



**FAMILIENBUND**  
NIEDERÖSTERREICH - BADEN

  
**Baden**  
bei Wien

„Wir leben Familie!“

# Kids & Co

Eltern-Kind-Zentrum Baden

HERBST - WINTER 2020/2021



photo credit: istockphoto.com

Im Kreativzentrum  
„Theater am Steg“  
Johannesgasse 14, 2500 Baden  
0650/2525115, [info@kidsundco-baden.at](mailto:info@kidsundco-baden.at)  
<http://kidsundco-baden.at>



 Bundesministerium  
Arbeit, Soziales, Gesundheit  
und Konsumentenschutz

  
Die Niederösterreichische  
Versicherung

 REFERAT  
**GENERATIONEN**

 Bundeskanzleramt  
Bundesministerin für Frauen,  
Familien und Jugend

20 Euro  
Start-Bonus\*

## Herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes!

Eine spannende Zeit mit vielen neuen Erfahrungen und Aufgaben liegt vor Ihnen. Sie übernehmen Verantwortung für das neugeborene Leben - Verantwortung für die Entwicklung und das Wohlbefinden Ihres Kindes in allen Lebensphasen - auch was seine finanzielle Zukunft und Sicherheit betrifft. Gerne unterstützen wir Sie bei der optimalen Vorsorge mit unserem Expertenwissen.

Vereinbaren Sie gerne einen persönlichen Termin unter 050100 - 20205. Wir freuen uns auf Sie.

**SPARKASSE**   
Baden

Was zählt,  
sind die Menschen.

\*Der 20 Euro Start-Bonus ist gültig für Babys im 1. Lebensjahr und wird Ihrem Kind einmalig nach Eröffnung eines legitimierten Produktes gutgeschrieben. Keine Mehrfachbonifikationen und keine Barablässe möglich. Aktion gültig bis auf Widerruf.

**6 Tennishallenplätze**  
**Einzel- und Gruppenkurse**  
**2 Squashcourts**  
**3 Badmintonplätze**  
**Trainingsräume**  
**Massagecenter**  
**BN4FIT**

Sport Center Baden  
Waltersdorfer Straße 40  
2500 Baden  
Tel. 02252/86800-820  
Fax 02252/86800-815  
sporthalle@baden.gv.at

**WINTER-  
STUNDEN ABO**  
SCHON AB  
**€ 11,-**

**BADEN'S BESTE ADRESSE FÜR TENNISFANS**

## Herzlich Willkommen im Kids & co Baden!

Wir finden es **großartig**, dass ihr euch für das **neue Programm des Kids & Co Baden interessiert!** Eltern-Kind-Zentren sind eine tolle Einrichtung. Der **NÖ Familienbund unterstützt elf Eltern-Kind-Zentren** in ihrer Arbeit in ganz **Niederösterreich**. Ohne das große **ehrenamtliche Engagement unseres tollen Teams** wäre es nicht möglich, diese **Vielfalt anzubieten**.

Wir legen in unseren Zentren sehr viel Wert auf **hohe Qualität der Angebote** und dass sie auf die **Bedürfnisse der Familien** eingehen. In den **Eltern-Kind-Gruppen** erleben **Familien Edelstein-Stunden** mit ihren Kindern. Oft werden dort **Freundschaften fürs Leben** geknüpft. **Mamas und Papas** können sich auch **Austauschen, Entspannen und Genießen** und ihr **Wissen** rund um das große Thema „**Familie**“ bei Eltern-Kind-Cafés oder Elternbildungs-Seminaren **vertiefen**.

Da der **NÖ Familienbund** auch zur Aufgabe hat, die **Anliegen von Familien** gegenüber Land und Bund **zu vertreten**, freuen wir uns auch über alle **konstruktiven Inputs** aus euren Reihen. Denn so können wir Niederösterreich und Österreich noch **familienfreundlicher** machen! Mehr Infos unter Tel: [www.noefamilienbund.at](http://www.noefamilienbund.at)

2020 hat uns allen gezeigt, wie **wichtig Familien** für das System und auch für jede\*n Einzelne\*n ist. Daher freuen wir uns besonders auf **das kommende Herbst-/Wintersemester** im Kids & Co und werden entsprechend den aktuellen Auflagen unsere **Pforten für Alle öffnen!** Im Internet unter <http://kidsundco-baden.at> finden Sie unser **aktuelles Programm**, sowie **zusätzliche Angebote!** Sie finden uns auch auf **Facebook:** <https://www.facebook.com/kidsundco.2500baden>

Kommen Sie vorbei, **schnuppern Sie hinein** und nutzen Sie die zahlreichen **hochwertigen und geförderten Elternbildungsangebote!** Auf Ihren/Euren Besuch im **Kids & co** freut sich unser gesamtes Team!



LAbg. Doris Schmid  
Obfrau des Nö FB



Mag. Nicole Wöllert  
Obfrau Badener FB



Mag. Nina Breitenseher  
Leitung EKIZ



Nina Breitenseher  
> Leiterin



Renate Gschiel  
> Spielgruppe



Marianne Stanzl  
> Englisch



Angelica Traxler  
> Lebensberatung



M.T. Van Veen  
> Elternbildung



M. Rohrmüller  
> fitdankbaby



Heidi Effenberger  
> musik. Frühförd.



Martina Weninger  
> Yoga



Jenny Haslbauer  
> Elternberatung



A. Wagner Ahmed  
> Animation



Elisabeth Reitner  
> Geburtsvorber.



Martina Ecker  
> Shiatsu



Gabriele Brunner  
> Kinesiologie



Lisa Weiss  
> Familiencoach



Carina Faszl  
> fitdankbaby



Peter Mayer  
> Moto-Pädagogik



Sabine Sperrer  
> Baby-Zeichenspr.



Sonja Schabmann  
> Besuchsbegleitung



Makeda Trapp  
> Besuchs-Café



Doris Pollaschek  
> Eltern-Kind-Gruppe

### UNSERE KURSE

#### Info

Willkommen	3
Team	4

#### Wissenswertes

Anmeldung-Storno-Rückzahlung	
Bankverbindung	6-7
Familienbund-Mitgliedschaft	
Besuchsbegleitung	
Ferien	

#### Rund um die Geburt

Yoga für Schwangere	8
Geburtsvorbereitung	9
Hebammensprechstunde	10

#### Und die Zeit danach/Baby

Rückbildung	11
Dunstan Babysprache/Babyleni	12
Babyzeichensprache	13
Shiatsu	14-15?
Mama Fitness	16
Ernährung	17

#### Eltern-Kind-Gruppen

Eltern-Kind-Cafe	17
Märchenzeit	18
Spielgruppen „Mäuschen“, „Sonnenschein & Wirbelwind“	18 19
Waldgruppe	20
Musikalische Frühförderung	21-22

#### Eltern-Kind

Waldgruppe	20
Musikalische Frühförderung	21-22

#### Für Kinder

Märchenzeit	18
Tragetreffs „Mialas“	22
English for kids	23
Motopädagogik	24
Naturforscher unterwegs	25

#### Seminare/Eltern

Elternseminar Pubertät	26
Elternseminar Sauber werden	26
Unverträglichkeiten	27
Mein Kind - mein Spiegelbild	27
Wickel & Co	28
Handys Wisch und Weg	28
Brain Gym	29
Mama Auszeit	29

#### Specials

Kindergeburtstage feiern	30
Kindersachenflohmarkt Info	30
Show me the World - Englisch Kurse	32

## ANMELDUNG zu unseren VERANSTALTUNGEN

Per Email oder telefonisch per SMS (wenn im Text nicht anders angegeben)

Kids & Co Baden: 0650/25 25 115 E-mail: [kidsundco@gmail.com](mailto:kidsundco@gmail.com)

**Persönlich:** direkt im Kids & Co Baden während des Eltern-Kind-Cafés  
(Termine im Programmheft auf Seite 17 )

**Manche Veranstaltungen sind direkt bei der Kursleiterin anzumelden.** Alle **Kontakt**daten finden Sie dazu **bei der Kursbeschreibung**. Für alle Veranstaltungen - auch für Vorträge - ist eine Anmeldung erforderlich. Ihre **Anmeldung** ist sofort **verbindlich** und wir **reservieren Ihnen gerne Ihren Kursplatz!**

## BEZAHLUNG Kids & Co Baden

Einzahlung der Kursbeiträge bitte **sofort nach Ihrer Anmeldung per Überweisung auf unsere Konten**, nur nach **Absprache** direkt bei den Kursleitern!

Bankverbindungen: Kids & Co Baden

IBAN: AT24 2020 5000 0006 0566

BIC: SPBDAT21XXX

## STORNO

Eine **Abmeldung von Veranstaltungen** muss bis zum **spätestens letzten Anmeldetag vor Kursbeginn** erfolgen. Abmeldung zu einem späteren Zeitpunkt: **50% Stornogebühren**. Nichterscheinen **ohne Abmeldung: 100% Stornogebühren**. Eine Abmeldung von laufenden Veranstaltungen ist nur dann möglich, wenn jemand auf der Warteliste steht bzw. wenn Sie einen Ersatz nennen. Für **abgesagte Veranstaltungen** **retournieren** wir **selbstverständlich die Kursbeiträge** in voller Höhe. Einzelne entfallene Kurseinheiten im laufenden Block (zB durch Krankheit des Kursleiters) werden gutgeschrieben, können aber nicht rückerstattet werden. Wir behalten uns evtl. Programm-, Preis- bzw. Terminänderungen vor und verständigen alle angemeldeten TeilnehmerInnen umgehend.

## NÖ FAMILIENBUND - BADEN

Unser Ziel ist es, die Gesellschaft in unseren Umkreis für die Probleme der **Badener Familien** zu sensibilisieren, um dadurch einen **familienfreundlicheren Bezirk** zu schaffen. **Anfragen/Wünsche** bitte an Nicole Wöllert: [baden@noe.familienbund.at](mailto:baden@noe.familienbund.at)

## MITGLIEDSCHAFT Mit der Familienbund - Mitgliedschaft geben Sie den Familien eine Stimme und erhalten viele Vergünstigungen!

\* 4 mal jährlich die Zeitschrift „familie“ und die Zeitschrift „Familienbundinfo“

\* Ermäßigte Kursbeiträge für Kids & Co Veranstaltungen (mit \* gekennz. Preise)

\* Ermäßigte Eintritte bei Veranstaltungen des NÖ Familienbund

\* Ermäßigungen im Baby Inside Babymodegeschäft, Welt Laden & Theater am Steg

**Jahresbeitrag** (gültig für das aktuelle Kalenderjahr): € 15,--

Die mit \* **gekennzeichneten** Preise sind **ermäßigte Kursbeiträge** für **Familienbund Mitglieder!**

## BESUCHSBEGLEITUNG

Die **Besuchsbegleitung** dient der **Neu- oder Wiederanbahnung** des persönlichen Kontakts zwischen dem getrennt lebenden Elternteil und der/des Minderjährigen. Dies geschieht im Rahmen einer **geschützten Atmosphäre** mit **professionellen BetreuerInnen**. Die **Eltern** werden dabei **unterstützt**, **langfristig zum Wohle** des Kindes in ihrer Eigenschaft als Eltern zu agieren.

**Anmeldung in Bezirk Baden/Mödling:** Tel: 0699/10623007, Mag. Sonja Schabmann  
**Email:** [besuchsbegleitung@noe.familienbund.at](mailto:besuchsbegleitung@noe.familienbund.at),

## WIR MACHEN FERIEN!

**Weihnachtsferien:** Donnerstag, 24.12.2020 - Mittwoch, 06.01.2021

**Semesterferien:** Montag, 01.02.2021 - Samstag, 06.02.2021

An Feiertagen ist **generell geschlossen!**

## YOGA in der SCHWANGERSCHAFT

Die speziell für werdende Mütter ausgewählten Yogaübungen steigern dein Wohlbefinden in dieser ganz besonderen Zeit. Yoga ist eine wertvolle Begleitung durch die Schwangerschaft und bereitet dich körperlich und mental auf die Geburt vor.



Inhalte sind...

- deinen Körper für die Geburt kräftigen und dehnen
- bewusstes Entspannen und zur Ruhe kommen
- Vorbeugen/Lindern von Rückenschmerzen und Übelkeit
- Atemtechniken für die Geburt
- die Bindung zu deinem Baby stärken
- Austausch mit anderen werdenden Mamis
- dein Vertrauen in deine innere Kraft stärken

Eine gute körperliche und seelische Verfassung wirkt sich positiv auf den Geburtsverlauf aus und ist eine hilfreiche Basis für die Zeit deines Mutterseins. Keine Vorkenntnisse erforderlich! Quereinsteigen ist möglich.

**Termine:** jeweils **Donnerstag 9.15 - 10.30 Uhr** im Kids & Co Baden  
ab 10.9.2020 wöchentlich,

**Weitere Termine:** jeweils **Mittwoch 18.30 - 19.45 Uhr**, Germergasse 48

**Online Teilnahme** auf Anfrage möglich!

**Kosten:** € 78,-- 5er Block, € 140,-- 10er Block, Quereinstieg möglich

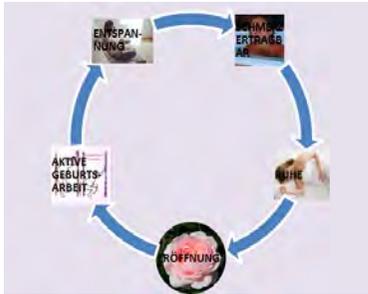
**Leitung:** Mag. Martina Weninger, dipl. Yogalehrerin und Yogatherapeutin,  
Yogalehrerin für Schwangerschaft und Rückbildung, selbst Mama.

**Info und aktuelle Termine:** [www.lebe-bewegt.at](http://www.lebe-bewegt.at)

**Anmeldung:** [martina.weninger@lebe-bewegt.at](mailto:martina.weninger@lebe-bewegt.at) oder **0680 3280116**

### GEBURTSVORBEREITUNG für Frauen und/oder Paare

#### Entspannungs- und Atemübungen mit anschließenden Themenblock zur Vorbereitung auf die Geburt:



Entspannungs- und Atemübungen zur Geburtsvorbereitung bestreiten den ersten Teil der Einheit. Anschließend gibt es Information und Austausch zu diversen Themenblöcken rund um die Geburt - Schwangerschaftsbeschwerden, Beginn der Wehentätigkeit, Blasensprung, Umgang mit dem Wehenschmerz, PDA, Eröffnungsperiode, Pressphase, Vacuum, Sectio etc.

**5 Abende: Jeweils Dienstag bzw. Mittwoch, 17.45 - 19.15 Uhr Kosten: 110 Euro**

**Kurs I:** Die 10.11., Die 17.11., Mi 25.11., Die 01.12., Mi 09.12.2020

**Kurs II:** Die 09.02., Die 16.02., Die 23.02., Die 02.03., Die 09.03.2021

#### Paarkurse:

Der Paarkurs beinhaltet am ersten Abend Infos über den Geburtsbeginn und Grundlegendes zur Atmung während der Geburt. Der zweite Abend beinhaltet Informationen zu den Geburtsphasen, zum Pressen und zu möglichen Geburtspositionen.



**2 Abende jeweils Dienstag von 17.45 - 19.45 Uhr**

**Kurs I:** Dienstag, 08.09.2020 und 15.09.2020

**Kurs II:** Dienstag, 20.10.2020 und 27.10.2020

**Kurs III:** Dienstag, 12.01.2021 und 19.01.2021 **Kosten: 98 Euro**



## Abend zum Wochenbett und Stillen:

Ein Abend über die erste Zeit nach der Geburt und viele Infos zum Stillen für Mütter und auch Paare. Denn das Wochenbett beginnt sofort nach der Geburt!

Ein Abend von 17.45 - 19.15 Uhr

Kurs I: Dienstag, 22.09.2020

Kurs II: Dienstag, 03.11.2020

Kurs III: Dienstag, 26.01.2021

Kosten: Pro Person 22 Euro



### Referentin:

**Elisabeth Reitner**, MSc., Hebamme, IBCLC-Stillberaterin, begleitete werdende Mütter im Kreissaal und arbeitet derzeit auf der Wochenbettstation im Krankenhaus Mödling. Sie ist als Stillberaterin in der Mütterberatung in Baden tätig. Des Weiteren absolvierte Sie ein Studium zur angewandten Physiologie für Hebammen auf der Fachhochschule in Puch bei Hallein/Salzburg.  
Homepage [members.aon.at/elisabeth.reitner](http://members.aon.at/elisabeth.reitner)

Anmeldung: direkt bei Elisabeth Reitner, MSc.

Bitte mit sms, oder telefonisch unter **0664 / 738 30 192**

Anmeldeschluss ist jeweils 7 Tage vor Kursbeginn

## Hebammensprechstunde

Es gibt auch die Möglichkeit einen **privaten Termin** mit Elisabeth Reitner zu vereinbaren (Telefonnummer 0664 73830192). Behandelt werden Fragen zu Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit. Tel. Beratung ist kostenlos. Über die **Plattform Telemedizinische Beratung** gibt es die Möglichkeit zur Beratung online. Derzeit können die Kosten für die Gespräche in der Wochenbett und Stillzeit innerhalb 8 Wo nach der Geburt von der zuständigen KK retour gefordert werden. Für Gespräche in der Schwangerschaft und ausserhalb der Wochenbettzeit bitte ich um eine Spende.

## Mutter- und Elternberatung

findet in der Krankenpflegeschule meist jeden 1. und 3. Mittwoch von 9 - 11 Uhr statt - gratis. **Genaue Information unter 0664 73830192**

### RÜCKBILDUNG und MAMA BABY YOGA

Ab 6 Wochen nach der Geburt bis zum Krabbelalter



Gezielte Übungen aus dem Yoga, der Spiraldynamik und der klassischen Rückbildung **kräftigen** den durch Schwangerschaft und Geburt belasteten **Beckenboden, Bauch und Rücken**. Verspannungen lösen sich und du entwickelst rasch wieder ein **gutes Körpergefühl**. Dein **Baby** wird bei vielen Übungen **auf spielerische Weise miteinbezogen** und dadurch gefördert. In Kleingruppen und in angenehmer

Atmosphäre kannst du dich mit anderen Müttern austauschen und dein Baby stillen oder füttern. Bitte bequeme Kleidung und eine Decke fürs Baby mitbringen.

**Basiskurs - Rückbildung:** ein sanfter Einstieg in die Rückbildung, ab 6 Wochen nach der Geburt, Termine auf Anfrage

**Rückbildungsyoga:** ab ca. 10 Wochen nach der Geburt mit Baby

**Termine:** jeweils **Donnerstag** 10.40 - 11.40 Uhr,  
ab 10.9.2020 wöchentlich, **Online Teilnahme** auf Anfrage!

**Kosten:** 10er Block € 150,- gültig für 14 Wochen, inkl. Übungsunterlagen, bei späterem Einstieg aliquoter Kursbetrag

**Leitung:** **Mag. Martina Weninger**, dipl. Yogalehrerin und Yogatherapeutin, Yogalehrerin für Schwangerschaft und Rückbildung, selbst Mama.

**Anmeldung:** [martina.weninger@lebe-bewegt.at](mailto:martina.weninger@lebe-bewegt.at) oder 0680 3280116

**Weitere Infos:** [www.lebe-bewegt.at](http://www.lebe-bewegt.at)

### DUNSTAN BABYLAUTE - ab dem 1. Lebenstag!

#### Für Eltern & Babys

Kennst Du die universelle Sprache aller Neugeborenen? Lerne die Reflexlaute der Dunstan Babysprache! Babys sagen uns damit genau, was sie brauchen. Wir müssen nur aufmerksam hinhören! Die Dunstan Babysprache hilft Eltern, die Grundbedürfnisse ihres Neugeborenen ab dem 1. Lebenstag konkret zu verstehen und darauf sensibel eingehen zu können - Mamas und Papas gleichermaßen. Weniger Weinen. Weniger Stress. Mehr Schlaf. Mehr Selbstsicherheit. Und eine sichere Bindung von Anfang an.

**Wann?:** ca. ab der 34 SSW - 2 Monate nach der Geburt, gerne bei dir Zuhause

**Kosten:** € 35,- pro Person und WS

**Kurs 1:** Montag, 19.09.2020, 09:00 - 12:00 Uhr

**Kurs 2:** Montag, 12.12.2020, 09:00 - 12:00 Uhr

**Leitung:** Sabine Sperrer, Zertifiz. Zwergensprachen-Kursleiterin, Trageberaterin

Anmeldung: direkt bei **Sabine Sperrer 0676 / 49 66 405** [info@babyleni.at](mailto:info@babyleni.at)

**Baby Leni**  
WICKELN ♥ BABYSPRACHE ♥ TRAGEN

- Trageberatung
- Stoffwindelberatung
- Babyzeichensprache
- Dunstan Babysprache

**Sabine Sperrer**  
zert. Kursleiterin für Babyzeichensprache  
zert. Dunstan Babysprache  
zert. Stoffwindelberaterin  
zert. Trageberaterin  
0676 / 4966405

[www.babyleni.at](http://www.babyleni.at)

**BABYZEICHENSPRACHE - ZWERGENSPRACHE**

**Für Babys ab 6 - 15 Monate & Babys mit Handicap & Begleitperson!**

Babys wollen kommunizieren, bevor sie sprechen können! **Kommunizieren Sie mit Ihrem Baby aktiv**, anstatt Töne und Wutausbrüche nur zu deuten und das Gewollte zu erraten! Kommen Sie in den Zwergensprache-Kurs und erleben Sie eine etwas andere Art der Kommunikation mit Ihrem Baby. Babyzeichen sind leicht zu erlernen, bieten **viel Spaß** und ermöglichen die **aktive Kommunikation zwischen den Eltern und ihrem Baby** schon weit bevor sich die Zwerge durch Wörter und Sätze äußern können. Außerdem tragen sie zur Förderung der frühen Wortbildung und des besseren Verständnisses deutlich bei. Auch **Babys mit besonderen Bedürfnissen** wie z.B. Down Syndrom werden viel Spaß an den Zeichen haben und sie umsetzen lernen. Lernen Sie **spielerisch** die **Zwergensprache** kennen und erleben Sie mit Ihrem Baby eine neue Welt der Kommunikation. In **gemütlicher** und **entspannter Atmosphäre** werden wir **singen, reimen** und uns **bewegen** - ganz ohne Anstrengung und mit **viel Spaß**.



**Termin im Kids & Co Baden: Montags, 09:00 - 10:00 Uhr, ab 28. September 2020!**

**Kosten:** € 140,-/10 EH Max. 7 TN, Anmeldung erforderlich! Schnuppern und Einstieg auf Anfrage jederzeit möglich!

**Leitung:** **Sabine Sperrer**, Zertifiz. Zwergensprachen-Kursleiterin, Trageberaterin

Anmeldung: direkt bei **Sabine Sperrer 0676 / 49 66 405**

[info@babyleni.at](mailto:info@babyleni.at) Info: [www.babyleni.at](http://www.babyleni.at)



0650-2525115 [info@kidsundco-baden.at](mailto:info@kidsundco-baden.at) [www.kidsundco-baden.at](http://www.kidsundco-baden.at)

**DRÜCK MICH - ABER BITTE RICHTIG!****BabyShiatsu für Minis (von 6 Wochen bis 6 Monate)**

Berührung ist das **A** und **O**, um die erste Bindung zwischen euch und eurem Baby aufzubauen!

Liebevoll gedrückt zu werden, schenkt **Sicherheit**, **Geborgenheit** und **Vertrauen** - ganz besonders wichtig für Babys!

**BabyShiatsu zeigt Euch wie es geht!**

Der **klare**, bestimmte Druck ermöglicht es ihrem Baby oder Kind, seine **eigenen Grenzen** zu **spüren**

und sich dadurch im **eigenen Körper zuhause** zu fühlen. Aus dieser **Sicherheit** heraus kann es dann die noch fremde Welt erforschen.

Auch bei **Befindlichkeitsstörungen** kann die Behandlungsmethode eine **echte Hilfe** sein. Etwa, wenn das Baby nicht gut schläft, unruhig ist oder Bauchweh hat. Einfache Übungen, die man leicht in den Alltag integrieren kann, sind **hilfreiche Werkzeuge**, um in der **ersten Zeit mit dem Baby** selbst nicht zu kurz zu kommen.

**Termine:**

**Kurs 1:** Mittwoch, 30.09., 07.10., 14.10. und 21.10.2020 von 11:00-11:50 Uhr

**Kurs 2:** Mittwoch, 04.11., 18.11., 25.11. und 02.12.2020 von 11:00-11:50 Uhr

**Preis:** Kurs 1: € 20,- (4 EH) Kurs 2 ist ein geförderter Kurs: € 75,00

**Leitung:** Martina Ecker, Dipl. Shiatsu Praktikerin, Zertif. Entwicklungsbegleiterin Baby- und Kinder Shiatsu

**Anmeldung** direkt bei Martina: **0699-17078217** oder [praxis@shiatsu-martina.at](mailto:praxis@shiatsu-martina.at)

**Shiatsu für**  
Babys   
Kinder und   
Erwachsene



**DRÜCK MICH MAL!****BabyShiatsu für frischgebackene (und werdende) Großeltern!**

Viele Großeltern sind daran interessiert, wie die **heutige Sicht** auf **kindliche Entwicklung** und der **fördernde Umgang mit Babys** aussehen.

**Inhalte:** Entwicklung des Kindes im ersten Lebensjahr- und wie Sie ihr Enkelkind auf diesem Weg unterstützen können! Glücksgriffe, Tipps und Tricks aus dem BabyShiatsu (wenn Babys Bäuchlein grummelt oder der erste Zahn blitzt)

**Kosten:** (3 stündiger Workshop): € 55,-- Bitte eine Puppe oder Teddy mitbringen!

**Leitung:** Martina Ecker, akademisch zertifizierte Entwicklungsbegleiterin Baby- und Kinder-Shiatsu (SHB), Dipl. Shiatsu Praktikerin

**Termine:** auf Anfrage!

Anmeldung direkt bei Martina: 0699-17078217 oder [praxis@shiatsu-martina.at](mailto:praxis@shiatsu-martina.at)

Shiatsu für  
Babys   
Kinder und  
Erwachsene 



**FITDANKBABY KURS****Für Mamas mit Babys von 3-14 Monaten**

Dieser **fitdankbaby** Kurs ist für Mamas mit Babys von 3-14 Monate. **fitdankbaby** Kurse vereinen zweierlei: **Fitnessstraining** für die **Mamas** und **spielerische Übungen** für die **Babys**. Das Baby ist nicht nur dabei - es ist ein wichtiger Teil der Stunde. Bei allen Übungen wird es mit

einbezogen; Langeweile kommt so garantiert nicht auf. Nur in einer solch **lockeren** und **entspannten Atmosphäre** kann dann auch ein effektives Training stattfinden. Neben dem **Training der klassischen Problemzonen** werden auch **Übungen für den Rücken** und den **Beckenboden** gemacht - **aufbauend auf die Rückbildungskurse** und zwischendurch natürlich **immer wieder Babyfitness!**

**Termin: Montag, jeweils 10:30 - 11:45 Uhr**

**Leitung: Carina Faszl**

**Kurs 1: 14.09.2020 - 16.11.2020 (8 EH)**

**Kosten: € 100,00 (8er Block) Mind. 4 Personen**

**Kurs 2: 30.11.2020 - 25.01.2021 (6 EH)**

**Kosten: € 75,00 (6er Block) Mind. 4 Personen**

Anmeldung: auf [www.fitdankbaby.at](http://www.fitdankbaby.at) oder unter [anja.wagner-ahmed@fitdankbaby.at](mailto:anja.wagner-ahmed@fitdankbaby.at).

Rückfragen gerne unter: **0676/9723038**

## JETZT ESS ICH MIT DEN GROSSEN!

### Richtig Essen für 1 - 3 jährige Kinder



Die **Ernährung des Kleinkindes** ist entwicklungsreich, faszinierend und bei jedem Kind ein bisschen anders. Wie Sie Ihr Kind für die Vielfalt des Nahrungsmittelangebots begeistern können, erfahren Sie in diesem kostenlosen Workshop! **Fragen** rund ums **Essen** und **Trinken** werden hier geklärt und folgende Themen praxisnah behandelt: Entwicklung des Kindes/Essen lernen. Mit diesen Lebensmitteln wird Ihr Kind gut versorgt. Zubereitungs- und Hygienetipps. Vegetarische und vegane Ernährung. Allergien und

Unverträglichkeiten (Intoleranzen). Bewegung

**Termin:** Donnerstag, 09.11.2020, 17:30 - 19:30 Uhr **Kosten:** freie Spende

**Leitung:** Mag. Ulrike Fertl (Projektleitungsassistentin Babycouch/Richtig essen von Anfang an; Ernährungswissenschaftlerin)

**Anmeldung:** [www.argef.at](http://www.argef.at), [office@argef.at](mailto:office@argef.at) oder 0664/ 886 02 12 4

## ELTERN-KIND-CAFE

### Für Babys, Kinder und Eltern! Offener Treff!

Beim **Eltern-Kind-Cafe** geben wir **unseren Babys und Kindern Raum** miteinander oder alleine **zu spielen**, während wir Eltern Zeit haben uns **auszutauschen** oder zum **Genießen** unter **Gleichgesinnten**. Hier könnt ihr **ausruhen, wickeln, stillen, füttern, spielen, jausnen, reden, Kontakte knüpfen, Freundschaften schließen**. Ab 8.10. (jedes 2.Mal fortlaufend) werden folgende Themen behandelt: **Freiheit & Grenzen, Konflikte erkennen & klären, Innere Haltung, Was will mir mein Kind zeigen?**  
**Kosten:** freie Spende!



**Donnerstag, 15:00 - 16:30 Uhr**

**Termine:** 24.09., 08.10., 22.10., 05.11., 19.11., 03.12., 17.12.2020, 14.01. und 28.01.2021

**Anmeldung:** per SMS bis 2 Tage vor Termin: 0676 / 59 44 002

vom Land NÖ  
geförderte Elternbildung

0650-2525115

[info@kidsundco-baden.at](mailto:info@kidsundco-baden.at)

[www.kidsundco-baden.at](http://www.kidsundco-baden.at)

**MÄRCHEN UND GESCHICHTENZEIT****Für Kinder ab 2 Jahren!****NEU**

Unsere Heidi erzählt gemeinsam mit ihrem Kamishibai (japanisches Erzähltheater) **Geschichten** und **Märchen**. Kinder von 2 bis 6 Jahren dürfen aktiv teilnehmen, mitspielen und erzählen. **Termine: auf Anfrage!**

**Leitung:** Heidi Effenberger**Info/Voranmeldung** unter: 0699/19522765 bzw. per Mail: [heidi@effis.at](mailto:heidi@effis.at)**ELTERN-KIND-SPIELGRUPPE Mäuschen****Für Eltern und Kinder mit besonderen Bedürfnissen (ab 2 Monaten)**

Eine Eltern-Kind Gruppe für alle Kinder mit **besonderen Bedürfnissen**. Gemeinsam mit den Eltern bieten wir den Kindern die Möglichkeit zu freiem Spiel in einer **entspannten Atmosphäre**, die auf die **besonderen Bedürfnisse der Kinder** abgestimmt und vorbereitet ist. Diese Gruppe bietet den Raum für einen **gemeinsamen Austausch**, ladet zu einem **entspannten Miteinander** ein und bietet **Spielanregungen** und **Alltagstipps** für zuhause.

**Alle sind herzlich willkommen! Einstieg bei freien Plätzen jederzeit möglich! Wir freuen uns auf Euch!**

**Kurs:** Mittwoch (wöchentlich), 9:00 – 10:30 Uhr**Termine:** Ab 16.09.2020, Einstieg jederzeit möglich!**Kosten:** 5er Block: € 25,00**Leitung:** Nicole Tschabuschnig, Diplom. Sonderkindergartenpädagogin und Frühförderin**NEU**Anmeldung: 0650 / 25 25 115 oder [kidsundco@gmail.com](mailto:kidsundco@gmail.com)

vom Land NÖ  
geförderte Elterbildung

## ELTERN KIND GRUPPEN - MIT ALLEN SINNEN!

Für Kinder von 10 Mon. - ca. 4 Jahren! Lasst mir Zeit! ( Emmi PIKLER)  
Das Kind ist Baumeister seiner selbst! ( Maria MONTESSORI )



In einer liebevoll vorbereiteten Umgebung können die Kinder ausprobieren und vielfältige Erfahrungen sammeln. **Klassisches Montessorimaterial**, aber auch selbst entwickeltes oder **Alltagsmaterialien** stehen den Kindern zum **Experimentieren** und **Erforschen** zu Verfügung. Die Montessori Materialien unterstützen die Kinder

auf ihrem Weg zur **Selbstständigkeit** und **Unabhängigkeit**. Es wird aber auch **viel Platz** und **Zeit** für **Bewegungsangebote** nach Emmi Pikler geben. Die Spielgruppe soll ein Ort der **Erfahrung**, des **Erlebens** und des **intensiven Austausches** mit anderen Eltern und der Gruppenleitung sein. In regelmäßigen Handouts werden über einfache Ideen für zu Hause informiert. Der Kurs findet ab 5 Teilnehmer statt.

**Einstieg jederzeit möglich!** Ihr Platz ist reserviert mit Einzahlung des Kursbeitrages auf das Kids & Co Konto unter Angabe des Namens der Familie!!

### Gruppe „Sonnenschein“

Für Kinder von 10 Mon. - 2 Jahren!

Kurs: **Freitag** (wöchentlich), **9:00-10:30**

Block 1: Fr, 25.09.2020 - 13.11.2020 (8 EH)

Block 2: Fr, 20.11.2020 - 29.01.2021 (8 EH)



### Gruppe „Wirbelwind“

Für Kinder von 1,5 - 4 Jahren!

Kurs: **Freitag** (wöchentlich), **10:40-12:10**

Block 1: Fr, 25.09.2020 - 13.11.2020 (8 EH)

Block 2: Fr, 20.11.2020 - 29.01.2021 (8 EH)

Kosten: 7er Block: € 70,--/ 10er Block: € 100,--\*

**Leitung:** Doris Pollaschek Dipl. Kindergarten- und Montessoripädagogin, Ausbildung in Sensorischer Integration, zertif. Elternbildnerin

Anmeldung: [pollaschek@aon.at](mailto:pollaschek@aon.at) oder Tel.: 0680/ 3233714

### ELTERN KIND GRUPPE - MIT ALLEN SINNEN! „ABENTEUER WALD“

Natur erleben mit allen Sinnen! Für Kinder ab 3 Jahren!

NEU

In der **Natur** können Eltern wie Kinder sich **ausprobieren** und **vielfältige Erfahrungen** sammeln. **Bewegungsangebote** und **Anregungen** zum selbstständigen **Erforschen** sollen einen besondere Zeit der **Erfahrung**, des **Erlebens** und des **intensiven Austausches** mit **der Natur** und mit **Gleichgesinnten** ermöglichen. **Forschermaterial** steht den Kindern zum **Experimentieren** und **Erfahren mit allen Sinnen** zu Verfügung. **Inkl. viel Spiel & Spaß!** Die Kurse finden ab 5 Teilnehmer statt.

### Walderlebnisgruppe "Waldwichtel" (3-6 Jahre)

max. 10 Kinder, mit Begleitperson

Termine: jeweils Freitag, 14:30 - ca. 16:00 Uhr

Waldwichtel Kurs 1: 25.09.2020 - 30.10.2020 (6EH)

Kosten: 60,00 € (6er Block), Einstieg jederzeit möglich! (Einzel Aktion 15,00)

Treffpunkt: in Baden, wird bei der Anmeldung bekannt gegeben!

Betreuung: Dipl. päd. Doris Pollaschek, Mag. Nina Breitenseher, Naturpädagogin,

Anmeldung und Info:

Bei Doris: [pollaschek@aon.at](mailto:pollaschek@aon.at) oder Tel.: 0680/ 3233714



## FREUDE an der MUSIK mit MUSIKALISCHER FRÜHFÖRDERUNG

1 Schnupperstunde bei freien Plätzen gratis. **Nähere Info:** [www.robby-kraki.at](http://www.robby-kraki.at)  
**Voranmeldung** unter: **0699/19522765** bzw. per Mail: [heidi@effis.at](mailto:heidi@effis.at)

**Leitung:** Heidi Effenberger, Yamaha Zertifikat für die Programme Robby, Kraki u. Kraki+, Zertifizierte Eltern-Kind-Gruppen-Leiterin, Dipl. Erwachsenenbildnerin-WBA, Diplom „Philosophieren mit Kindern“, Dipl. Montessoripädagogin, Elternbildnerin mit Gütesiegel, Mutter von 2 Kindern. **TN:** max. 12 Kinder + Begleitperson

### „ROBBIE“ ab 6-20 Monaten: Dienstag 15. Sept. 2020, 9:00 und 11 Uhr



Das Programm für die Musikalisierung von Kindern im Alter von 6 bis 20 Monaten! Mit unterschiedlichen Instrumenten wie Klanghölzern, Rasseln, Trommeln oder Gegenständen aus dem Alltag werden Themen wie Schlafen, Essen, Schaukeln, Zähne usw. behandelt. Der Rhythmus der Lieder wird auf spielerische Weise erarbeitet. Einstieg sowie Wechsel zu Kraki bei freien Plätzen jederzeit möglich.

### „KRAKI“ ab 18 Monate – 3 Jahre: Dienstag 15. September 2020

um 10:00 Uhr und 15.00 Uhr

Das KRAKI-Programm wurde für Kinder zwischen dem 18. Lebensmonat und dem 4. Lebensjahr entwickelt. Es wird viel getanzt, gesungen, es gibt Geschichten, und immer wieder wird das Rhythmusgefühl trainiert. Auch hier werden verschiedene Instrumente wie Klanghölzer, Rasseln, Triangeln usw. verwendet. Die Freude am Umgang mit der Musik und am eigenen Musizieren wird gefördert. Einstieg bei freien Plätzen jederzeit möglich.

#### **Kosten Robby bzw. Kraki:**

15.09. - 26.01.2022 - 17 Einheiten (Basis 11,-) incl. 20% MwSt.

Semesterpreis EUR 187,- incl. 20 % MwSt. Schnupperstunde gratis

Geschwisterpreis oder Kids u. Co Card - 5 % pro Kind (nur ein Rabatt möglich)

Einzelstunde EUR 16,- incl. 20 % MwSt. Schnupperstunde Gratis

„Max“ ab 4 - 6 Jahre: Dienstag 15. September 2020 um 16:00 Uhr.

Max der Wal begleitet die 4 - 6jährigen Kindern durch das Programm. Auch hier ist der Spaß an der Musik im Vordergrund. Wir singen, tanzen, lernen neue Instrumente kennen! Wir erleben Klanggeschichten, improvisieren, begeben uns auf Fantasiereisen und viel andere Dinge. Die Kinder können ohne Erwachsene die Stunde erleben, Eltern sind aber immer als Unterstützung für ihre Kinder herzlich willkommen. Die Einheit dauert ca. 45 min. Einstieg bei freien Plätzen jederzeit möglich! Voranmeldung erbeten!



**Kosten Max** 15.09., - 26.01.2021 - 17 Einheiten (Basis 12,00), inkl. 20% MwSt.  
Semesterpreis - EUR 204, -- inkl. 20% MwSt., Schnupperstunde gratis  
Geschwisterpreis oder Kids u. Co Card - 5 % pro Kind (nur ein Rabatt möglich)  
Einzelstunde EUR 16,-- incl. 20 % MwSt., Schnupperstunde gratis!

**offener TRAGETreff.at**  
...für Dich und Dein Baby  
regelmäßige Treffen und Beratung in Baden bei Wien  
Infos auf [www.TRAGETreff.at](http://www.TRAGETreff.at)

### SHOW ME THE WORLD - ENGLISCHKURSE

Sie werden vom schnellen und nachhaltigen Lernerfolg begeistert sein!

Unterrichtssets für Kinder von 4 - 12 Jahren! Alters- und kindgerecht gestalteter, ganzheitlicher, systematisch aufgebauter Unterricht nach dem Muttersprachenprinzip!  
Kleingruppen: spielerisch und zugleich effektiv!



**Kursbeginn: Montag, 21.Sept.2020 sowie Mittwoch, 23.Sept.2020**

<b>Montagkurse</b> <b>15.00 - 15.45 Uhr</b> Kinder von 5- 6 Jahren	<b>15.45 - 16.30 Uhr</b> Kinder von 7 - 9 Jahren
<b>16.30 - 17.15 Uhr</b> Kinder von 3 - 4 Jahren	<b>17.15 - 18.00 Uhr</b> Kinder von 8 - 11 Jahren <b>Vorbereitungskurs für Gymnasium und Mittelschule</b>
<b>Mittwochkurse</b> <b>15.15 - 16.00 Uhr</b> Kinder von 5 - 7 Jahren	<b>16.00 - 16.45 Uhr</b> Kinder von 6 - 8 Jahren
<b>16.45 - 17.30 Uhr</b> Kinder von 8 - 11 Jahren <b>Vorbereitungskurs für Gymnasium und Mittelschule</b>	

#### Kursbeitrag pro Semester (für 15 Einheiten)

**Vollpreis: 167,00 EUR (15 EH), Geschwisterpreis: 159,00 EUR \*** (\*Das zweite und dritte Kind einer Familie erhält Rabatt, wenn zumindest zwei Kinder im gleichen Semester einen Kurs bei derselben Lehrerin besuchen.

#### Materialbeitrag pro Semester

Jedes Kind zahlt 35,00 Euro pro Semester. Geschwisterkinder zahlen 25,00 Euro, wenn ein älterer Bruder oder eine ältere Schwester die benötigten CDs bereits besitzt. Materialbeitrag deckt folgende Ausgaben:

**Spiele, Textbücher, Arbeitsbücher, CDs, Mal- und Bastelmaterial**

Anmeldung/Auskunft:

**Kids & Co: 0650 / 25 25 115**

Email: [kidsundco@gmail.com](mailto:kidsundco@gmail.com)

**MOTOPÄDAGOGIK**

Für Kinder von 4 - 6 Jahren!



Die **Motopädagogik** bietet vielfältige Möglichkeiten, Kinder in ihrer **Entwicklung** zu **unterstützen**, mit dem Ziel, das **selbstständige Handeln** zu erproben. Der **Bewegungsraum** wird zum Experimentierraum. Hier ist **Phantasie**, **Kreativität** und **Spontanität** gefragt aber auch **Balance** und **Geschicklichkeit** will geübt sein. Spiel und Bewegung stärken **Selbstvertrauen**, **Selbstständigkeit** und

**Handlungsfähigkeit**. Die Interaktion mit anderen Kindern stärkt die **Sozialkompetenz**.

**Stundenablauf:**

Die Stunde beginnt mit einem Besprechungskreis, indem du in eine fremde Phantasiewelt entführt wirst und geltende Regeln besprochen werden. Dann geht´s los mit freiem Spiel und Bewegung! Die Bewegungslandschaften laden dich ein, etwa eine abenteuerliche Gletscherspalte zu überwinden oder durch Höhlen zu robben, versteckte Schätze zu entdecken und vieles mehr!

Anschließend folgt eine intensive Bauphase, in der du mit unterschiedlichen Materialien (Decken, Kluppen, Seile) dein eigenes Lager zum Ausruhen bauen kannst. Nach der Entspannungsphase kommen wir noch einmal in einem Abschlusskreis zusammen, um über unsere Erfahrungen und Erlebnisse zu berichten.

**Termin: Donnerstag (wöchentlich) von 15:00-16:00 Uhr**

**Kurs: 10.09.20 - 10.11.20**

**Kosten: € 15,-/EH oder Semesterpreis: € 168,-**

**Treffpunkt: Leitzenbergerstraße 3, 2500 Baden**

**Leitung: Peter Meyer MA Moto- Feldenkrais Pädagoge**

**Samstag, 03.10.2020, 10:00-12:00 Uhr**

Information & Anmeldung:

[office@impuls-beweg.at](mailto:office@impuls-beweg.at), [www.impuls-beweg.at](http://www.impuls-beweg.at) oder **0660/8617707**

### ABENTEUER NATUR

Naturforscher unterwegs! Für Kinder ab 6 Jahren!



Als Naturforscher unterwegs, erforschen wir mit all unseren Sinnen die Tier- und Pflanzenwelt zu Lande und zu Wasser! Manche Abenteuer sind dabei zu bestehen, Naturrätsel zu lösen und Geheimnisse aufzudecken und auch lustige und actionreiche Naturspiele erwarten dich.

Bei unseren Freilandexkursionen werden die Kinder nicht nur mit den Kreisläufen und der

Artenvielfalt in der Natur sowie dem Wechsel der Jahreszeiten vertraut gemacht:

Durch den nahen Kontakt zur Natur entfalten sich auch geistige, seelische und körperliche Potenziale in den Kindern, die sie erfüllter, ausgeglichener und einfach glücklich machen!!

Termine am Wochenende: 1x Monat/ ab September 2020, Termine auf Anfrage!

Dauer: ca. 2 - 2,5 Stunden, je nach Witterung Kosten: € 15,00 pro Kind/Aktion

Ausrüstung: Gutes Schuhwerk und der Witterung entsprechende Kleidung

Teilnehmer: ab 5 Kindern

Leitung: AbenteuerLandNatur - Verein für Naturerlebnis und Ökopädagogik - Bildungspartner Biosphärenpark Wienerwald



Anmeldung und Info: [Abenteuerland Natur 0676 / 52 68 496](mailto:Abenteuerland Natur 0676 / 52 68 496) und [kidsundco@gmail.com](mailto:kidsundco@gmail.com) oder [info@abenteuerland-natur.at](mailto:info@abenteuerland-natur.at)



## ELTERNSEMINAR „Du bist so peinlich!“

Kinder durch die Pubertät begleiten

NEU

Kinder kommen immer früher in die Pubertät und ziehen später aus. Ist das so? Woran erkennen wir, dass unsere Kinder in die Pubertät kommen? Ist es bei Buben anders als bei Mädchen? Welche Begleiterscheinungen körperlicher und seelischer Art gibt es? Was können Eltern tun um ihre Kinder in dieser Phase zu begleiten? Austausch und Inputs helfen dieses Thema gut zu bearbeiten.

**Termin:** Donnerstag, 17.10.2020, 09.30 – 11.30 Uhr

**Kosten:** € 7,00 pro Person, min. 5 TeilnehmerInnen

**Leitung:** Heidi Effenberger, Dipl. Erwachsenenbildnerin WBA-zertifiziert Elternbildnerin mit Gütesiegel des BM f. Familie und Jugend, Dipl. Montessoripäd., Zertifizierte Eltern-Kind-Gruppen-Leiterin mit Gütesiegel, Mutter zweier Söhne

## ELTERNSEMINAR „Tschüss Pampers & Co!“

Sauber werden – sauber bleiben!

Wann mit der Sauberkeitserziehung beginnen!? Welche Anzeichen kann ich an meinem Kind erkennen, dass es bereit ist sauber zu werden? Wann ist mein Kind wirklich reif dazu? Topferl oder gleich aufs Klo? Wie lange dauert die Sauberkeitserziehung? Was tun wenn es gar nicht klappt? Diese und noch viele andere Fragen werden bei diesem Workshop beantwortet! Tauschen Sie sich mit anderen aus und erfahren Sie mehr über dieses Thema

**Termin:** Samstag, 16.01.2021, 09.30 – 11.30 Uhr

**Kosten:** € 7,00 pro Person, min. 5 TeilnehmerInnen

vom Land NÖ  
geförderte Elternbildung

**Leitung:** Heidi Effenberger, Dipl. Erwachsenenbildnerin WBA-zertifiziert Elternbildnerin mit Gütesiegel des BM f. Familie und Jugend, Dipl. Montessoripäd., Zertifizierte Eltern-Kind-Gruppen-Leiterin mit Gütesiegel, Mutter zweier Söhne

Anmeldungen: 0650 / 25 25 115 oder [info@kidsundco-baden.at](mailto:info@kidsundco-baden.at)

Anmeldeschluss 1 Woche vor Termin

## UNVERTRÄGLICHKEITEN, ALLERGIEN & CO

Was vertrage ich und was verträgt mein Kind? Welche - oft nicht bewussten - Auswirkungen kann es auf den Körper haben? Wie kann ich es herausfinden und was kann ich tun? Was hat der Darm mit Allergien und dem Immunsystem zu tun? Welche alternativen Methoden gibt es um den Körper zu unterstützen? Welche Auswirkung hat meine Ernährung auf mein Kind während der Schwangerschaft und des Stillens? Auf alle diese Fragen und noch mehr werden wir eingehen und am Ende können Sie und Ihr Kind sich die energetische Verträglichkeit von allen Getreide- und Milchsorten gratis austesten lassen.

**Termin: Samstag, 03.10.2020, 10:00-12:00 Uhr**

**Kosten: € 5,--/Person**

**Leitung: Gabriele Brunner, Dipl. Kinesiologin**

vom Land NÖ  
geförderte Elternbildung

Information & Anmeldung:

[www.kinesiologie-baden.at](http://www.kinesiologie-baden.at), [gabriele@kinesiologie-baden.at](mailto:gabriele@kinesiologie-baden.at) oder 0664 / 171 61 66

## MEIN KIND - MEIN SPIELGELBILD?



Wir alle wollen das Beste für unsere Kinder. Wir wollen, dass sie gesund, glücklich und voller Selbstvertrauen durchs Leben gehen. Aber wie geht das und was kann ich dafür tun? Warum gehe ich so in Resonanz mit gewissen Verhaltensweisen meines Kindes und wie schaffe ich es, ruhiger und gelassener damit umzugehen. Woher und warum hat mein Kind diese Verhaltensmuster? Mein Kind hat ein Problem. Wie kann ich ihm helfen und habe ich vielleicht einen Anteil daran? All diesen Fragen und den Lösungsansätzen werden wir uns an diesem spannenden Abend widmen! Ich empfehle hier ohne Kinder zu kommen.

**Termin: Montag, 19.10.2020, 18:30 bis 20:30 Uhr Kosten: € 10,--/pro Person**

**Leitung: Gabriele Brunner, Dipl. Kinesiologin,**

Information & Anmeldung:

[www.kinesiologie-baden.at](http://www.kinesiologie-baden.at), [gabriele@kinesiologie-baden.at](mailto:gabriele@kinesiologie-baden.at) oder 0664 / 171 61 66

vom Land NÖ  
geförderte Elternbildung

### ALTERNATIVE HEILMETHODEN, WICKEL & CO



Was gibt es und was hilft wo? Hier geht es darum, wie Sie Ihr Kind von Anfang an gut unterstützen können. Es werden die gängigsten alternative Methoden vorstellen und im zweiten Teil werden wir die Herstellung von einigen guten alten Hausmittelchen wie z.B. den Zwiebelwickel gemeinsam ausprobieren.

**Leitung:** Gabriele Brunner, Dipl. Kinesiologin

**Termin:** Samstag, 07.11.2020, 10:00 bis 12:30 **Kosten:** € 10,-/pro Person

**Anmeldung:** [gabriele@kinesiologie-baden.at](mailto:gabriele@kinesiologie-baden.at) oder 0664 / 171 61 66

vom Land NÖ  
geförderte Elternbildung

### WISCH UND WEG?

**Das digitale Kinderzimmer oder wie viel Handy braucht mein Kind?**

Das digitale Zeitalter ist nicht hereingebrochen, sondern wir leben mitten drinnen. Unsere Kinder wachsen damit auf. Smartphone, Netflix, Apps, soziale Medien erleichtern unser Leben, erschweren aber manchmal die Kommunikation und nehmen Zeitressourcen in Anspruch. Neben der realen Welt hat sich die virtuelle Welt als Paralleluniversum etabliert. Der „digitale Fußabdruck“ ist unausweichlich.

Bei dem interaktiven Vortrag erhalten die Eltern Einblicke in das Medienverhalten in Familien in Österreich. Vertrauenswürdige Informationsquellen werden ebenso vorgestellt, wie Möglichkeiten des „richtigen“ Umgangs mit Medien. Chancen und die Risiken der virtuellen Realität werden abgewogen und der Frage nachgegangen: Wie kann ich meine Kinder in dieser Welt begleiten?

**Termin:** Montag, 09.11.2020, 18:00 - 20:00 Uhr **Kosten:** € 5,-/Person

**Leitung:** Marietheres Van Veen, Dipl. Elternbildnerin

NEU

**Anmeldung:** 0650 / 25 25 115 oder [kidsundco@gmail.com](mailto:kidsundco@gmail.com)

vom Land NÖ  
geförderte Elternbildung

## LEICHTER LERNEN MIT BRAIN GYM!

NEU



Brain Gym heißt übersetzt Gehirngymnastik. Hierbei wird durch einfache Körperübungen die Zusammenarbeit der beiden Gehirnhälften optimiert und dadurch das Lernen und die Konzentration gefördert. In diesem Workshop stelle ich einige Übungen vor, welche wir dann gemeinsam auf ihre Wirksamkeit ausprobieren. Brain Gym kann gezielt

eingesetzt werden bei Lese-, Schreib- und Rechenschwäche, Konzentrationsmangel, Auge-Hand-Koordination, Verbesserung der Motorik, Schul- und Prüfungängsten und sonstigen Blockaden rund ums Lernen und Verstehen. Kinder sind im Vortrag natürlich herzlich willkommen.

**Termin:** Samstag, 14.11.20, 10:00 bis 11:30 Uhr **Kosten:** € 5,-/Person

**Leitung:** Gabriele Brunner, Dipl. Kinesiologin

vom Land NÖ  
geförderte Elternbildung

Information & Anmeldung: [gabriele@kinesiologie-baden.at](mailto:gabriele@kinesiologie-baden.at) oder 0664 / 171 61 66

## MAMA AUSZEIT

**Zeit nur für dich. Zeit für dich als Frau.** Hier kommst du zur **Ruhe** und kannst dein Frau-Sein nähren. Die Mama - Auszeit steht unter dem Motto "**Entspannen - Wohl fühlen - Kraft tanken**". Es gibt so etwas wie ein unsichtbares Band, das uns Frauen verbindet und uns nährt. Hier **tanken** wir **Kraft, Gelassenheit** und **Leichtigkeit** um den Alltag mit unseren Kindern, Partnern, Eltern etc. gut zu meistern.

Hier gibt es Entspannungsreisen bei angenehmer Musik, Austausch sowie einfache Körperübungen bis hin zum Tanz. Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

**Termine:** Samstag, 9:30 - 11:00

Am 26.09., 24.10., 21.11., 19.12., 30.01.2021

**Kosten:** € 15,- pro Vormittag

**Kursleitung:** Angelica Traxler, [www.angelicatraxler.at](http://www.angelicatraxler.at)

NEU

Anmeldung & Info: [office@angelicatraxler.at](mailto:office@angelicatraxler.at), 0676 / 59 44 002,

## KINDERGEBURTSTAGE FEIERN IM KIDS & CO

### KREATIVE KINDERFESTE

Sie wollen Ihr Kind mit einem **kreativen Geburtstagsfest** überraschen? Dann sind Sie bei uns richtig! Für ein **gelungenes Fest** steht Ihnen an Freitag,

Samstag- oder Sonntagnachmittagen unser großer Kids & Co Raum im Theater am Steg zu Verfügung.

Viele lustige **Spiel- und Kreativangebote** stehen zur Auswahl: **Musik-, Tanz- und Bewegungsspiele, Motto Partys, Kinderdisco, Kinderschminken/Körperbemalung** und vieles mehr... **ganz nach Wunsch!**

**Betreute Feste:** für Kinder von 4-10 Jahren

**Kosten:** € 170,-- (inkl. Nutzungs-, Materialkosten und Rund um Betreuung)

**Dauer:** 2,5 Stunden Party! (inkl. Vor- und Nachbereitung ca. 3,5 Stunden)



### KINDERFESTE GANZ PRIVAT

Wer **Kindergeburtstage** im Kids & Co ganz **privat** feiern will: Unsere Räumlichkeiten können an Freitag- Samstag oder Sonntagnachmittagen auch für **private Kinderfeste** genutzt werden!

**Nutzungsbeitrag:** € 70,00 /Nachmittag (exkl. Reinigungskosten)

Info/ Anmeldung: 0650 / 25 25 115 oder [kidsundco@gmail.com](mailto:kidsundco@gmail.com)

## KINDERSACHEN-FLOHMARKT

Der nächste Kindersachenflohmarkt findet voraussichtlich erst wieder im Frühjahr 2021 statt! Wir danken für ihr Verständnis!





# Englisch

für Kinder von 2-12 Jahren



- Englischkurse nach dem Muttersprachenprinzip
- Feriencamps
- Individuelle Lernbetreuung
- Matura-vorbereitung

**Spezielle Unterrichtssets für alle Altersstufen!**

Mag. Marianne Stanzl: 0650/401 0 901; office@smtw.at  
Kids & Co Baden: 0650/25 25 115  
Kurse in Baden, Berndorf, Gumpoldskirchen

[www.showme-theworld.at](http://www.showme-theworld.at)