fehlen. Hier erleben **Familien Edelstein-Stunden** mit ihren Kindern. Oft werden dort **Freundschaften fürs Leben** geknüpft. **Eltern und Großeltern** können bei uns ihr **Wissen** rund um das große Thema „**Familie**“ bei **Eltern-Kind-Gruppen** oder **Seminaren vertiefen**. Auch die älteren Kids können beim **Englisch** lernen oder **Forschen** und **Experimentieren** noch so **manches Abenteuer** erleben und dabei **neue Freunde** finden! **Tipp an SchülerInnen:** Verpasst nicht den **Science Afternoon** im Kids & Co im Advent!

Als **Anlaufstelle** für die **vielfältigen Interessen** von Familien sind wir zu einem beliebten **Treffpunkt** geworden, zum **Wohlfühlen, Austauschen** und **Vernetzen!** **Kommen auch Sie** und **schnuppern Sie hinein** in die zahlreichen **hochwertigen** und **geförderten Elternbildungsangebote** in unserem **Eltern-Kind-Zentrum Baden!**

Im Internet unter <http://kidsundco-baden.at> können Sie sich jederzeit über unser aktuelles Programm, zusätzliche Angebote sowie Neuigkeiten informieren! Sie finden uns auch auf Facebook: <https://www.facebook.com/kidsundco.2500baden>

Unser **Kids & Co** Team freut sich auf Dich/Euch!



LABg. Doris Schmid
Obfrau des Nö FB



Mag. Nicole Wöllert
Obfrau Badener FB



Mag. Nina Breitenseher
Leitung Kids & Co



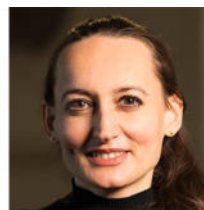
Nina Breitenseher
> Leiterin



Renate Gschiel
> Eltern-Kind-Café



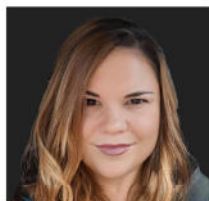
Marianne Stanzl
> Englisch



Elisabeth Schulz
> Feelharmony



M.T. Van Veen
> Elternbildung



Anna Baumgarten
> Eltern-Kind-Café



Heidi Effenberger
> Musik. Frühförd.



Martina Weninger
> Yoga



Sonja Schabmann
> Besuchsbegleitung



Leonie Keteku
> Animation



Elisabeth Reitner
> Geburtsvorber.



E. Kolomaznik
> Babytreff



Gabriele Brunner
> Kinesiologie



Ulli Beschorner
> Familiencoach



Maria Dolezal
> NestZeit

Kids & co



Bettina Ronge
> Mawiba



Kerstin Birawe
> Ernährung



Nadja Weimann
> Babymassage

Team Baden
Herbst -
Winter
2023/2024

UNSERE KURSE

Info

Herzlich Willkommen	3
Team	4

Wissenswertes

Anmeldung-Storno-Rückzahlung	6-7
Bankverbindung	
Familienbund-Mitgliedschaft	
Besuchsbegleitung	
Ferien	

Schwangerschaft

Yoga für Schwangere	8-10
Mawiba- Tanz für Schwangere	
Entspannung & Wellness	
Feelharmony	

Rund um die Geburt

Geburtsvorbereitung	11-14
Hebammengespräche	
Stillgespräche	
Babymassage	

Und die Zeit danach/Baby

Rückbildung	8-15
Mawiba-Tanz f. Mama und Baby	
Babymassage/Babytreff	
Ernährung	
Eltern Kind Cafe	

Eltern-Kind-Gruppen

Eltern Kind Cafe	15-19
Eltern-Kind Gruppe	
„Sonnenschein“	
Eltern-Kind Gruppe	
„Wirbelwind“	
Tanz Workshops	
Musikalische Frühförderung	

Für Kinder

English for kids	17-21
Naturforscher unterwegs	
Science Afternoon -	
Der physikalische	
Adventkalender	

Für Eltern/Seminare

Sichere Bindung	22
Starke Kinder	
Konflikte lösen	

Specials

Kindergeburtstage feiern	23
Feste	24
Show me the World -	
Englisch Kurse	

ANMELDUNG zu unseren VERANSTALTUNGEN

Per Email oder telefonisch per SMS (wenn im Text nicht anders angegeben)

Kids & Co Baden: 0650/25 25 115 per sms oder whatsapp

Mit vollen Namen der Teilnehmer*innen und Alter des Kindes

E-mail: info@kidsundco-baden.at

Manche Veranstaltungen sind direkt bei der Kursleiterin anzumelden. Alle Kontaktdaten finden Sie dazu bei der Kursbeschreibung. Für alle Veranstaltungen - auch für Vorträge - ist eine Anmeldung erforderlich. Ihre **Anmeldung** ist sofort **verbindlich** und wir **reservieren Ihnen gerne Ihren Kursplatz!**

BEZAHLUNG Kids & Co Baden

Einzahlung der Kursbeiträge bitte **sofort nach Ihrer Anmeldung per Überweisung auf unsere Konten**, nur nach **Absprache** direkt bei den Kursleitern!

Bankverbindungen: Kids & Co Baden

IBAN: AT24 2020 5000 0006 0566

BIC: SPBDAT21XXX

STORNO

Eine **Abmeldung von Veranstaltungen** muss bis zum **spätestens letzten Anmeldetag vor Kursbeginn** erfolgen.

Abmeldung zu einem späteren Zeitpunkt: **50% Stornogebühren.**

Nichterscheinen **ohne Abmeldung**: **100% Stornogebühren.**

Eine Abmeldung von **laufenden Veranstaltungen** ist nur dann möglich, wenn jemand auf der Warteliste steht bzw. wenn Sie einen Ersatz nennen. Für **abgesagte Veranstaltungen retournieren** wir **selbstverständlich die Kursbeiträge** in voller Höhe. Einzelne entfallene Kurseinheiten im laufenden Block (zB durch Krankheit des Kursleiters) werden **gutgeschrieben**, können aber **nicht rückerstattet** werden. Wir behalten uns evtl. Programm-, Preis- bzw. Terminänderungen vor und verständigen alle angemeldeten TeilnehmerInnen umgehend.

MITGLIEDSCHAFT Mit der Familienbund - Mitgliedschaft geben Sie den Familien eine Stimme und erhalten viele Vergünstigungen!

- * 4 mal jährlich die Zeitschrift „familie“ und die Zeitschrift „Familienbundinfo“
- * Ermäßigte Eintritte bei Veranstaltungen des NÖ Familienbundes
- * Ermäßigung bei NÖ Card
- * ermäßigte Raumnutzung Kids & Co

Jahresbeitrag (gültig für das aktuelle Kalenderjahr): € 18,--

Anmeldung: www.noefamilienbund.at

NÖ FAMILIENBUND - BADEN

Unser Ziel ist es, die Gesellschaft in unseren Umkreis für die Probleme der **Badener Familien** zu sensibilisieren, um dadurch einen **familienfreundlicheren Bezirk** zu schaffen. **Anfragen/Wünsche** bitte an Nicole Wöllert: baden@noefamilienbund.at

BESUCHSBEGLEITUNG

Die **Besuchsbegleitung** dient der **Neu- oder Wiederanbahnung** des persönlichen Kontakts zwischen dem getrenntlebenden Elternteil und der/des Minderjährigen. Dies geschieht im Rahmen einer **geschützten Atmosphäre** mit **professionellen BetreuerInnen**. Die **Eltern** werden dabei **unterstützt**, langfristig **zum Wohle des Kindes** in ihrer Eigenschaft als Eltern zu agieren.

Anmeldung: 0681 20905189

Email: besuchsbegleitung@noefamilienbund.at

FERIENZEIT!

Sommerferien: 01.07.2023 - 03.09.2023

Herbstferien: 26.10.2023 - 2.11.2023

Weihnachtsferien: 24.12.2023 - 06.01.2024

Semesterferien: 05.02.2024 - 11.02.2024

An Feiertagen ist generell geschlossen!

YOGA in der SCHWANGERSCHAFT und zur RÜCKBILDUNG

Präsenz- und Onlinekurse



Die speziell für werdende Mütter **ausgewählten Yogaübungen** steigern dein Wohlbefinden, **kräftigen** dich körperlich sowie mental und **lindern Rückenschmerzen** und Übelkeit. **Gezielte Atem- und Entspannungstechniken** bereiten dich optimal auf **die Geburt** vor. Auch für den **Austausch** mit anderen werdenden Mamis nehmen wir uns Zeit. Keine Vorkenntnisse erforderlich! **Empfohlen ab der 13. SSW**. Quereinsteigen ist möglich. Ergänzend dazu kann **ab der 30.SSW die Einheit Yoga für die Geburt** besucht werden.

- Termine:** jeweils **Donnerstag 10.20 - 11.45 Uhr**
Kurs 1: 21.9.23, 28.09., 5.10., 12.10., 19.10.23
Kurs 2: 9.11.23, 16.11., 23.11., 30.11., 7.12.23
Kurs 3: Jänner und Februar (bei Interesse)
- Kosten:** € 85,-- pro Kurs, € 155,-- 10 Einheiten/2 Kurse (Kleingruppen)
Online-Kurs: 5 EH € 50,-- / 10 EH € 85,--

YOGA zur RÜCKBILDUNG

Ab 8 Wochen **nach der Geburt** kannst du den durch Schwangerschaft und Geburt belasteten **Beckenboden, Bauch und Rücken kräftigen**. Verspannungen lösen sich und du entwickelst rasch wieder ein **gutes Körpergefühl**. Der Kurs kann mit oder ohne Baby besucht werden.

- Termine:** jeweils **Donnerstag 9.20 - 10.15 Uhr wöchentlich ab 14.9.23**
Kosten: € 98,-- 6 wöchiger Präsenzkurs inkl. Onlinesequenzen für zuhause

Leitung: Mag. Martina Weninger, dipl. Yogalehrerin und Yogatherapeutin, Yogalehrerin für Schwangerschaft und Rückbildung, selbst Mama. **Info:** www.lebe-bewegt.at

Anmeldung: martina.weninger@lebe-bewegt.at oder **0680 3280116**

MAWIBA® BABY und PRE

Ab der 14. SSW bis zur Geburt und für Mamas mit Baby!

Mawiba® ist ein Tanzkonzept mit **sanftem Beckenbodentraining** und ihre Babys im **Tragetuch oder Tragehilfe** und für **schwängere Frauen**.



In dieser besonderen Zeit hält **Tanzen fit** & macht **Spaß**.

Während der Schwangerschaft fit bleiben und die Mutter/Kind Bindung stärken und nach der Geburt wieder aktiv werden, Spaß haben und andere Mütter und Babys kennenlernen.

Mawiba® bietet spezielle, leicht zu lernenden Choreografien zur **Beckenbodenstärkung** und zur **Verbesserung der Haltung**. Es sind **keine Vorkenntnisse** nötig, um mitzumachen. **Jeder, der Freude an Tanz und Bewegung hat, kann teilnehmen.**

- Termine:** Jeweils Freitag 9:00 - 10:00 Uhr
Einstieg jederzeit möglich
- Kurs 1:** 15.09., 22.09., 29.09., 06.10., 13.10.2023
- Kurs 2:** 20.10., 10.11., 17.11., 24.11., 01.12. 2023
- Kurs 3:** 15.12.23, 12.01.24, 19.01., 26.01., 02.02.2024
- Kosten:** 5er Block: 80 Euro, Einzelstunde: 17 Euro
- Leitung:** **Bettina Ronge**
Dipl. Tanz- und Bewegungspädagogin, Mawiba® Trainerin, Baby- und Kindermassagetrainerin, Trageberaterin, Übungsleiterin, Fachsozialbetreuerin

Anmeldung: bronge@mawibatrainer.com oder 0676 7773334

FEELHARMONY - MUSIK ENERGETIK

Indische Musiktherapie & Mozarteffekt

Für Schwangere und Mamas mit Baby!

FEELHARMONY ist eine neue Methode der **Musikenergetik**, die man einsetzt, um **Gesundheit** und **Wohlbefinden** in der **Schwangerschaft** mit Hilfe von **Musik** zu **verbessern**. Sie hat eine besonders **heilsame Wirkung** auf unser **Nervensystem**, unsere **Psyche**, unser **Gehirn** und unsere **Organe**. Es ist **wissenschaftlich bewiesen**, dass der **Stresslevel** einer werdenden Mutter sich direkt auf das ungeborene Kind überträgt. Das Ziel der **indischen Musiktherapie** ist es, die **gesunde Entwicklung** des **ungeborenen Kindes** zu **fördern**. Alle **positiven Auswirkungen** der **Musik** auf die **werdende Mutter** **übertragen** sich **automatisch** auf das **Baby**. **Indische Musiktherapie** hat einen direkten **Einfluss** auf unser limbisches System, wo unsere Emotionen gebildet werden, und kann deshalb negativen Emotionen (Angst, Stress,...) entgegenwirken. Sie hat auch eine tiefgreifende Wirkung auf das subtile System (Chakren), das unserem Wohlbefinden und unserer Gesundheit zugrunde liegt.

Mozart - Effekt: Musik kann die **Freisetzung** von **Glückshormonen** (Endorphinen) auslösen, die **schmerzlindernd** wirken. Hier können Sie spüren, welche Mozart Stücke uns von Angst und Stresszuständen befreien. Außerdem erfahren Sie, wie man Mozarts Musik gezielt einsetzt, um Schmerzen (bei der Geburt) zu verringern.

Auswirkungen: Entwicklung von **innerer Balance** und **Zufriedenheit** - **Verringerung** von **Angst- und Stresszuständen** - **Verringerung** von **Schlafstörungen**.

Der Kurs findet ab 4 Teilnehmer innen statt. **Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich**.

Termine: Montag, 17:40 - 18:40 Uhr
Kurs 1: 25.09.23, 02.10., 09.10., 16.10.2023
Kurs 2: 20.11., 27.11., 04.12. und 11.12. 2023
Kurs 3: 08.01.2024, 15.01.24, 22.01.24, 29.01.2024
Kosten: 4er Block: 120 Euro, Einzelstunde: 40 Euro
Leitung: Elisabeth Schulz, BA
Dipl. Musikpädagogin, www.feelharmony.net

Anmeldung: direkt bei Elisabeth 0664 / 430 15 47 per Whatsapp oder Sms

GEBURTSVORBEREITUNG

Die Themenblöcke beinhalten Schwangerschaftsbeschwerden, Beginn der Wehentätigkeit, Blasensprung, Umgang mit dem Wehenschmerz, PDA, Eröffnungsperiode, Pressphase, Vacuum, Sectio etc.

Atem- und Entspannungsübungen, sowie einfache Yogaübungen, die die Geburt unterstützen können, runden das Angebot ab.

Zusätzliche Paarabende: 2 Themenblöcke mit Infos zu den Atemübungen.

Termine: Mittwoch, ab 19:00 – 20:30 nach Vereinbarung

Kosten: Für 1 EH 50 Euro/Paar. Ab 2 Paaren für 1 EH 40 Euro/Paar!

Anmeldung direkt bei Elisabeth Reitner: unter **0664/738 30 192**

HEBAMMENGESPRÄCHE

Vorbereitung auf die Geburt

Hier werden alle Fragen rund um Schwangerschaft und rund um die Geburt beantwortet. Einzelgespräche oder mehrere Mütter/Paare pro Beratung sind möglich!

Termine: Dienstag, um 11:30, nach Vereinbarung

Kosten: Für bis zu 4 Personen pro Stunde: 50 Euro



STILLGESPRÄCHE

Termine rund ums Stillen und zum Wochenbett

Auf Wunsch können Gespräche zum Stillen und zum Wochenbett in der Schwangerschaft vereinbart werden. Auch für Stillprobleme nach der Geburt können Hebammengespräche gebucht werden.

Termine: Dienstag, um 11:30, nach Vereinbarung

Kosten: Einzeltermin für eine Einheit 50 Euro pro Paar

Referentin: Elisabeth Reitner, MSc., (FH) Hebamme, Studium zur angewandten Physiologie für Hebammen auf der Fachhochschule in Puch bei Hallein/Salzburg; IBCLC-Stillberaterin, begleitete werdende Mütter im Kreissaal. Elisabeth ist seit 2003 als Stillberaterin - IBCLC tätig.

Anmeldung Hebammen- und Stillgespräche direkt bei Elisabeth Reitner: unter **0664/738 30 192**

TREFFPUNKT BABY

Für Eltern & Babys von der Geburt bis zum Krabbelalter!

Bei unserem **Babytreff** laden wir zu einem **entspannten und gemütlichen Vormittag für Mamas, Papas und Baby** ein und bieten **Alltagstipps** und **Austausch** für das **aufregende erste Jahr mit Baby** an!



Unsere **Hebamme Elisabeth Reitner** **beantwortet** alle Fragen, die euch am Herzen liegen! **Themen wie Stillen, Tragen, Babymassage, Schlafen, Zahnen, Beikost, Erziehung** und vieles mehr können besprochen werden!

Bei **Kaffee** und **Tee** ist natürlich auch genügend **Zeit zum Plaudern, Kontakte knüpfen** und **Genießen** und **Entspannen**.

Alle sind herzlich willkommen! Einstieg bei **freien Plätzen** jederzeit möglich! **Wir freuen uns auf Euch!**

Kurs: Dienstag, 9:30 – 11:00 Uhr

Termine: 05.09.2023, 31.10., 24.10.23., 21.11.23, 5.12.23, 9.1.2024

Nur mit Anmeldung bis 1 Tag vor Termin!

Kosten: 5 Euro pro Einheit

Leitung: Elisabeth Reitner, MSc., (FH) Hebamme, IBCLC-Stillberaterin, Elternbegleitung

Anmeldung: 0650 / 25 25 115 oder info@kidsundco-baden.at

**vom Land NÖ
geförderte Elternbildung**

BABYMASSAGE & NAT. BABYPFLEGE für SCHWANGERE

Hier habt ihr die Möglichkeit, Euch bereits in der Schwangerschaft „natürlich“ auf Euer Baby vorzubereiten und zu informieren. Ich zeige euch die **Babymassagegriffe** und gehe auf das Thema **natürliche Babypflege** ein. Ich stelle euch **100% naturreine ätherische Öle**, Hydrolate und fette Pflanzenöle vor, welche für die tägliche Babypflege sowie für gewisse Situationen unterstützend eingesetzt werden können.

Termin: Dienstag, 12.12.2023, 9:30 - 11:30 Uhr

Kosten: 70 €

Leitung: Nadja Weimann, freiberufliche Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin, Weiterbildung „Komplementäre Pflege“ nach GuKG, Babymassagekursleiterin und Mama von 2 Buben. **Weitere Infos:** Facebook: Nadja Weimann - Gesundheitspflege im Wienerwald Instagram: nadja_weimann

BABYMASSAGE & NATÜRLICHE BABYPFLEGE

In meinem **Babymassagekurs** zeige ich Euch wie ihr **euer Baby sanft und liebevoll** verwöhnen könnt. Babymassage **fördert die Eltern Kind Bindung**, die **Entspannung** und lässt eurem Baby **seine Grenzen spüren**. Ich zeige Euch auch wie Ihr z.B.: bei **Säuglingskolik**, **Zahnungsbeschwerden** mit sanften Griffen euren Liebling dabei unterstützen könnt. Natürliche Babypflege rundet das Programm ab. Dazu gebe ich Euch Tipps wie ihr Euer Baby mit Hydrolaten, fetten Pflanzenölen und 100% naturreinen ätherischen Ölen in gewissen Situationen helfen könnt z.B.: zur Hautpflege, zur Entspannung, beim Zahnen, etc.



Kurs: Montag/Dienstag, 10:00 - 11:00 Uhr

Termine: Mo. 30.10. 23, Mo. 6.11.2023, Dienstag! 14.11.2023, Mo. 20.11.2023, Dienstag! 28.11. 2023 (Babymassage Wiederholung & Schwerpunkt natürliche Babypflege)

Kosten: 5 Einheiten: 125 € (Einzel 30€) inkl. Massageöl

Anmeldungen : 0664/1497151 oder nadja.weimann@gmx.at

GOOD FOOD - HAPPY KIDS

Für Eltern/Großeltern und Kinder vom Baby- bis zum Kindergartenalter!



Bei unseren Ernährungstreffs reden wir daher über die **KUNTERBUNTE Baby- und Kinderernährung**. Hier bekommt ihr wichtige Informationen und Empfehlungen rund um eine **ausgewogene und gesunde Ernährung** von den **ersten Löffelchen** bis hin zur **Familienkost**. Wir besprechen die unterschiedlichen Formen der

Beikost und **alternative Ernährungsweisen** und finden Lösungen für die großen Hürden in der Kinderernährung. **Tipps, Tricks und Rezeptsammlungen** helfen euch dabei, euren Kindern die **KUNTERBUNTE Welt der gesunden Ernährung** näher zu bringen und auf **spannende Weise schmackhaft** zu machen. Während die Kleineren in entspannter Umgebung spielen, sind die größeren Kinder herzlich eingeladen mitzumachen und ihre Meinungen, Erfahrungen und Wünsche zum Thema Essen einzubringen. Natürlich nur, wenn sie Freude daran haben! Ich freue mich auf interessante Stunden in einer humorvollen und entspannten Atmosphäre! Der Kurs findet ab 3 TN statt. Bitte um Anmeldung!

Termine/ Thema:

23.10.23 9:30 - 11:00 Uhr: **BEIkost = BREIkost?**

Kleinkinder gesund ernähren, Tipps und Tricks

27.11. 9:30 - 11:00 Uhr **Kinder spielerisch gesund ernähren.**

Hot Topics rund ums Essen, Ideen zur Familienküche

15.01.24 9:30 - 11:00 Uhr **Alternativ und kindgerecht - geht das?**

Genuss trotz Unverträglichkeiten, Tipps und Rezeptideen

Kosten: 23€ pro Termin

Leitung: Kerstin Birawe, diplomierte Ernährungspädagogin und studierte Lebensmittelwirtschaftlerin; Mama von 2 Kindern; kommunikative, humorvolle Ernährungstrainerin und Genießerin

Anmeldung direkt bei Kerstin unter **0680 2022262** oder

kerstin@kunterbuntgeniessen.at



KUNTERBUNT GENIESSEN

ELTERN-KIND-CAFE

Für Babys, Kinder und Eltern! Offener Treff!

Beim Eltern-Kind-Cafe können unsere Babys und Kinder in einer vorbereiteten und sicheren Umgebung spielen und forschen und verschiedene Angebote ausprobieren, während wir Eltern Zeit haben uns auszutauschen.

Alle Themen rund um die ersten Lebensjahre können besprochen werden!

Nach Inputs zur sicheren Bindung, Entwicklung und Förderung unserer Kleinsten, sowie Anregungen für die Gestaltung des oft stressigen Alltags, ist anschließend Zeit für Erfahrungsaustausch und zum

Kennenlernen, Spielen und Plaudern, Kontakte knüpfen und Genießen unter Gleichgesinnten.

Eine Pädagogin und Familienbegleiterin der Frühen Hilfen steht für alle Fragen rund ums Kind zu Verfügung.



Termine: 1x/Monat am Dienstag, 9:30 – 11:00 Uhr
19.09.23, 17.10.23, 07.11.23, 19.12.23, 16.01.24

Kosten: freie Spende!

Leitung: Dipl. Päd. Ulli Beschorner (Family LAB Elternberaterin, Frühe Hilfen - Familienbegleiterin), Mag. Nina Breitenseher

vom Land NÖ
geförderte Elternbildung

Anmeldung: per SMS oder Whatts App 0650 / 25 25 115

FREIE ELTERN KIND GRUPPE „mit allen Sinnen“

Für Kinder ab 6 Mon. -ca. 2,5 Jahren!

In einer **liebevoll vorbereiteten Umgebung** können die Kinder - unabhängig vom Alter und der unterschiedlichen Entwicklungsschritte - ihre Umgebung **frei entdecken**. Es kann gemeinsam **gespielt, geklettert und beobachtet werden**. Dabei können die Kinder ihre **Grenzen erweitern** und in **Kontakt** mit anderen Kindern **kommen und mit allen Sinnen die Welt erfahren**.



Wir werden gemeinsam **singen und tanzen**, uns an die Bedürfnisse der Babys anpassen und mit nur wenigen Vorgaben Angebote setzen. **Montessorimaterial**, aber auch **Alltagsmaterialien** stehen den Kindern zum **Experimentieren und Erforschen** zu Verfügung. Wir **Eltern** sind da und

beobachten. Ein **wunderbarer Ort zum gemeinsamen Austausch**. Zeit für eine kleine **gemeinsame Jause** ist auch eingeplant. Unser Motto ist: "**Hilf mir es selbst zu tun**". Der Kurs findet ab 4 Teilnehmer*innen statt. Einstieg bei freien Plätzen jederzeit möglich!

Freie Spielgruppe Mäuschen ab 6 Monaten

Kurs: Freitag (wöchentlich), **10:30-12:00 Uhr**

Termine: 08.09.23 - 02.02.2024 (16 EH)

Kosten: Semesterpreis (16x): 208,-- / Einzel EH: € 14

Freie Spielgruppe Wirbelwind ab 12 Monaten

Kurs: Mittwoch (alle 2 Wochen!), **9:30-11:00 Uhr**

Termine: 13.09.2023, 27.09., 11.10., 25.10., 8.11., 22.11., 6.12., 20.12.23, 10.1.24, 24.1.24 (Semesterpreis: 130 Euro)

Kosten: Semesterpreis (10x): 130,-- / Einzelstunde: € 14

Leitung: Bettina Ronge, Dipl. Tanz- und Bewegungspädagogin, Übungsleiterin für Kinder, Baby- und Kindermassagetrainerin, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

Anmeldung: 0650 / 25 25 115 oder info@kidsundco-baden.at

ELTERN-KIND TANZ-WOCHENENDE

Für Kinder ab Lauffalter bis ca. 3 Jahre mit Begleitperson

Bei unserem **Tanz Workshop** können die Jüngsten sich gemeinsam mit einem Elternteil zu Musik **spielerisch** und **tänzerisch bewegen** und austoben!

Rhythmusgefühl wird bereits geübt und **neue Bewegungserfahrungen** können gemacht werden, gepaart mit einer **wunderbaren gemeinsamen Zeit**. Die Bezugsperson wird stets miteinbezogen und soziale Kompetenz sowie Gruppendynamik werden geschult.

Termine: jeweils Sonntag: 01.10.23, 29.10.23., 26.11.23, 17.12.23, 28.01.24

Uhrzeit: 09:30 - 11:30 Uhr

Kosten: Pro Einheit: 28 € / Dauer 2 Stunden

Leitung: Bettina Ronge -

Dipl. Tanz- und Bewegungspädagogin, Mawiba® Trainerin, Baby- und Kindermassagetrainerin, Trageberaterin, Übungsleiterin für Kinder, Fachsozialbetreuerin

Anmeldung: bettina.ronge@gmail.com oder 0676 7773334

SCIENCE AFTERNOON:

DER PHYSIKALISCHE ADVENTKALENDER

24 faszinierende Experimente rund um Weihnachten!

24 faszinierende Experimente rund um Weihnachten und um die kalte Jahreszeit laden zum **Ausprobieren** und **Mitmachen** ein. Die **Experimente** umfassen **Themenbereiche** wie **Licht, optische Täuschungen, Feuerwerke, Magnetismus, Raketen** und **das Weltall**. Doch auch der Frage, wie eine **Lavalampe** und ein **Lautsprecher** funktionieren, gehen wir auf den Grund und bauen selbst einfache Versionen davon nach. Die Experimente helfen nicht nur dabei die Zeit bis Weihnachten zu verkürzen, auch die eine oder andere **Idee für ein Geschenk** findet sich vielleicht in dem Workshop. **Kostenfreier Workshop für Kids ab 9 Jahren!**

Termin: Freitag, 15.12.2023, von 15:00 - ca. 17:30 Uhr

Leitung: Dr. Mag. Johannes Leitner

Anmeldung online!: <https://www.sci-e-s.com/science-afternoon-noe>

FREUDE an der MUSIK mit MUSIKALISCHER FRÜHFÖRDERUNG

1 Schnupperstunde bei freien Plätzen gratis. Nähere Info: www.robby-kraiki.at
Voranmeldung unter: 0699/19522765 bzw. per Mail: heidi@effis.at

Leitung: Heidi Effenberger, Yamaha Zertifikat für die Programme Robby, Kraiki u. Kraiki+, Zertifizierte Eltern-Kind-Gruppen-Leiterin, Dipl. Erwachsenenbildnerin-WBA, Diplom „Philosophieren mit Kindern“, Dipl. Montessoripädagogin, Elternbildnerin mit Gütesiegel, Mutter von 2 Kindern. TN: max. 10 Kinder + Begleitperson

„KRAKI“ ab 18 Monate - 3 Jahre: Dienstag, 12.09.2023 Schnupperstunde um 15.00 Uhr! Start: 26.09.23



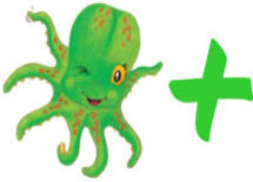
Das KRAKI-Programm wurde für Kinder zwischen dem 18. Lebensmonat und dem 3. Lebensjahr entwickelt. Es wird viel getanzt, gesungen, es gibt Geschichten, und immer wieder wird das Rhythmusgefühl trainiert. Auch hier werden verschiedene Instrumente wie Klanghölzer, Rasseln, Triangeln usw. verwendet.

Die Freude am Umgang mit der Musik und am eigenen Musizieren wird gefördert. Einstieg bei freien Plätzen jederzeit möglich.

Kosten Kraiki: 26.09.23. - 30.01.2024 - 17 EH (Basis 12,--) incl. 20% MwSt.
Semesterpreis EUR 192,-- incl. 20 % MwSt. **Schnupperstunde gratis**
Geschwisterpreis oder Kids u. Co Card - 5 % pro Kind (nur ein Rabatt möglich)
Einzelstunde EUR 16,-- incl. 20 % MwSt. Schnupperstunde Gratis

„KRAKI“+ ab 3-4 Jahre: Dienstag, 12.09.2023 Schnupperstunde um 16.00 Uhr! Start: 26.09.23

Das KRAKI+-Programm für 3 bis 4 jährige Kinder ist eine Erweiterung des Kraiki-Programmes! Das Wichtigste ist wie immer der Spaß und die Freude an der Musik!



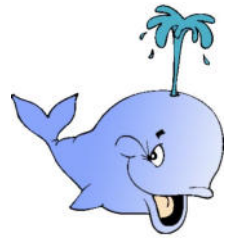
Es werden von Kraki bereits bekannte aber auch neue Lieder erarbeitet und gesungen., Sprücheln und Musikbeispiele in Tänzen und Geschichten verpackt. Natürlich werden auch wieder Instrumente, wie Trommeln, Klanghölzer und Triangeln verwendet.

Neu ist: Das neue Begrüßungslied wird mit dem Keyboard begleitet und jedes Kind wird, wenn es will, alleine dazu singen können! Wir lernen den Herren Do und seine Freunde kennen und besuchen ihn bei ihm zuhause! Die Eltern sind anwesend, in der Beobachterrolle und in anwesender Unterstützung. Die Einheit dauert ca. 45 Minuten. Einstieg für geübte Kraki Kinder bei freien Plätzen jederzeit möglich. Voranmeldung erbeten!

„Max“ ab 4 - 6 Jahre: Dienstag 12.09.2023

Schnupperstunde um 17:00 Uhr! Start: 26.09.23

Max der Wal begleitet die 4 - 6jährigen Kindern durch das Programm. Auch hier ist der Spaß an der Musik im Vordergrund. Wir singen, tanzen, lernen neue Instrumente kennen! Wir erleben Klanggeschichten, improvisieren, begeben uns auf Fantasiereisen und viel andere Dinge. Die Kinder können ohne Erwachsene die Stunde erleben, Eltern sind aber immer als Unterstützung für ihre Kinder herzlich willkommen. Die Einheit dauert ca. 45 min. Einstieg bei freien Plätzen jederzeit möglich! Voranmeldung erbeten!



Kosten Kraki+ und Max: 26.09.23- 30.01.24 - 16 EH (Basis 13,--) incl. 20% MwSt. Semesterpreis - EUR 208,-- inkl. 20% MwSt., **Schnupperstunde gratis** Geschwisterpreis oder Kids u. Co Card - 5 % pro Kind (nur ein Rabatt möglich) Einzelstunde EUR 16,-- incl. 20 % MwSt., 1 Schnupperstunde gratis.

Nähere Info: www.robby-kraki.at

Voranmeldung unter: 0699/19522765 bzw. per Mail: heidi@effis.at

SHOW ME THE WORLD - ENGLISCHKURSE

Sie werden vom schnellen und nachhaltigen Lernerfolg begeistert sein!

Unterrichtssets für Kinder von 4 - 12 Jahren!

Alters - und kindgerecht gestalteter,
ganzheitlicher, systematisch aufgebauter
Unterricht nach dem Muttersprachenprinzip!
Kleingruppen: spielerisch und zugleich
effektiv!



Kursbeginn: Montag, 25.09.23

Schnuppertag am 11.9.23!

Montagkurse 14.15 - 15.00 Uhr Kinder von 3-6 Jahren/ Anfänger	15.05 - 15.50 Uhr Kinder von 4-7 Jahren /Anfänger
15.55 - 16.40 Uhr Kinder von 7-10 Jahren /Volksschule	16.45 - 17.30 Uhr Kinder von 9-11 Jahren Vorbereitungskurs für Gymnasium und Mittelschule

Kursbeitrag Inkl Materialbeitrag pro Semester (für 14 Einheiten)

Vollpreis: 220,00 EUR,

Geschwisterpreis: 205,00 EUR *

(*Das zweite und dritte Kind einer Familie erhält Rabatt, wenn zumindest zwei Kinder im gleichen Semester einen Kurs bei derselben Lehrerin besuchen.

Der Materialbeitrag deckt folgende Ausgaben:

CDs, Arbeitsmappen bzw. Kopien, Malunterlagen

Anmeldung/Auskunft:

Kids & Co: 0650 / 25 25 115

[Email: info@kidsundco-baden.at](mailto:info@kidsundco-baden.at)

„ABENTEUER NATUR“

Natur erleben mit allen Sinnen!
Für Kinder ab 5 Jahren!



Abenteurer aufgepasst!

Ihr seid gerne in der **Natur** unterwegs und erlebt gerne richtige **Abenteuer**? Ihr wollt die **Tiere und Pflanzen** und die **Vielfalt** in eurer Umgebung kennenlernen und genauer **unter die Lupe** nehmen? **Actionreiche Spiele** erleben und **knifflige Naturrätsel** lösen? Dann seid ihr hier bei uns genau richtig!

In der **Natur** können Kinder sich **ausprobieren** und **vielfältige Erfahrungen** sammeln. Wir erforschen dabei die **unterschiedlichsten Lebensräume** zu Land und zu Wasser! **Bewegungsangebote** und **Anregungen** zum selbstständigen **Erforschen** sollen eine besondere Zeit der **Erfahrung**, des **Erlebens** und des **intensiven Austausches** mit der **Natur** und mit **Gleichgesinnten** ermöglichen. **Forschermaterial** steht den Kindern zum **Experimentieren** und **Erfahren mit allen Sinnen** zu Verfügung.

Inkl. viel Spiel & Spaß! Die Abenteuer finden ab 5 Teilnehmer statt.

Termine: **Samstagnachmittag**, jeweils 15:00 – ca. 17:00 Uhr
1x/Monat, ab **16.09.2023**

Kosten: 100,00 € (5er Block), Einstieg jederzeit möglich! (Einzelaktion € 25,00)

Treffpunkt: in Baden, wird bei der Anmeldung bekannt gegeben!

Betreuung: Mag. Nina Breitenseher, Biologin, Natur- und Erlebnispädagogin

Anmeldung: per **SMS** bis **2 Tage vor Termin: 0650**



ELTERNSEMINAR „Sichere Bindung von Anfang an – wie wir für unsere Kinder zur sicheren Basis werden“

Für Schwangere, Mütter und Väter, Paare und Alleinerziehende

Dein Baby ist unterwegs, gerade erst geboren oder deine Kinder bereichern schon eine Weile Dein Leben? Du möchtest gerne in deiner Familie eine **gute, beziehungsvolle Basis** schaffen, eine **sichere Bindungsentwicklung** fördern und noch **feinfühlig** werden? Wie kann bindungs- und bedürfnisorientiertes Handeln im Alltag das ganze Familienleben leichter und entspannter machen? Welche Zeichen und Auswirkungen von Bindungsunsicherheit gibt es? In diesem Workshop gibt es die Gelegenheit Fragen zu stellen, den gezielten Austausch mit anderen Eltern zum Thema sowie praktische Übungen.

Termin auf Anfrage: Dienstag, 18.00 – 20.30 Uhr; Kosten: € 25,-

ELTERNSEMINAR „Klare Eltern – Starke Kinder – Konflikte konstruktiv lösen“ Für Mütter, Väter, Paare und Alleinerziehende mit Kindern ab ca. 1,5 Jahren

Du willst herausfinden wie Konflikte zur Entwicklungschance für Eltern und Kinder werden können? „Hilfe, mein Kind haut!“ – Du suchst nach Möglichkeiten für einen guten Umgang mit kindlichen Aggressionen? Du möchtest Streitereien auf Augenhöhe lösen und gleichzeitig den Selbstwert bei deinem Kind fördern? Du willst nervenaufreibende Machtkämpfe vermeiden?

In diesem Workshop erhältst du **Anregungen** wie Du das **Selbstwertgefühl** Deines Kindes **stärkst**, eine tragender Beziehung mit ihm lebst...und dabei auch alltägliche Konflikte immer besser lösen kannst.

Termin auf Anfrage: Dienstag, 18:00 – 20.30 Uhr; Kosten: € 25,00

Leitung: Ulrike Beschorner, Dipl.Päd., Family Lab und Frühe Hilfen Elternberaterin

Anmeldungen: 0650 / 25 25 115 oder info@kidsundco-baden.at

KINDERGEBURTSTAGE FEIERN IM KIDS & CO

KREATIVE KINDERFESTE

Sie wollen Ihr Kind mit einem **kreativen Geburtstagsfest** überraschen? Dann sind Sie bei uns richtig! Für ein **gelungenes Fest** steht Ihnen an **Freitag** oder **Sonntagnachmittagen** unseres großen **Kids & Co** Raum im Theater am Steg zu Verfügung. Viele lustige **Spiel- und Kreativangebote** stehen zur Auswahl: **Musik-, Tanz- und Bewegungsspiele, Motto Partys, Kinderdisco, Kinderschminken** und **vieles mehr... ganz nach Wunsch!**



Betreute Feste: für Kinder von 4-10 Jahren

Kosten: € 180,-- (inkl. Nutzungs-, Materialkosten, Rund um Betreuung und Reinigung)

Dauer: 2,5 Stunden Party! (inkl. Vor- und Nachbereitung ca. 4 Stunden)

KINDER- und FAMILIENFESTE

Wer **Kindergeburtstage** im **Kids & Co** ganz **privat** feiern will: Unsere Räumlichkeiten können **an Freitag- oder Sonntagnachmittagen** für **Kinderfeste** nach **Absprache** genutzt werden! Ein Mitarbeiter des **Kids & Co** steht Ihnen für **Fragen** gerne zu Verfügung!

Info/ Anmeldung: 0650 / 25 25 115 per SMS oder Whatsapp



Englisch

für Kinder von 2-12 Jahren



- Englischkurse nach dem Muttersprachenprinzip
- Feriencamps
- Individuelle Lernbetreuung
- Maturavorbereitung

Spezielle Unterrichtsets für alle Altersstufen!

Mag. Marianne Stanzl: 0650/401 0 901; office@smtw.at

Kids & Co Baden: 0650/25 25 115

Kurse in Baden, Berndorf, Gumpoldskirchen

www.showme-theworld.at

0650-2525115 info@kidsundco-baden.at www.kidsundco-baden.at