



**FAMILIENBUND**  
NIEDERÖSTERREICH - BADEN

**Baden**  
bei Wien

„Wir leben Familie!“

# Kids & Co

Eltern-Kind-Zentrum Baden

FRÜHLING - SOMMER 2020



photo credit: istockphoto.com



Im Kreativzentrum  
„Theater am Steg“  
Johannesgasse 14, 2500 Baden  
0650/2525115, [info@kidsundco-baden.at](mailto:info@kidsundco-baden.at)  
<http://kidsundco-baden.at>

**Bundesministerium**  
Arbeit, Soziales, Gesundheit  
und Konsumentenschutz

**NV**  
Die Niederösterreichische  
Versicherung

**REFERAT**  
**GENERATIONEN**

**Bundeskanzleramt**  
Bundesministerin für Frauen,  
Familien und Jugend

## Runterradeln

Der ultimative Spaß mit dem Rad.

Mit dem Roller, Lauf- oder Kinderrad die *schräge* Wiese um Hütchen, durch Bögen, über Wellen oder in der Abenteuerstrecke runterradeln. Hinauf geht es bequem mit dem Förderband.

### Das bieten wir noch!

Radverleih (Lauf-, Kinderrad, E-Bike), Bikeschule, Radwaschstation, Reifenrutschen, Riesenrutsche, Schmankerlbuffet, Kindergeburtstage, Ferienwohnungen, „Bett und Bike“, Holzschnitzkunst BERGLUFT, Tennisplatz.



## Reifenrutschen

Freizeitgenuss für die ganze Familie.

Mit dem Reifen über die Wellenbahn hinunterrutschen, hinauf zur Startrampe geht es bequem mit dem Förderband.

### Das gibt es in Mönichkirchen noch!

„KRAXL“ Park HAMARI, Roller- und Mountaintcartbahn, Wasserpark, Schaukelweg, Wexl Trails (Mountainbikes, E-Bikes), Modellpark Minimundus, Wanderrouten ([www.moenichkirchen.at](http://www.moenichkirchen.at))



NEU in  
Mönichkirchen

[www.haus-seiser.at](http://www.haus-seiser.at)  
[office@skisport7.at](mailto:office@skisport7.at)

+43 650/6362645

[www.skisport7.at](http://www.skisport7.at)  
[www.sport7.at](http://www.sport7.at)

Gratis  
Taschengeld-  
leitfaden für  
Eltern!



## „Schau, so geht das mit dem Geld!“

Eltern wissen: Den richtigen Umgang mit Geld lernt man am besten von **Kindesbeinen** an. Unter anderem mit dem ersten „regelmäßigen Einkommen“ der Kleinen, dem Taschengeld. Der Taschengeldleitfaden unterstützt Eltern dabei mit wertvollen Tipps, z. B. ab wann wie viel Taschengeld richtig ist. Jetzt gratis zum Download unter [www.sparefroh.at](http://www.sparefroh.at)

**SPARKASSE**   
Baden

Was zählt,  
sind die Menschen.

## Herzlich Willkommen im **Kids & co** Baden!

Der **Familienbund** ist Österreichs **größte unabhängige Familienorganisation**. Auf der einen Seite arbeiten wir für Familien in unserem Land, in dem wir deren **Anliegen direkt** und ohne Umwege bei den zuständigen politischen Verantwortlichen **deponieren**. Eines unserer wichtigsten Anliegen ist die **Wahlfreiheit der Familien**. Familie zu leben muss möglich sein. In allen Belangen. Sei es bei der **Kinderbetreuung**, bei der **Zeit nach der Geburt** oder in der **Vereinbarkeit von Erwerbstätigkeit und Familienarbeit**. Denn **Familie zu haben, ist das Schönste**, was uns passieren kann.

Auf der anderen Seite unterstützen wir Familien durch unsere **Eltern-Kind-Zentren**, die eine **hohe Qualität** in ihrem **Angebot** haben und sich nach den gegebenen **Bedürfnissen vor Ort** richten. **Unsere Eltern-Kind-Zentren zeigen wie bunt und vielfältig Familien sind**. Mehr Infos unter Tel: 680/2328614, [www.noe.familienbund.at](http://www.noe.familienbund.at)



LAbg. Doris Schmidl  
Obfrau des Nö FB



Mag. Nicole Wöllert  
Obfrau des Badener FB



Mag. Nina Breitenseher  
GF EKIZ

In unseren **Eltern-Kind-Zentren** haben nicht nur **Kinder von 0-12 Jahren** jede **Menge Anregungen im geschützten Rahmen**, auch für **Eltern und Großeltern** gibt es tolle Angebote oder einfach **Zeit zum Austausch, Entspannen und Genießen** unter **Gleichgesinnten!**

Neben **altbewährten Kursen** gibt es im **Kids & Co Baden** auch zahlreiche **neue Kursangebote** und **Workshops für Klein und Groß!** Kommen Sie vorbei, **schnuppern Sie hinein** und nutzen Sie die zahlreichen **hochwertigen und geförderten Elternbildungsangebote!**

Im Internet unter <http://kidsundco-baden.at> finden Sie unser **aktuelles Programm**, sowie **zusätzliche Angebote!** Sie finden uns auch auf Facebook: <https://www.facebook.com/kidsundco.2500baden>

Auf Ihren/Euren Besuch im **Kids & co** freut sich das gesamte Team!



Nina Breitenseher  
> Leiterin



Renate Gschiel  
> Spielgruppe



Marianne Stanzl  
> Englisch



Angelica Traxler  
> Lebensberatung



M.T. Van Veen  
> Elternbildung



M. Rohrmüller  
> fitdankbaby



Heidi Effenberger  
> musik. Frühförd.



Martina Weninger  
> Yoga



Jenny Haslbauer  
> Elternberatung



C. Göss-Wansch  
> Märchen



Elisabeth Reitner  
> Geburtsvorber.



Martina Ecker  
> Shiatsu



Gabriele Brunner  
> Kinesiologie



Lisa Weiss  
> Familiencoach



Isabella Rubicko  
> Babytreff



N. Tschabusnigg  
> Eltern-Kind-Gruppe



S. Dobrowsky  
> Experimente



Sonja Schabmann  
> Besuchsbegleitung



Denise Turbock  
> Kinder Yoga



Doris Pollaschek  
> Eltern-Kind-Gruppe

### UNSERE KURSE

#### Info

|            |   |
|------------|---|
| Willkommen | 3 |
| Team       | 4 |

#### Wissenswertes

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| Anmeldung-Storno-Rückzahlung |     |
| Bankverbindung               | 6-7 |
| Familienbund-Mitgliedschaft  |     |
| Besuchsbegleitung            |     |
| Ferien                       |     |

#### Rund um die Geburt

|                      |    |
|----------------------|----|
| Yoga für Schwangere  | 8  |
| Geburtsvorbereitung  | 9  |
| Hebammensprechstunde | 10 |

#### Und die Zeit danach/Baby

|                     |       |
|---------------------|-------|
| Rückbildung         | 11-12 |
| Dunstan Babysprache | 12    |
| Shiatsu             | 13    |
| Babyzeichensprache  | 14    |
| Mama Fitness        | 15    |
| Ernährung           | 16    |

#### Eltern-Kind-Gruppen

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Eltern-Kind-Cafe            | 16 |
| Märchenzeit                 | 17 |
| Spielgruppen „Mäuschen“,    | 17 |
| „Sonnenschein & Wirbelwind“ | 18 |
| Ungarische Spielgruppe      | 19 |
| Wald                        | 20 |

#### Für Kinder

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| Märchenzeit                | 17    |
| Ungarische Spielgruppe     | 19    |
| Walderlebnis Gruppen       | 20    |
| Musikalische Frühförderung | 21-22 |
| Tragetreffs „Mialas“       | 22    |
| English for kids           | 23    |
| Naturforscher unterwegs    | 24-26 |
| Workshops Experimente      | 27    |

#### Seminare/Eltern

|                              |    |
|------------------------------|----|
| Allergien - Impfen           | 28 |
| Digitales Kinderzimmer       | 29 |
| Wickel & Co                  | 29 |
| Mein Kind - mein Spiegelbild | 30 |
| Eltern Austausch             | 31 |
| Mama Auszeit                 | 31 |

#### Specials

|                          |    |
|--------------------------|----|
| ElternHochschule         | 32 |
| Kindergeburtstage feiern | 33 |
| Kindersachenflohmarkt    | 33 |
| Ferienbetreuung          | 34 |
| Abenteuerwoche           | 34 |
| Show me the World -      | 36 |
| Englisch Kurse           |    |

## ANMELDUNG zu unseren VERANSTALTUNGEN

Per Email oder telefonisch per SMS (wenn im Text nicht anders angegeben)

Kids & Co Baden: 0650/25 25 115 E-mail: [kidsundco@gmail.com](mailto:kidsundco@gmail.com)

**Persönlich:** direkt im Kids & Co Baden während des Eltern-Kind-Cafés  
(Termine im Programmheft auf Seite 17 )

**Manche Veranstaltungen sind direkt bei der Kursleiterin anzumelden.** Alle **Kontakt**daten finden Sie dazu **bei der Kursbeschreibung**. Für alle Veranstaltungen - auch für Vorträge - ist eine Anmeldung erforderlich. Ihre **Anmeldung** ist sofort **verbindlich** und wir **reservieren Ihnen gerne Ihren Kursplatz!**

## BEZAHLUNG Kids & Co Baden

Einzahlung der Kursbeiträge bitte **sofort nach Ihrer Anmeldung per Überweisung auf unsere Konten**, nur nach **Absprache** direkt bei den Kursleitern!

**Bankverbindungen:** Kids & Co Baden

**IBAN:** AT24 2020 5000 0006 0566

**BIC:** SPBDAT21XXX

## STORNO

Eine **Abmeldung von Veranstaltungen** muss bis zum **spätestens letzten Anmeldetag vor Kursbeginn** erfolgen. Abmeldung zu einem späteren Zeitpunkt: **50% Stornogebühren**. Nichterscheinen **ohne Abmeldung: 100% Stornogebühren**. Eine Abmeldung von laufenden Veranstaltungen ist nur dann möglich, wenn jemand auf der Warteliste steht bzw. wenn Sie einen Ersatz nennen. Für **abgesagte Veranstaltungen** **retournieren** wir **selbstverständlich die Kursbeiträge** in voller Höhe. Einzelne entfallene Kurseinheiten im laufenden Block (zB durch Krankheit des Kursleiters) werden gutgeschrieben, können aber nicht rückerstattet werden. Wir behalten uns evtl. Programm-, Preis- bzw. Terminänderungen vor und verständigen alle angemeldeten TeilnehmerInnen umgehend.

## NÖ FAMILIENBUND - BADEN

Unser Ziel ist es, die Gesellschaft in unseren Umkreis für die Probleme der **Badener Familien** zu sensibilisieren, um dadurch einen **familienfreundlicheren Bezirk** zu schaffen. **Anfragen/Wünsche** bitte an Nicole Wöllert: [baden@noe.familienbund.at](mailto:baden@noe.familienbund.at)

## MITGLIEDSCHAFT Mit der Familienbund - Mitgliedschaft geben Sie den Familien eine Stimme und erhalten viele Vergünstigungen!

\* 4 mal jährlich die Zeitschrift „familie“ und die Zeitschrift „Familienbundinfo“

\* Ermäßigte Kursbeiträge für Kids & Co Veranstaltungen (mit \* gekennz. Preise)

\* Ermäßigte Eintritte bei Veranstaltungen des NÖ Familienbund

\* Ermäßigungen im Baby Inside Babymodegeschäft, Welt Laden & Theater am Steg

**Jahresbeitrag** (gültig für das aktuelle Kalenderjahr): € 15, --

Die mit \* **gekennzeichneten** Preise sind **ermäßigte Kursbeiträge** für **Familienbund Mitglieder!**

## BESUCHSBEGLEITUNG

Die **Besuchsbegleitung** dient der **Neu- oder Wiederanbahnung** des persönlichen Kontakts zwischen dem getrennt lebenden Elternteil und der/des Minderjährigen. Dies geschieht im Rahmen einer **geschützten Atmosphäre** mit **professionellen BetreuerInnen**. Die Eltern werden dabei unterstützt, langfristig zum Wohle des Kindes in ihrer Eigenschaft als Eltern zu agieren.

**Anmeldung in Bezirk Baden/Mödling:** Tel: 0699/10623007, Mag. Sonja Schabmann

**Email:** [besuchsbegleitung@noe.familienbund.at](mailto:besuchsbegleitung@noe.familienbund.at),

**Kontakt:** Niederösterreichischer Familienbund, Buchbergerstraße 88, 3100 St. Pölten,

## WIR MACHEN FERIEN!

**Semesterferien:** Samstag, 01.02.2020 – Sonntag, 09.02.2020

**Osterferien & Buchwochen:** Samstag, 04.04.2020 – Sonntag, 26.04.2020

An Feiertagen ist generell geschlossen.

## YOGA in der SCHWANGERSCHAFT

Ab der 13. SSW bis zur Geburt



Die speziell für werdende Mütter ausgewählten Yogaübungen steigern dein Wohlbefinden in dieser ganz besonderen Zeit. Yoga ist eine wertvolle Begleitung durch die Schwangerschaft und bereitet dich körperlich und mental auf die Geburt vor.

**Inhalte sind:**

- Deinen Körper für die Geburt kräftigen und dehnen
- bewusstes Entspannen und zur Ruhe kommen
- Atemtechniken für die Geburt
- Vorbeugen/ Lindern von Rückenschmerzen und Übelkeit

- die Bindung zu deinem Baby stärken - Austausch mit anderen werdenden Mamis - Dein Vertrauen in deine innere Kraft stärken

Eine gute körperliche und seelische Verfassung wirkt sich positiv auf den Geburtsverlauf aus und ist eine hilfreiche Basis für die Zeit deines Mutterseins. Keine Vorkenntnisse erforderlich! Quereinstieg ist möglich. Bitte bequeme Kleidung und ev. eine Decke mitbringen.

**Termine:** jeweils Donnerstag 9.15 – 10.35 Uhr im Kids & Co Baden

13.2., 20.2., 27.2., 6.3., 12.3., 19.3., 26.3., 2.4., (ev. 9.4.), 30.4., 7.5., 14.5., 28.5., 4.6., 18.6., 25.6.2020

**Weitere Termine:** jeweils Mittwoch 18.30 – 19.45 Uhr, Germengasse 48

**Kosten:** € 78,-- 5er Block, € 140,-- 10er Block, Quereinstieg möglich!

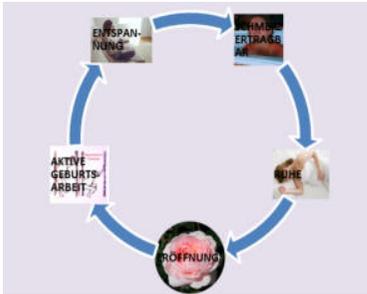
**Leitung:** Mag. Martina Weninger, dipl. Yogalehrerin und Yogatherapeutin, Yogalehrerin für Schwangerschaft und Rückbildung, selbst Mama.

**Info und weitere Termine:** [www.lebe-bewegt.at](http://www.lebe-bewegt.at)

**Anmeldung:** [martina.weninger@lebe-bewegt.at](mailto:martina.weninger@lebe-bewegt.at) oder 0680 / 3280116

### GEBURTSPREBEREITUNG für Frauen und/oder Paare

#### Entspannungs- und Atemübungen mit anschließenden Themenblock zur Vorbereitung auf die Geburt:



Entspannungs- und Atemübungen zur Geburtsvorbereitung bestreiten den ersten Teil der Einheit. Anschließend gibt es Information und Austausch zu diversen Themenblöcken rund um die Geburt - Schwangerschaftsbeschwerden, Beginn der Wehentätigkeit, Blasensprung, Umgang mit dem Wehenschmerz, PDA, Eröffnungsperiode, Pressphase, Vacuum, Sectio etc.

**5 Abende: Jeweils Dienstag 17.15 - 18.45 Uhr Kosten: 85 Euro**

**Kurs I:** Die 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 18.02.2020

**Kurs II:** Die 24.03., 31.03., 07.04., 21.04., 28.04.2020

#### Paarkurse:

Der Paarkurs beinhaltet am ersten Abend Infos über den Geburtsbeginn und Grundlegendes zur Atmung während der Geburt. Der zweite Abend beinhaltet Informationen zu den Geburtsphasen, zum Pressen und zu möglichen Geburtspositionen.



**2 Abende jeweils Dienstag von 17.45 - 19.45 Uhr**

**Kurs I:** Dienstag, 03.03.2020 und 10.03.2020

**Kurs II:** Dienstag, 05.05.2020 und 12.05.2020

**Kurs III:** Dienstag, 09.06.2020 und 16.06.2020 **Kosten: 98 Euro**



## Abend zum Wochenbett und Stillen:

Ein Abend über die erste Zeit nach der Geburt und viele Infos zum Stillen für Mütter und auch Paare. Denn das Wochenbett beginnt sofort nach der Geburt!

Ein Abend von 17.45 - 19.15 Uhr

Kurs I: Dienstag, 17.03.2020

Kurs II: Dienstag, 26.05.2020

Kurs III: Dienstag, 23.06.2020

Kosten: Pro Person 20 Euro



### Referentin:

**Elisabeth Reitner**, MSc., Hebamme, IBCLC-Stillberaterin, begleitete werdende Mütter im Kreissaal und arbeitet derzeit auf der Wochenbettstation im Krankenhaus Mödling. Sie ist als Stillberaterin in der Mütterberatung in Baden tätig. Des Weiteren absolvierte Sie ein Studium zur angewandten Physiologie für Hebammen auf der Fachhochschule in Puch bei Hallein/Salzburg.  
Homepage [members.aon.at/elisabeth.reitner](http://members.aon.at/elisabeth.reitner)

Anmeldung: direkt bei Elisabeth Reitner, MSc.

Bitte mit sms, oder telefonisch unter **0664 / 738 30 192**

Anmeldeschluss ist jeweils 7 Tage vor Kursbeginn

## Hebammensprechstunde

Es gibt auch die Möglichkeit einen **privaten Termin** mit Elisabeth Reitner zu vereinbaren (Telefonnummer 0664 73830192).

Behandelt werden Fragen zu Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillen als Einzelgespräch oder als Info für Paare oder auch als Informationsgespräch für 2-4 Schwangere gleichzeitig. **Kosten:** 50 Euro/Stunde

## Mutter- und Elternberatung

findet in der Krankenpflegeschule meist jeden 1. und 3. Mittwoch von 9 - 11 Uhr statt - gratis. **Genauere Information unter 0664 73830192**

**Beratung** durch Kinderarzt Dr. Manfred Weiss, Dipl. DKKS Edith Böhm,

**Stillberatung** Elisabeth Reitner, MSc., **Hebamme**, IBCLC

**Ort:** Leesdorfer Hauptstraße 35, Krankenpflegeschule, Parterre

## RÜCKBILDUNG und MAMA BABY YOGA

Ab 6 Wochen nach der Geburt bis zum Krabbelalter



Gezielte Übungen aus dem Yoga, der Spiraldynamik und der klassischen Rückbildung **kräftigen** den durch Schwangerschaft und Geburt belasteten **Beckenboden, Bauch und Rücken**. Verspannungen lösen sich und du entwickelst rasch wieder ein **gutes Körpergefühl**. Dein **Baby** wird bei vielen Übungen **auf spielerische Weise miteinbezogen** und dadurch gefördert. In Kleingruppen und

in angenehmer Atmosphäre kannst du dich mit anderen Müttern austauschen und dein Baby stillen oder füttern. Bitte bequeme Kleidung und eine Decke fürs Baby mitbringen. Quereinsteigen ist bei freien Plätzen möglich.

**Rückbildung-Basiskurs:** ein sanfter Einstieg in die Rückbildung, wo du wirkungsvolle Beckenbodenübungen erlernst, deinen Körper sanft mobilisierst und Wissenswertes rund um die Rückbildung erfährst (ab 6 Wochen nach der Geburt, mit und ohne Baby möglich). **Termine: jeweils Donnerstag 11.50 - 12.50 Uhr** (Termine auf Anfrage)

**Rückbildungs- & Mama Baby Yoga:** ein wöchentlicher Kurs, wo wir die Beckenbodenübungen aus dem Basiskurs erweitern, die tiefe Bauch- und Rückenmuskulatur kräftigen und den Körper mobilisieren. Danach fühlst du dich entspannt und gestärkt (ab ca. 10 Wochen/bei Kaiserschnitt ab 12 Wochen, **mit Baby**, Kurse ohne Baby auf Anfrage).

### RÜCKBILDUNG und MAMA BABY YOGA

**Termine:** jeweils **Donnerstag** 10.40 - 11.40 Uhr (fortlaufender Kurs, wöchentlich)  
13.2., 20.2., 27.2., 6.3., 12.3., 19.3., 26.3., 2.4., (9.4.), 30.4., 7.5., 14.5., 28.5., 4.6., 18.6.,  
25.6.2020

**Kosten:** 10er Block € 150,-- (gültig für 16 Wochen, inkl. Kursunterlagen) Bei  
späterem Einstieg aliquoter Kursbeitrag)

**Leitung:** **Mag. Martina Weninger**, dipl. Yogalehrerin und Yogatherapeutin,  
Yogalehrerin für Schwangerschaft und Rückbildung, selbst Mama.

Anmeldung: [martina.weninger@lebe-bewegt.at](mailto:martina.weninger@lebe-bewegt.at) oder 0680 / 3280116

### DUNSTAN BABYLAUTE - ab dem 1. Lebensstag!

#### Für Eltern & Babys

In dieser Welt kannst Du verstehen, was Dein Baby sagt. Einfach durch Zuhören. Die Dunstan Babysprache trägt zum Wohlbefinden und Glücklichen von Millionen junger Mütter, Väter und Neugeborenen bei.

Lerne die 5 Baby-laute, die jedes Neugeborene ab dem ersten Lebensstag nutzt, um seine Grundbedürfnisse mitzuteilen. Dein Baby wird weniger weinen und sich schneller beruhigen, wenn Du auf seine Laute für Hunger, Müdigkeit, Aufstoßen müssen, Bauchweh und Unwohlsein richtig reagieren kannst.

**Termine:** ca. ab der 34 SSW - 2 Monate nach der Geburt, gerne bei dir Zuhause

**Kosten:** € 55,- pro WS, inkl. Unterlagen/Familie

Anmeldung: direkt bei **Cordula Göss-Wansch** 0676 / 75 00 401 [Cordula.goess-wansch@babyzeichensprache.com](mailto:Cordula.goess-wansch@babyzeichensprache.com)



**DRÜCK MICH - ABER BITTE RICHTIG!****Baby-Shiatsu für Minis (von 6 Wochen bis 6 Monate)**

BabyShiatsu unterstützt Eltern dabei, ihrem **Baby Geborgenheit** und **Sicherheit** zu geben. Mit **BabyShiatsu** können Sie ihr Kind von Anfang an **liebevoll begleiten** und die **Bindung** zu ihm **festigen**. Die sanfte und klar strukturierte Behandlung geht auf die Bedürfnisse und Wünsche der Kleinsten ein. Der **klare**, bestimmte Druck ermöglicht es ihrem Baby oder Kind, seine **eigenen Grenzen** zu **spüren**

und sich dadurch im **eigenen Körper zuhause** zu fühlen. Aus dieser **Sicherheit** heraus kann es dann die noch fremde Welt erforschen.

Auch bei **Befindlichkeitsstörungen** kann die Behandlungsmethode eine **echte Hilfe** sein. Oft genügen kleine Anregungen, um den Prozess einer **Selbstregulation** in Gang zu setzen - etwa, wenn das Baby nicht gut schläft, unruhig ist oder Bauchweh hat.

Die Bezeichnung BabyShiatsu erweckt zwar den Eindruck, dass das Hauptaugenmerk ausschließlich auf dem Säugling liegt, tatsächlich kommen aber auch die Mamis nicht zu kurz: einfache Übungen, die man leicht in den Alltag integrieren kann, sind **hilfreiche Werkzeuge**, um in der **ersten Zeit mit dem Baby** selbst nicht zu kurz zu kommen.

**Termine:****Kurs:** Mittwoch, 4.+11.+18.+25.März 2020 von 10:45-11:35 Uhr**Preis:** € 75,- **Leitung:** Martina Ecker, Shiatsu Trainerin

**Shiatsu für**  
Babys   
Kinder und  
Erwachsene 



**Anmeldung** direkt bei Martina: [praxis@shiatsu-martina.at](mailto:praxis@shiatsu-martina.at)

**BABYZEICHENSPRACHE - ZWERGENSPRACHE****Für Babys ab 6 Monate & Begleitperson!**

Wenn Kommunikation von klein auf als gelingende Verständigung und respektvoller Dialog erlebt wird, erhält das Baby durch diese positiven Erfahrungen eine tragfähige Grundlage für sein gesamtes späteres Leben. BABYZEICHEN ebnen den Weg zu Selbstbewusstsein, Selbstwirksamkeit und Selbständigkeit. [www.Versteh-dein-baby.de](http://www.Versteh-dein-baby.de)

**Vermittlung von Babyzeichen im Eltern-Baby-Kurs**

In einer spielerischen wertschätzenden Atmosphäre lernen Eltern mit ihrem Kind die wichtigsten BABYZEICHEN via Fingerspielen, Literatur und Geschichten, Tanz und Bewegungsspielen, musikalischen Elementen und Liedern. Kinder mit besonderen Bedürfnissen sind herzlich willkommen!

**Termine:**

- Kurs I: Montag 13.01. - 23.03.2020, 10:35 - 11:35 Uhr 10 Einheiten EUR 135,00  
 Kurs II: Montag 13.01. - 17.02.2020, 9:00 - 10:00 Uhr 6 Einheiten EUR 85,00  
 Kurs III: Montag 30.03.-29.06.2020, 10:35 - 11:35 Uhr 10 Einheiten EUR 135,00  
 Kurs IV: Montag 27.04.-06.07.2020, 9:00 - 10:00 Uhr 10 Einheiten EUR 135,00  
 inkl. Liederheft und vielen Handouts

Max. 7 TN, Anmeldung erforderlich!, Kostenloses Schnuppern jederzeit möglich.

**Vermittlung von Babyzeichen im Workshop**

Du lernst 30 Babyzeichen für den Alltag. Ebenso wird die Entwicklung der Kommunikation vom Baby zum Kleinkind, vom Babbeln zum ersten Wort erläutert. Unterlagen und konkrete Tipps zur Umsetzung.

**Termin im Kids & Co Baden:** Donnerstag 13.02.2020 14:00-16:00 Uhr

**Kosten:** € 35,-/Person € 50,-/Paar inkl. Unterlagen

**Andere Termine:** Gerne auch bei dir Zuhause, nimm Dir bitte 2 Stunden Zeit

**Leitung:** Cordula Göss-Wansch, Mutter von 2 Kindern, Zert. DUNSTAN und Zwergensprach-Kursleiterin, [Cordula.goess-wansch@babyzeichensprache.com](mailto:Cordula.goess-wansch@babyzeichensprache.com)

Anmeldung: direkt bei **Cordula Göss-Wansch 0676 / 75 00 401**

[www.ZwergentanteCordula.jimdo.com](http://www.ZwergentanteCordula.jimdo.com)

## FITDANKBABY KURS

### Für Mamas mit Babys von 3-14 Monaten

Dieser **fitdankbaby** Kurs ist für Mamas mit Babys von 3-14 Monate. **fitdankbaby** Kurse vereinen zweierlei: **Fitnessstraining** für die **Mamas** und **spielerische Übungen für die Babys**. Das Baby ist nicht nur dabei - es ist ein wichtiger Teil der Stunde. Bei allen Übungen wird es mit einbezogen; Langeweile kommt so garantiert nicht auf. Nur in einer solch **lockeren** und **entspannten Atmosphäre** kann dann auch ein effektives Training stattfinden. Neben dem **Training der klassischen Problemzonen** werden auch **Übungen für den Rücken** und den **Beckenboden** gemacht - **aufbauend auf die Rückbildungskurse** und zwischendurch natürlich immer wieder **Babyfitness!**



**Termin:** Montag, jeweils 09:00 – 10:15 Uhr

**Kurs:** 24.02.2020– 30.03.2020 (6x)

**Kosten:** € 72,00 (6er Block) Mind. 4 Personen

Anmeldung: auf [www.fitdankbaby.at](http://www.fitdankbaby.at) oder unter [anja.wagner-ahmed@fitdankbaby.at](mailto:anja.wagner-ahmed@fitdankbaby.at). Rückfragen gerne unter: **0676/9723038**

## KANGATRaining

### Workout für Mamas mit Baby - in Geborgenheit



**Kangatraining®** ist genau auf **Deine Bedürfnisse als junge Mama** und die **Deines Babys** abgestimmt: Du wirst sicher & effektiv **rundum fit** während **Dein Baby mit Dir kuschelt**. Du lernst Deinen **Beckenboden** zu schonen und zu stärken, korrekte **Körperhaltung** im Alltag mit **Deinem Baby** und die **Festigung** Deiner tiefliegenden **Bauchmuskulatur**.

**Termine:** Montag 09:45-11:00 Uhr – ab Februar 20 in der **Gesundheits- und Krankenpflegeschule Baden**

**NEU** ab Februar 2020, 9:00-10:15 Uhr im **Kids & Co Baden**

**Kursleitung:** Alexandra Probst, **Bed. lizens. Kangatrainerin**

**Kosten:** 95€ aufzubrauchen in 10 Wochen, Einzelstunde: 15,- Schnuppern: € 10,-

**Anmeldung:** [alex@kangatraining.at](mailto:alex@kangatraining.at) oder **0660/4908121** **Info:** [www.mamamitbaby.com](http://www.mamamitbaby.com)

## BABYS ERSTES LÖFFELCHEN

### Ernährung in der STILLZEIT und im BEIKOSTALTER

„Wie lange kann und soll ich stillen? Ab wann, was und wie soll mein Baby essen? Mit welchem Brei sollen wir beginnen? Wird mein Kind mit allen Nährstoffen gut versorgt? Wie viel soll mein Baby trinken?“

Gerade in der **Stillzeit** und im **Beikost-Alter** prägen Eltern maßgeblich das zukünftige **Essverhalten** ihres Kindes.

Nehmen Sie sich Zeit und erhalten Sie **aktuelle Antworten** zum Thema „Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter“ in einem **kostenfreien Ernährungs-Workshop** vermittelt.



**Termin:** Montag, 17.02.2020, 17:30 - 19:30 Uhr **Kursort:** Kids & Co Baden

**Kosten:** kostenfrei **Leitung:** [www.argef.at](http://www.argef.at), Diätologin, Mph. Bartl

Verbindliche Anmeldung: [www.argef.at](http://www.argef.at), [office@argef.at](mailto:office@argef.at) oder 0664/ 886 02 12 4

## ELTERN-KIND-CAFE

### Für Babys, Kinder und Eltern! Offener Treff!



Beim **Eltern-Kind-Cafe** geben wir **unseren Babys und Kindern Raum** miteinander oder alleine **zu spielen**, während wir Eltern Zeit haben uns **auszutauschen** oder zum **Genießen** unter **Gleichgesinnten**. Hier könnt ihr **ausruhen**, **wickeln**, **stillen**, **füttern**, **spielen**, **jausnen**, **reden**, **Kontakte knüpfen**, **Freundschaften schließen**.....Auch **Vätern** und **Großeltern** wird hier die Möglichkeit geboten, miteinander in **Kontakt zu kommen**.

**Offener Treff:** Donnerstag, 14:30 - 16:00 **Kosten:** 5,00

**Termine:** 23.01., 20.02., 26.03., 30.04., 14.05., 25.06.2020

Anmeldung: per SMS bis 2 Tage vor Termin: 0676 / 59 44 002

vom Land NÖ  
geförderte Elternbildung

### MÄRCHEN UND GESCHICHTENZEIT

Für Kinder ab 2 Jahren!

vom Land NÖ  
geförderte Elternbildung

Die **Zwergentante** erzählt gemeinsam mit ihrem **Kamishibai** (japanisches Erzähltheater) **Geschichten** und **Märchen**. Kinder von 2 bis 6 Jahren dürfen aktiv teilnehmen, mitspielen und erzählen.



**Termine:** Donnerstag, jeweils 15.00 – 15:45 Uhr

05.03.2020 Aschenputtel

02.04.2020 Eine Ostergeschichte

07.05.2020 Hänsel und Gretel

04.06.2020 Kräuterhexchen

**Kosten:** EUR 5,-/Kind

Anmeldung bis 2 Tage vor Termin: **Cordula Göss-Wansch** 0676/75 00 401 oder  
[ZwergentanteCordula@gmail.com](mailto:ZwergentanteCordula@gmail.com)

### ELTERN-KIND-SPIELGRUPPE Mäuschen

vom Land NÖ  
geförderte Elternbildung

Für Eltern und Kinder mit besonderen Bedürfnissen (ab 2 Monaten)

Eine Eltern-Kind Gruppe für entwicklungsverzögerte Kinder sowie Frühchen und alle Kinder mit besonderen Bedürfnissen. Gemeinsam mit den Eltern bieten wir den Kindern die Möglichkeit zu freiem Spiel in einer **entspannten Atmosphäre**, die auf die **besonderen Bedürfnisse der Kinder** abgestimmt und vorbereitet ist. Diese Gruppe bietet den Raum für einen **gemeinsamen Austausch**, ladet zu einem **gemütlichen Miteinander** ein und bietet **Spielanregungen** und **Alltagstipps** für zuhause. Einstieg bei freien Plätzen jederzeit möglich!

**Kurs:** Mittwoch (wöchentlich), 9:00 – 10:30 Uhr

**Termine:** Mi., 04.03.20 – 01.04.20 (5x) Mi., 29.04.20 – 24.06.20 (9x)

**Kosten:** 5er Block: € 30,00 9er Block: € 54,00

**Leitung:** Nicole Tschabuschnig, Diplom. Sonderkindergartenpädagogin und Frühförderin seit 2008.

**NEU**

Anmeldung: 0650 / 25 25 115 oder [kidsundco@gmail.com](mailto:kidsundco@gmail.com)

### ELTERN KIND GRUPPEN - MIT ALLEN SINNEN!

Für Kinder von 10 Mon. - ca. 4 Jahren! Lasst mir Zeit! ( Emmi PIKLER)  
Das Kind ist Baumeister seiner selbst! ( Maria MONTESSORI )



In einer liebevoll vorbereiteten Umgebung können die Kinder ausprobieren und vielfältige Erfahrungen sammeln. **Klassisches Montessorimaterial**, aber auch selbst entwickeltes oder **Alltagsmaterialien** stehen den Kindern zum **Experimentieren** und **Erforschen** zu Verfügung. Die Montessori Materialien unterstützen die Kinder

auf ihrem Weg zur **Selbstständigkeit** und **Unabhängigkeit**. Es wird aber auch **viel Platz** und **Zeit** für **Bewegungsangebote** nach Emmi Pikler geben. Die Spielgruppe soll ein Ort der **Erfahrung**, des **Erlebens** und des **intensiven Austausches** mit anderen Eltern und der Gruppenleitung sein. In regelmäßigen Handouts werden über einfache Ideen für zu Hause informiert. Der Kurs findet ab 5 Teilnehmer statt.

**Einstieg jederzeit möglich!** Ihr Platz ist reserviert mit Einzahlung des Kursbeitrages auf das Kids & Co Konto unter Angabe des Namens der Familie!!

#### Gruppe „Sonnenschein“

Für Kinder von 10 Mon. - 2 Jahren!

**Kurs:** Freitag (wöchentlich), 9:00-10:30

**Block 1:** Fr, 14.02.2020 - 03.04.2020 (8 EH)

**Block 2:** Fr, 08.05.2020 - 03.07.2020 (8 EH)



#### Gruppe „Wirbelwind“

Für Kinder von 1,5 - 4 Jahren!

**Kurs:** Freitag (wöchentlich), 10:40-12:10

**Block 1:** Fr, 14.02.2020 - 03.04.2020 (8 EH)

**Block 2:** Fr, 08.05.2020 - 03.07.2020 (8 EH)

**Kosten:** 8er Block: € 80,-/ 16er Block: € 155,-\*

**Leitung:** Doris Pollaschek Dipl. Kindergarten- und Montessoripädagogin, Ausbildung in Sensorischer Integration, zertif. Elternbildnerin

Anmeldung: [pollaschek@aon.at](mailto:pollaschek@aon.at) oder Tel.: 0680/ 3233714

### Ungarische ELTERN KIND GRUPPE - Spiel mit uns auf Ungarisch!

Für Kinder von 0 - ca. 5 Jahren!

Der Verein **AMAPED** wurde im Jahre 2004 gegründet und hat seitdem stets betont, wie wichtig es ist, die verschiedenen Generationen und Tätigkeiten miteinander zu verbinden, um **Sprache** und **Kultur** in ihrer **Gemeinsamkeit** zu vermitteln.

In jedem Kurs wird auf die Qualität einen besonderen Wert gelegt.

Durch die Nachmittagskurse und die Aktivitäten beim **AMAPED** werden **kulturelle Menschenrechte**, wie das **Erlernen** und die **Ausübung der Muttersprache Ungarisch** gesichert. **Herzlich willkommen!**

Im Kids & Co Baden stehen **jeden Donnerstag** 2 Kurse für Kinder zu Verfügung.



Die kursführenden Pädagoginnen haben viel Erfahrungen in der Arbeit mit Kindern. Das **spielerische Kennenlernen** und gleichzeitig die **Vertiefung der Muttersprache** ist ihr Ziel. Es werden **viele Spiele** gespielt, viel **gebastelt** und **gesungen**. Sie haben eine **Lesecke**, und die **Kinder** lernen durch **Volks- und Singspiele** bzw. **Lieder** die **ungarische Sprache** besser kennen.

**Beginn: Donnerstag, 10.02.2020 Einstieg jederzeit möglich!**

**Ringató-Gruppe:** 16:30 bis 17:00 Uhr, Für Kinder von 0-3 Jahren (7,00 €)

**Kindergartengruppe:** 17:00 bis 18:00 Uhr, Für Kinder ab 3 Jahren

**Kosten: 6er Block:** 35 € pro Gruppe Kombi beide Gruppen 55 €

**Einzeln:** 7 €/EH Kombi: 11 € / beide Gruppen

**Leitung:** Dipl. Päd. Kancsóne Ibolya und Dipl. Päd. Farkas Dorina

**Info:** [kancsone@gmail.com](mailto:kancsone@gmail.com) oder +36703399777

Weitere Informationen/Anmeldung: [office@amaped.at](mailto:office@amaped.at) [www.amaped.at](http://www.amaped.at)

### „ABENTEUER WALD“

Natur erleben mit allen Sinnen! Für Kinder ab 3 Jahren!

NEU

In der **Natur** können Eltern wie Kinder sich **ausprobieren** und **vielfältige Erfahrungen** sammeln. **Bewegungsangebote** und **Anregungen** zum selbstständigen **Erforschen** sollen einen besondere Zeit der **Erfahrung**, des **Erlebens** und des **intensiven Austausches** mit **der Natur** und mit Gleichgesinnten ermöglichen. **Forschermaterial** steht den Kindern zum **Experimentieren** und **Erfahren mit allen Sinnen** zu Verfügung. **Inkl. viel Spiel & Spaß!** Die Kurse finden ab 5 Teilnehmer statt.

### Walderlebnisgruppe "Waldwichtel" (3-6 Jahre)

max. 10 Kinder, mit Begleitperson

**Termine:** jeweils Freitag, 14:30 - ca. 16:00 Uhr

**Waldwichtel Kurs 1:** 06.03.2020 - 03.04.2020 (5EH)

**Waldwichtel Kurs 2:** 08.05.2020 - 12.06. 2020 (5EH)

**Kosten:** 50,00 € (5er Block), Einstieg jederzeit möglich! (Einzel Aktion 15,00)

**Treffpunkt:** Spielplatz Hotel Sacher - Helenenstraße, Baden

**Betreuung:** Dipl.päd. Doris Pollaschek, Mag. Nina Breitenseher, Naturpädagogin, Abenteuerland Natur

vom Land NÖ  
geförderte Elternbildung

Anmeldung und Info: Abenteuerland Natur  
0676 / 52 68 496 oder [kidsundco@gmail.com](mailto:kidsundco@gmail.com)

  
**Abenteuerland Natur**  
abenteuerland-natur.at



**FREUDE an der MUSIK mit MUSIKALISCHER FRÜHFÖRDERUNG**

1 Schnupperstunde bei freien Plätzen gratis. **Nähere Info:** [www.robby-kraki.at](http://www.robby-kraki.at)  
**Voranmeldung** unter: **0699/19522765** bzw. per Mail: [heidi@effis.at](mailto:heidi@effis.at)

**Leitung:** Heidi Effenberger, Yamaha Zertifikat für die Programme Robby, Kraki u. Kraki+, Zertifizierte Eltern-Kind-Gruppen-Leiterin, Dipl. Erwachsenenbildnerin-WBA, Diplom „Philosophieren mit Kindern“, Dipl. Montessoripädagogin, Elternbildnerin mit Gütesiegel, Mutter von 2 Kindern. **TN:** max. 12 Kinder + Begleitperson

**„ROBBIE“ ab 6-20 Monaten: Dienstag 11. Februar 2020, 9:00 und 11 Uhr**

Das Programm für die Musikalisierung von Kindern im Alter von 6 bis 20 Monaten! Mit unterschiedlichen Instrumenten wie Klanghölzern, Rasseln, Trommeln oder Gegenständen aus dem Alltag werden Themen wie Schlafen, Essen, Schaukeln, Zähne usw. behandelt. Der Rhythmus der Lieder wird auf spielerische Weise erarbeitet. Einstieg sowie Wechsel zu Kraki bei freien Plätzen jederzeit möglich.

**„KRAKI“ ab 18 Monate – 3 Jahre: Dienstag 11. Februar 2020**

um 10:00 Uhr und 15.00 Uhr

Das KRAKI-Programm wurde für Kinder zwischen dem 18. Lebensmonat und dem 4. Lebensjahr entwickelt. Es wird viel getanzt, gesungen, es gibt Geschichten, und immer wieder wird das Rhythmusgefühl trainiert. Auch hier werden verschiedene Instrumente wie Klanghölzer, Rasseln, Triangeln usw. verwendet. Die Freude am Umgang mit der Musik und am eigenen Musizieren wird gefördert. Einstieg bei freien Plätzen jederzeit möglich.

**Kosten Robby bzw. Kraki:**

11.2. - 30.6.2020 18 Einheiten Basis 11,-- incl. 20% MwSt.

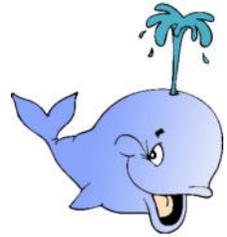
Semesterpreis EUR 198,-- incl. 20 % MwSt. Schnupperstunde gratis

Geschwisterpreis oder Kids u. Co Card - 5 % pro Kind (nur ein Rabatt möglich)

Einzelstunde EUR 16,-- incl. 20 % MwSt. Schnupperstunde Gratis

„Max“ ab 4 - 6 Jahre: Dienstag 11. Februar 2020 um 16:00 Uhr.

Max der Wal begleitet die 4 - 6jährigen Kindern durch das Programm. Auch hier ist der Spaß an der Musik im Vordergrund. Wir singen, tanzen, lernen neue Instrumente kennen! Wir erleben Klanggeschichten, improvisieren, begeben uns auf Fantasiereisen und viel andere Dinge. Die Kinder können ohne Erwachsene die Stunde erleben, Eltern sind aber immer als Unterstützung für ihre Kinder herzlich willkommen. Die Einheit dauert ca. 45 min. Einstieg bei freien Plätzen jederzeit möglich! Voranmeldung erbeten!



**Kosten Max** 11.02., - 30.6.2020 - 18 Einheiten (Basis 12,00), inkl. 20% MwSt.  
Semesterpreis - EUR 216, -- inkl. 20% MwSt., Schnupperstunde gratis  
Geschwisterpreis oder Kids u. Co Card - 5 % pro Kind (nur ein Rabatt möglich)  
Einzelstunde EUR 16,-- incl. 20 % MwSt., Schnupperstunde gratis!

**offener TRAGETreff.at**  
...für Dich und Dein Baby  
regelmäßige Treffen und Beratung in Baden bei Wien  
Infos auf [www.TRAGETreff.at](http://www.TRAGETreff.at)

### SHOW ME THE WORLD - ENGLISCHKURSE

Sie werden vom schnellen und nachhaltigen Lernerfolg begeistert sein!

Unterrichtssets für Kinder von 4 - 12 Jahren! Alters- und kindgerecht gestalteter, ganzheitlicher, systematisch aufgebauter Unterricht nach dem Muttersprachenprinzip!  
Kleingruppen: spielerisch und zugleich effektiv!



**Kursbeginn: Montag, 10. Februar 2020 sowie Mittwoch, 12. Februar 2020**

|   |   |
|---|---|
| <b>Montagkurse</b><br>14.55 - 15.40 Uhr<br>Kinder von 4- 5 Jahren                                     | 15.40 - 16.25 Uhr<br>Kinder von 6 - 7 Jahren  |
| 16.25 - 17.10 Uhr<br>Kinder von 7 - 9,5 Jahren  | 17.15 - 18.00 Uhr<br>Kinder von 8 - 11 Jahren <b>Vorbereitungskurs für Gymnasium und Mittelschule</b> |
| <b>Mittwochkurse</b><br>15.15 - 16.00 Uhr<br>Kinder von 5 - 7 Jahren                                  | 16.00 - 16.45 Uhr<br>Kinder von 6 - 8 Jahren  |
| 16.45 - 17.30 Uhr<br>Kinder von 8 - 11 Jahren <b>Vorbereitungskurs für Gymnasium und Mittelschule</b> |   |

#### Kursbeitrag pro Semester (für 15 Einheiten)

**Vollpreis: 167,00 EUR (15 EH), Geschwisterpreis: 159,00 EUR \*** (\*Das zweite und dritte Kind einer Familie erhält Rabatt, wenn zumindest zwei Kinder im gleichen Semester einen Kurs bei derselben Lehrerin besuchen.

#### Materialbeitrag pro Semester

Jedes Kind zahlt 35,00 Euro pro Semester. Geschwisterkinder zahlen 25,00 Euro, wenn ein älterer Bruder oder eine ältere Schwester die benötigten CDs bereits besitzt. Materialbeitrag deckt folgende Ausgaben:

**Spiele, Textbücher, Arbeitsbücher, CDs, Mal- und Bastelmaterial**

Anmeldung/Auskunft:

**Mag. Nina Breitenseher Kids & Co: 0650 / 25 25 115**

Email: [kidsundco@gmail.com](mailto:kidsundco@gmail.com)

**ABENTEUER NATUR****Naturforscher unterwegs! Für Kinder ab 6 Jahren!**

Als **Naturforscher unterwegs**, erforschen wir mit all unseren **Sinnen** - **Berühren, Riechen, Schmecken, Sehen und Hören** - die **Tier- und Pflanzenwelt zu Lande und zu Wasser!**

Manche **Abenteuer** sind dabei zu bestehen, **Naturrätsel** zu lösen und **Geheimnisse** aufzudecken und auch lustige und actionreiche **Naturspiele** erwarten dich.

Bei unseren **Freilandexkursionen** werden die Kinder nicht nur mit den **Kreisläufen** und der **Vielfalt** in der Natur sowie dem **Wechsel der Jahreszeiten** vertraut gemacht:

Durch den **nahen Kontakt** zur **Natur** entfalten sich auch **geistige, seelische** und **körperliche Potenziale** in den Kindern, die sie **erfüllter, ausgeglichener** und einfach **glücklich** machen!!



**Termine am Wochenende:** 1x Monat/ ab März 2020, Seite 21 und Seite 26-27  
Weitere Termine auf Anfrage!

**Dauer:** ca. 2 - 2,5 Stunden, je nach Witterung **Kosten:** € 15,00 pro Kind/Aktion

**Ausrüstung:** Gutes Schuhwerk und der Witterung entsprechende Kleidung

**Teilnehmer:** ab 5 Kindern

**Leitung:** AbenteuerLandNatur - Verein für Naturerlebnis und Ökopädagogik -  
Bildungspartner Biosphärenpark Wienerwald

Anmeldung und Info: **Abenteuerland Natur 0676 / 52 68 496** und  
[kidsundco@gmail.com](mailto:kidsundco@gmail.com) oder [info@abenteuerland-natur.at](mailto:info@abenteuerland-natur.at)



## HEX HEX Kräutermix!

Für Kinder ab 6 Jahren!

Wir streifen durch die Wildnis und machen uns auf die Suche nach dem Frühling. Gemeinsam sammeln und bestimmen wir verschiedene Blumen & Frühlingskräuter, aus denen du dann deinen persönlichen Kräutermix zaubern kannst! Inkl. viel Spiel & Spaß!



**Termin:** Samstag, 28.03.2020, 15:00 - ca. 17:00 Uhr

**Treffpunkt:** Helenental Spielplatz beim Hotel Sacher

**Kosten:** € 15,00 pro Kind (ohne Begleitung)

**Leitung:** Mag. Nina Breitseher (Dipl. Biologin, Umweltpädagogin)

## ZAUBERHAFTE TIERWESEN!

Für Kinder ab 6 Jahren!

In Baden blüht es überall. Insekten und Vögel sind emsig unterwegs und suchen Futter oder Nistplätze, denn überall kündigt sich Nachwuchs an. Gemeinsam suchen wir nach ersten Anzeichen der Tiere im Wald, die wir beobachten und bestimmen werden! Wir freuen uns auf Deinen Forschergeist!

**Termin:** Samstag, 18.04.2020, 15:00 - ca. 17:00 Uhr

**Treffpunkt:** Helenental Spielplatz beim Hotel Sacher

**Kosten:** € 15,00 pro Kind (ohne Begleitung)

**Leitung:** Mag. Nina Breitseher (Dipl. Biologin, Umweltpädagogin)

Anmeldung: 0676 / 52 68 496 und [kidsundco@gmail.com](mailto:kidsundco@gmail.com) oder

[info@abenteuerland-natur.at](mailto:info@abenteuerland-natur.at)

Anmeldeschluss ist 2 Tage vor Termin!

### Biene Maja & Co

Für Kinder ab 6 Jahren!



Der Kurpark in Baden zeigt sich gerade im Frühling von seiner schönsten Seite. **Wunderschöne**, seltene **Frühjahrspflanzen**, können zu dieser Jahreszeit gefunden werden! Gemeinsam wollen wir untersuchen, wie unterschiedliche Pflanzen blühen und wie sie **Blütenbesucher anlocken**. Ausgerüstet mit **Sammelbechern** und **Becherlupen** begeben wir uns auf **Insektensuche**. Lustige Naturerlebnis-

Spiele runden unsere abwechslungsreiche Wiesen-Wanderung ab!

**Termin:** Samstag, 09.05.2020, 15:00 - ca. 17:00

**Treffpunkt:** Rudolfshof Baden, Gamingerberg **Kosten:** € 15,00 pro Kind

**Leitung:** Abenteuerland Natur - Verein für Naturerlebnis & Ökopädagogik

### WASSERFORSCHER UNTERWEGS!

Für Kinder ab 6 Jahren!



Wir besuchen die **Schwechat** und **fangen** und **erforschen** die unterschiedlichsten **Wasserbewohner** mit **Netz** und **Becherlupe**. Mal schauen, wer uns ins Netz geht! Vielleicht erwischen wir sogar einen **echten Flusskrebs** oder eine **Ringelnatter**! Nach genauester **Begutachtung** und **Erforschung** entlassen wir die Tierchen wieder unbeschadet ins Wasser und betätigen uns kreativ!

**Termin:** Samstag, 20.06.2020, 15:00 - 17:00 **Kosten:** € 15,00 pro Kind

**Treffpunkt:** Helenental Spielplatz beim Hotel Sacher

**Leitung:** Abenteuerland Natur - Verein für Naturerlebnis und Ökopädagogik

Anmeldung: 0676 / 52 68 496 oder [info@abenteuerland-natur.at](mailto:info@abenteuerland-natur.at)

**KLEINE FORSCHER - GANZ GROSS!****Experimente- Workshops für Kinder von 3 bis 9 Jahren**

Kinder erforschen und entdecken den ganzen Tag! In unserer Indoor-Forschergruppe sollen die Kinder mittels vieler unterschiedlicher und vielseitiger Experimente zum Staunen kommen. Dabei muss es nicht immer zischen und knallen, aber wenn doch, dann umso lauter. Die Kinder können dabei alle Sinne einsetzen, die Experimente gleich **SELBST vor Ort ausprobieren** sowie diese

hinterfragen. Bei **SPASS AM FORSCHEN** sind keine Fachbegriffe und Formeln gefragt, sondern **Freude** an der **Neugierde**. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

**Termine:** Für Kinder von 3-9 Jahre. Jeweils von 9-10:30 Uhr

**Samstag, 15.02.20 „Tanzalarm!“**

**Samstag: 21.03.20 „Magie der Töne“**

**Kosten:** € 18,00 pro Kind/Termin **5er Block: € 80,-- (ermäßigt!)**

Inkl. Material und Mitgebsel

**Mind. Teilnehmerzahl:** 5 Kinder

**Leitung:** **Stephanie Dobrowsky, MA**, Psychomotorik - Die Reise im Bewegungsraum

**Info:** [www.facebook.com/Psychomotorik-Die-Reise-im-Bewegungsraum-1571144619649086/](https://www.facebook.com/Psychomotorik-Die-Reise-im-Bewegungsraum-1571144619649086/)

**Anmeldung:** **0676/84653040** oder [s.dobrowsky@ekm1.at](mailto:s.dobrowsky@ekm1.at)

Anmeldeschluss ist 1 Woche vor Termin

## UNVERTRÄGLICHKEITEN, ALLERGIEN & CO

Was vertrage ich und was verträgt mein Kind? Welche - oft nicht bewussten - Auswirkungen kann es auf den Körper haben? Wie kann ich es herausfinden und was kann ich tun? Was hat der Darm mit Allergien und dem Immunsystem zu tun? Welche alternativen Methoden gibt es um den Körper zu unterstützen? Welche Auswirkung hat meine Ernährung auf mein Kind während der Schwangerschaft und des Stillens? Auf alle diese Fragen und noch mehr werden wir eingehen und am Ende können Sie und Ihr Kind sich die energetische Verträglichkeit von allen Getreide- und Milchsorten gratis austesten lassen.

**Termin: Samstag, 06.06.2020, 10:00-12:00 Uhr**

**Kosten: € 5,--/Person**

**Leitung: Gabriele Brunner, Dipl. Kinesiologin**

vom Land NÖ  
geförderte Elternbildung

Information & Anmeldung:

[www.kinesiologie-baden.at](http://www.kinesiologie-baden.at), [gabriele@kinesiologie-baden.at](mailto:gabriele@kinesiologie-baden.at) oder 0664 / 171 61 66

## RUND UMS IMPFEN!

**Tipps & Informationen für die individuelle  
Impfentscheidung! Soll ich oder soll ich nicht?**

Diese Frage kann ich Ihnen nicht beantworten, aber ich gebe Ihnen belegte Informationen zu jeder einzelnen Impfung, damit Sie vielleicht etwas leichter Ihre ganz persönliche Entscheidung treffen können. Auch Tipps wo und wie Sie sich noch weiter informieren können, werden nicht fehlen.

Zusätzlich sprechen wir über günstige Zeitpunkte für eine Impfung, die unterschiedlichen Möglichkeiten Ihr Kind auf die Impfung vorzubereiten, die Impfausleitung sowie über natürliche Mittel bei Kinderkrankheiten.

Gerne können Sie Ihr Baby mitbringen.

**Termin: Samstag, 14.03.20, 10:00 bis 13:00 Uhr** **Kosten: € 5,--/Person**

**Leitung: Gabriele Brunner, Dipl. Kinesiologin**

Information & Anmeldung: [www.kinesiologie-baden.at](http://www.kinesiologie-baden.at), [gabriele@kinesiologie-baden.at](mailto:gabriele@kinesiologie-baden.at)  
oder 0664 / 171 61 66



vom Land NÖ  
geförderte Elternbildung

### WISCH UND WEG?

NEU

**Das digitale Kinderzimmer oder wie viel Handy braucht mein Kind?**

Das digitale Zeitalter ist nicht hereingebrochen, sondern wir leben mitten drinnen. Unsere Kinder wachsen damit auf. Smartphone, Netflix, Apps, soziale Medien erleichtern unser Leben, erschweren aber manchmal die Kommunikation und nehmen Zeitressourcen in Anspruch. Neben der realen Welt hat sich die virtuelle Welt als Paralleluniversum etabliert. Der „digitale Fußabdruck“ ist unausweichlich.

Bei dem interaktiven Vortrag erhalten die Eltern Einblicke in das Medienverhalten in Familien in Österreich. Vertrauenswürdige Informationsquellen werden ebenso vorgestellt, wie Möglichkeiten des „richtigen“ Umgangs mit Medien. Chancen und die Risiken der virtuellen Realität werden abgewogen und der Frage nachgegangen: Wie kann ich meine Kinder in dieser Welt begleiten?

**Termin: Montag, 30.03.2019, 18:00 – 20:00 Uhr Kosten: € 5,--/Person**

**Leitung: Marietheres Van Veen, Dipl. Elternbildnerin**

Anmeldung: 0650 / 25 25 115 oder [kidsundco@gmail.com](mailto:kidsundco@gmail.com)

vom Land NÖ  
geförderte Elternbildung

### ALTERNATIVE HEILMETHODEN, WICKEL & CO



Was gibt es und was hilft wo? Hier geht es darum, wie Sie Ihr Kind von Anfang an gut unterstützen können. Es werden die gängigsten alternative Methoden vorstellen und im zweiten Teil werden wir die Herstellung von einigen guten alten Hausmittelchen wie z.B. den Zwiebelwickel gemeinsam ausprobieren. **Leitung:**

**Gabriele Brunner, Dipl. Kinesiologin**

**Termin: Freitag, 24.04.2020, 15:00 bis 17:30 Kosten: € 10,--/pro Person**

Anmeldung: [gabriele@kinesiologie-baden.at](mailto:gabriele@kinesiologie-baden.at) oder 0664 / 171 61 66

vom Land NÖ  
geförderte Elternbildung

## MEIN KIND - MEIN SPIELGELBILD?



Wir alle wollen das Beste für unsere Kinder. Wir wollen, dass sie gesund, glücklich und voller Selbstvertrauen durchs Leben gehen. Aber wie geht das und was kann ich dafür tun? Warum gehe ich so in Resonanz mit gewissen Verhaltensweisen meines Kindes und wie schaffe ich es, ruhiger und gelassener damit umzugehen. Woher und warum

hat mein Kind diese Verhaltensmuster? Mein Kind hat ein Problem. Wie kann ich ihm helfen und habe ich vielleicht einen Anteil daran? All diesen Fragen und den Lösungsansätzen werden wir uns an diesem spannenden Abend widmen! Ich empfehle hier ohne Kinder zu kommen.

**Termin: Freitag, 28.02.2020, 17:00 bis 19:00 Uhr Kosten: € 10,--/pro Person**

**Leitung: Gabriele Brunner, Dipl. Kinesiologin,**

Information & Anmeldung:

[www.kinesiologie-baden.at](http://www.kinesiologie-baden.at), [gabriele@kinesiologie-baden.at](mailto:gabriele@kinesiologie-baden.at) oder 0664 / 171 61 66

vom Land NÖ  
geförderte Elternbildung

## THEMEN ABENDE

Anschließend an den Vortrag "Was hat das Verhalten meines Kindes mit mir zu tun?" am 28.02.20 gibt es zwei Termine für weitere Fragen, Diskussionen und Austausch zu diesem spannenden Thema. Die Teilnahme am Vortrag ist empfohlen, aber nicht erforderlich.

Ich beantworte gerne Ihre ganz persönlichen Fragen und wir diskutieren zu Themen wie Wutausbrüche, Beißen, Selbstbewusstsein stärken, Nägelbeißen, wie kann ich meinem Kind gelassener gegenüber reagieren, alternative Methoden zur Unterstützung uvm.

**Termine: Donnerstag, 18:30 - 19:30, 02.04.2020, 28.05.2020**

**Kosten: € 5,--/pro Person Leitung: Gabriele Brunner, Dipl. Kinesiologin**

NEU

Information & Anmeldung:

[www.kinesiologie-baden.at](http://www.kinesiologie-baden.at), [gabriele@kinesiologie-baden.at](mailto:gabriele@kinesiologie-baden.at) oder 0664 / 171 61 66

**ELTERN AUSTAUSCH**vom Land NÖ  
geförderte Elternbildung

Diese Gruppe dient allen Mamas/Papas die in einem **geschützten Setting** unter **psychotherapeutischer Anleitung Themen rund ums Kind** und sich selbst als Elternteil **besprechen** wollen, die im Alltag und in anderen Gruppen keinen oder nicht genügend Platz finden oder be-/verurteilt werden. In dieser Gruppe erhält jede/r **Wertschätzung** und ein **offenes Ohr** für sein/ihr Anliegen. Du darfst dein Kind mitbringen oder auch alleine kommen. Die Mindestanzahl beträgt 2 TN.

**Termine: Samstag, 10:00 – ca. 11:30 Uhr****Unkostenbeitrag: 5 Euro/EH****Termine: 08.02., 29.02., 04.04., 09.05., 13.06.2020****Leitung:** Jenny Haslbauer, Psychotherapeutin i.A.Anmeldung bis 4 Tage vor Termin: **0660 / 4807478** oder Email:[jenny.haslbauer@hotmail.com](mailto:jenny.haslbauer@hotmail.com)**MAMA AUSZEIT****NEU**

**Zeit nur für dich. Zeit für dich als Frau.** Hier kommst du zur **Ruhe** und kannst dein Frau-Sein nähren. Die Mama - Auszeit steht unter dem Motto "**Entspannen - Wohl fühlen - Kraft tanken**". Es gibt so etwas wie ein unsichtbares Band, das uns Frauen verbindet und uns nährt. Hier **tanken** wir **Kraft, Gelassenheit** und **Leichtigkeit** um den Alltag mit unseren Kindern, Partnern, Eltern etc. gut zu meistern.

Hier gibt es Entspannungsreisen bei angenehmer Musik, Austausch sowie einfache Körperübungen bis hin zum Tanz. Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

**Termine: Freitag, 14.2., 13.3., 8.5., 19.6.2020**, jeweils 18:30 bis 20:00 Uhr**Kosten:** € 15,- pro Abend**Kursleitung:** Angelica Traxler, [www.angelicatraxler.at](http://www.angelicatraxler.at)Anmeldung & Info: [office@angelicatraxler.at](mailto:office@angelicatraxler.at), **0676 / 59 44 002**,

## elternHOCHschule

Die **elternHOCHschule** ist eine **Initiative** des Landes NÖ, der Stadt Baden, des niederösterreichischen Landeselternverbands der Elternvereine, des Familienbunds Niederösterreich sowie der Pädagogischen Hochschule Niederösterreich. **Kostenfrei!**

### Vortrag zum Thema "Kinderrechte"

**Vortragende:** Dr. Gertrude Brinek

**Wann?** 03.03.2020, 18:30 Uhr:

**Wo?** Pädagogische Hochschule Baden

Mühlgasse 67, 2500 Baden

**Wer?** Zielgruppe sind alle Menschen, die mit Kindern leben und arbeiten. Denn Kinderrechte gehen uns alle an!

NEU

Um **Voranmeldung** wird gebeten unter [department2@ph-noe.ac.at](mailto:department2@ph-noe.ac.at) oder bei Frau Martina Holzer (02252/885 70 - 103).

## BABYKINO

Der **Treffpunkt** für **Filmliebhaberinnen** mit **Kleinstkindern** im **Cinema Paradiso** in Baden. Sie können jeden **letzten Mittwoch im Monat** um 10:00 Uhr ihr Baby mit in den Kinosaal nehmen, der Ton ist etwas leiser und das Licht ist gedimmt. **Eintritt frei!** In Kooperation mit der ÖVP Baden und dem Familienbund Baden.

**Info:** <http://www.cinema-paradiso.at/baden/>



## KINDERGEBURTSTAGE FEIERN IM KIDS & CO

### KREATIVE KINDERFESTE

Sie wollen Ihr Kind mit einem **kreativen Geburtstagsfest** überraschen? Dann sind Sie bei uns richtig! Für ein **gelungenes Fest** steht Ihnen an Freitag,

Samstag- oder Sonntagnachmittagen unser großer Kids & Co Raum im Theater am Steg zu Verfügung.

Viele lustige **Spiel- und Kreativangebote** stehen zur Auswahl: lustige **Musik-, Tanz- und Bewegungsspiele, Disco, Körperbemalung** und **vieles mehr... ganz nach Wunsch!**

**Betreute Feste:** für Kinder von 4-10 Jahren

**Kosten:** € 170,- (inkl. Nutzungs-, Materialkosten und Rund um Betreuung)

**Dauer:** 3,5 Stunden (inkl. Vor- und Nachbereitung, jede weitere 1/2 Stunde € 17,00)



### KINDERFESTE GANZ PRIVAT

Wer **Kindergeburtstage** im Kids & Co ganz **privat** feiern will: Unsere Räumlichkeiten können an Freitag- Samstag oder Sonntagnachmittagen auch für **private Kinderfeste** genutzt werden!

**Nutzungsbeitrag:** € 70,00 / 4 Stunden, jede weitere Stunde € 20,00  
(exkl. Reinigungskosten)

Info/ Anmeldung: 0650 / 25 25 115 oder [kidsundco@gmail.com](mailto:kidsundco@gmail.com)

## KINDERSACHEN-FLOHMARKT

Alle sind **herzlich** eingeladen, an unserem **Kindersachenflohmarkt** teilzunehmen. Sie haben die Möglichkeit **Spielsachen, Bücher, Kinderbekleidung, Kinderwagen, Hochstühle, Umstandsmoden** etc. - alles rund ums **Baby bzw. Kleinkind** zu verkaufen oder zu erwerben. Ein **Getränke und Kuchen - Buffet** sorgt für das **leibliche Wohl!**

**Termin:** **Samstag 28.03.2020, 9:00-12:00 Uhr**, bei jedem Wetter!

**Kosten:** € 15,- (1 Tisch 80x120 cm + 1 Stuhl wird von uns bereitgestellt!)

Anmeldung bitte per Email: [kidsundco@gmail.com](mailto:kidsundco@gmail.com)

Anmeldeschluss ist 1 Woche vor Termin

## ABENTEUER NATURFORSCHER - FERIENWOCHE

Für Kinder ab 6 - 12 Jahren!

Bei unserem **Naturforscher** und **Abenteuer** - Tagescamp werden wir durch **Wald** und **Wiesen** streifen, **Höhlen, Flüsse und Teiche erforschen, versch. Tierspuren** suchen und deuten, **einen Bauernhof besuchen**, Feuer machen und ein **Waldtipi** bauen, **Anschleichen** üben und uns in der **Wildnis orientieren! Und vieles mehr!**

Unter **fachkundiger Aufsicht** und **Anleitung** von **erfahrenen NaturpädagogInnen** werden die Kinder **spielerisch** und unter Einsatz **all ihrer Sinne** mit den **Kreisläufen** und der **Vielfalt** in der **Natur** vertraut gemacht. Dabei wird **naturwissenschaftliches Wissen** vermittelt, **Teamarbeit, Kommunikation, sowie Aufmerksamkeit** und **Selbstvertrauen** gefördert und unsere **Verbindung zur Natur** vertieft.

### Naturforscher Sommerferienbetreuung 2018

**Termin:** Montag - Freitag, 03.08. - 07.08.2020

**Dauer:** Mo - Fr, 9:00 - 16:00 Uhr

**Kosten:** € 180,- inkl. Mittagessen pro Kind/Woche 2. Kind in der Familie: € 165,-

**Ausrüstung:** Gutes Schuhwerk und der Witterung entsprechende Kleidung  
Rucksack für Jause und Trinkflasche, feste Schuhe, Kleidung, die auch schmutzig werden darf, Regen- und Sonnenschutz, Badesachen. Elektronische Geräte wie Handy, MP3-Player usw. dürfen zuhause bleiben.

**Teilnehmer:** 10 - max. 17 Kinder

**Leitung:** Mag. Nina Breitenseher (Dipl. Biologin, Natur- und Outdoorpädagogin)  
**Abenteuerland Natur - Verein für Naturerlebnis und Ökopädagogik -**  
**Bildungspartner Biosphärenpark Wienerwald**

**Anmeldung:** 0676 / 52 68 496 oder [kidsundco@gmail.com](mailto:kidsundco@gmail.com)  
und [info@abenteuerland-natur.at](mailto:info@abenteuerland-natur.at)







# SHOW ME THE WORLD

KINDER ERLEBEN UND ERLERNEN ENGLISCH

# Englisch

## für Kinder von 2-12 Jahren



- Englischkurse nach dem Muttersprachenprinzip
- Feriencamps
- Individuelle Lernbetreuung
- Matura-vorbereitung

**Spezielle Unterrichtssets für alle Altersstufen!**

Mag. Marianne Stanzl: 0650/401 0 901; office@smtw.at

Kids & Co Baden: 0650/25 25 115

Kurse in Baden, Berndorf, Gumpoldskirchen

[www.showme-theworld.at](http://www.showme-theworld.at)